

AMOSTRA
REVISÃO
DE
VÉSPERA



memoriza.ai



FALA, FUTURO APROVADO NO CONCURSO DO BOMBEIRO DF!

Seja muito bem - vindo!

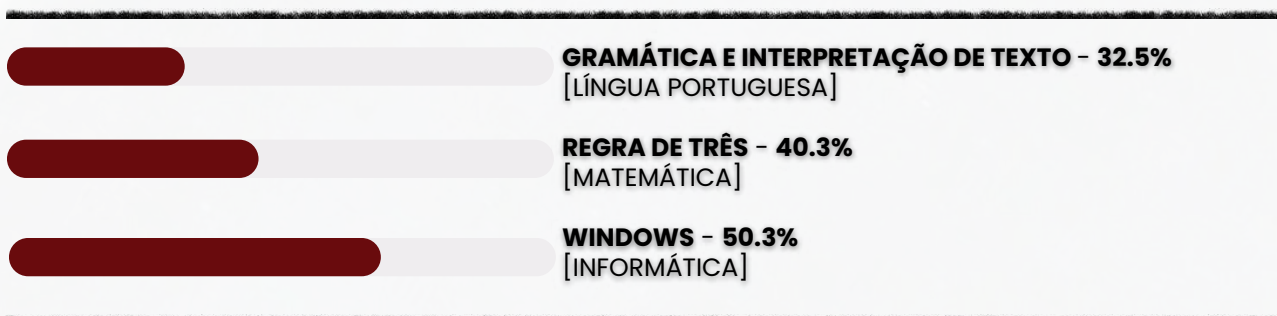
VOCÊ ACABA DE BAIXAR A AMOSTRA DO MEMORIZA.AÍ PARA ESTE CONCURSO.

O **Memoriza.aí** é um material que contém **dicas estratégicas** dos assuntos que certamente vão cair na sua prova!

Nossa equipe pedagógica realizou uma **análise** de **mais de 50000 questões** de **concursos anteriores** e identificou os **assuntos chave** que sempre se repetem nas últimas provas.

Por meio dessa **análise** das questões da **banca** e do **concurso** desenvolvemos um **material específico** com **dicas ilustradas** e **gatilhos emocionais** para melhorar sua memorização, de modo que você poderá focar exatamente nos assuntos que serão cobrados na sua prova.

Veja no gráfico abaixo uma breve demonstração dos **temas mais frequentes** das **provas** identificados pela nossa equipe pedagógica:



É como se a gente fizesse todo **trabalho duro** por você e te entregasse o que você precisa. Com isso, **você ganha muito tempo!**

Veja só o depoimento de um de nossos alunos que foi **APROVADO** no último concurso da **Ebserh**:

“

Oiii! Boa tarde!

Ana Luiza



Pensei mto antes de vir aqui, mas sei que feedbacks são importantes, e eu não podia deixar de agradecer pelo material. Ano passado comprei o material da EBSE RH de vocês, e fui aprovada em segundo lugar, no HUNIFAP.

Foi o único material que estudei, e por ser de fácil linguagem e bem gráfico (eu sou muuuuito visual), deu mto bom pra mim!


Parabéns pelo trabalho!!

”

Caso tenha qualquer dúvida, você pode entrar em contato conosco enviando seus questionamentos para o suporte:

 contato@memorizaai.com.br

ou

 **clique aqui** para acionar nosso time via **whatsapp**.

QUER SER O PRÓXIMO APROVADO?

[clique aqui e saiba como](#)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – Bombeiros DF

Abordamos **todas as disciplinas exigidas** do edital!

DISCIPLINAS DOS CARGOS DE:
CLIQUE NO CARGO DESEJADO PARA ACESSAR A AMOSTRA

Bombeiros Militares Combatentes (CFOB)

Língua Portuguesa
Matemática
Química
Física
Língua Inglesa
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Noções de Administração Pública
Legislação

Bombeiro Militar Geral Operacional – QBMG-01

Língua Portuguesa
Matemática
Química
Física
Biologia
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Emergência Pré-Hospitalar
Legislação

Bombeiro Militar Geral Operacional – QBMG-01 – Técnico em Enfermagem

Língua Portuguesa
Matemática
Química
Física
Biologia
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Emergência Pré-Hospitalar
Legislação

DISCIPLINAS DOS CARGOS DE: CLIQUE NO CARGO DESEJADO PARA ACESSAR A AMOSTRA

Aspirante – QOBM / Saúde – Médico Emergencista

Língua Portuguesa
Língua Inglesa
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Conhecimento Específico Geral do Cargo
Conhecimento Específico do Cargo
Legislação

Aspirante – QOBM / Complementar – Direito

Língua Portuguesa
Língua Inglesa
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Conhecimento Específico do Cargo
Legislação

Aspirante – QOBM / Complementar – Enfermeiro Emergencista

Língua Portuguesa
Língua Inglesa
Noções de Informática
Noções de Agenda Ambiental
Conhecimento Específico do Cargo
Legislação

**VEJA ABAIXO A AMOSTRA COM O FORMATO DO MATERIAL QUE VOCÊ
PODE TER ACESSO PARA AUMENTAR SUA CHANCE DE APROVAÇÃO!**

CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECIFICOS COMUM A TODOS OS CARGOS

memoriza.ai

DICA

COLOCAÇÃO PRONOMINAL I



Se ao invés de dizer "Abraça-me" e "Beije-me", ele dissesse "Me abraça" e "Me beije", as frases estariam corretas?

FRASE INCORRETA
A palavra negativa (**nunca**) pede **próclise (pronome antes do verbo)** e o certo seria "Nunca me deixe"

NÃO!

LEMBRE-SE!

Não se **inicia** frase com **pronome oblíquo!**

- ✓ A colocação pronominal refere-se à **posição dos pronomes pessoais** (como "eu," "você," "ele," "ela," "nós," "eles," etc.) nas frases em relação ao **verbo e ao restante da estrutura da frase**.
- ✓ A língua portuguesa tem regras específicas para a colocação de pronomes pessoais, e estas **regras variam de acordo com o tipo de verbo, tempo verbal e contexto da frase**.
- ✓ Além das regras gerais, a colocação pronominal pode variar de acordo com o contexto e a ênfase que o falante deseja dar à frase.
- ✓ Independente do tipo de frase, **não se inicia frase com o pronome oblíquo**, de acordo com as regras gramaticais.

Existem três formas principais de colocação pronominal em português: **próclise, ênclise e mesóclise**.

DICA

CONCORDÂNCIA VERBAL VII

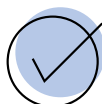
CONCORDÂNCIA COM SUJEITO POSPOSTO



Quando o sujeito **composto** está **posposto** ao verbo, há **dupla possibilidade de concordância**:



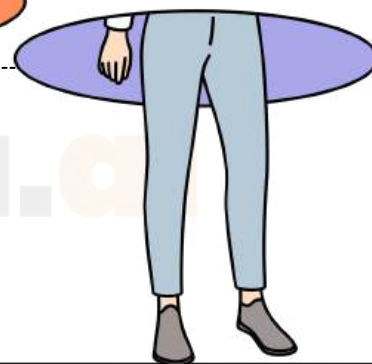
ou o verbo **fica no plural**, concordando com **ambos os elementos**;



ou o verbo **fica no singular**, concordando com o **núcleo** (singular) **mais próximo do sujeito**.

Exemplo:

- – **Chegaram** João e Maria à festa.
- – **Chegou** João e Maria à festa.



Aviso

Agora, é sempre que isso ocorre?

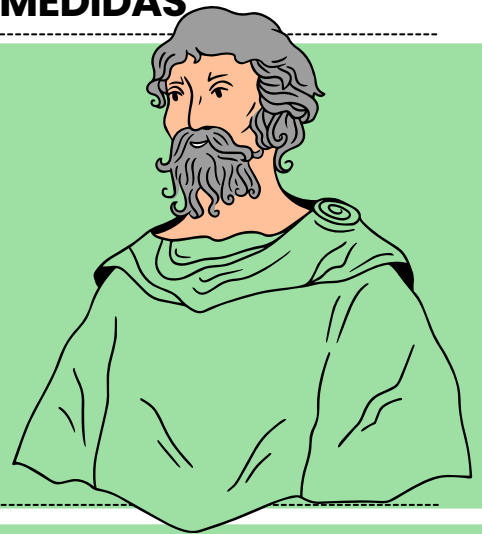
- Não!
- Se o verbo **vier acompanhado de pronome reflexivo recíproco**, a concordância **jamais poderá ser atrativa**:
 - "Depois de brigarem entre si, **abraçou-se** a sogra e a nora" (errada);
 - "Depois de brigarem entre si, **abraçaram-se** a sogra e a nora" (certa).

DICA

SISTEMAS DE UNIDADES DE MEDIDAS

TEOREMA DE PITÁGORAS

O Teorema de Pitágoras é um dos princípios fundamentais da geometria e **estabelece uma relação importante entre os comprimentos dos lados de um triângulo retângulo.**



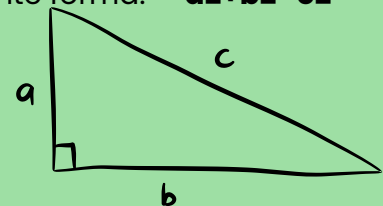
O TEOREMA AFIRMA O SEGUINTE:

Em um triângulo retângulo, **o quadrado da hipotenusa** (o lado oposto ao ângulo reto) **é igual à soma dos quadrados dos outros dois lados.**

Matematicamente, o teorema pode ser expresso da seguinte forma: **$a^2 + b^2 = c^2$**

Onde:

- **c** é o comprimento da hipotenusa.
- **a e b** são os comprimentos dos outros dois lados, chamados de catetos.



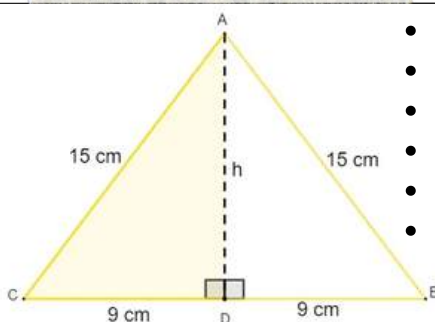
$$a^2 + b^2 = c^2$$



O Teorema de Pitágoras é frequentemente usado para resolver problemas envolvendo triângulos retângulos, **como o cálculo de comprimentos desconhecidos, a verificação da retitude de ângulos e a determinação de medidas em problemas práticos.**

EXEMPLO DA APLICAÇÃO DE PITÁGORAS

Observe na imagem que estamos lidando com um **triângulo isósceles**, cujo **comprimento da altura não é conhecido**. No entanto, ao traçarmos a altura no triângulo isósceles, percebemos que ela também é a mediana da base. Ao traçar a altura, a figura é dividida em dois triângulos retângulos.



- $15^2 = 9^2 + h^2$
- $225 = 81 + h^2$
- $225 - 81 = h^2$
- $144 = h^2$
- $h^2 = 144$
- $h = \sqrt{144}$

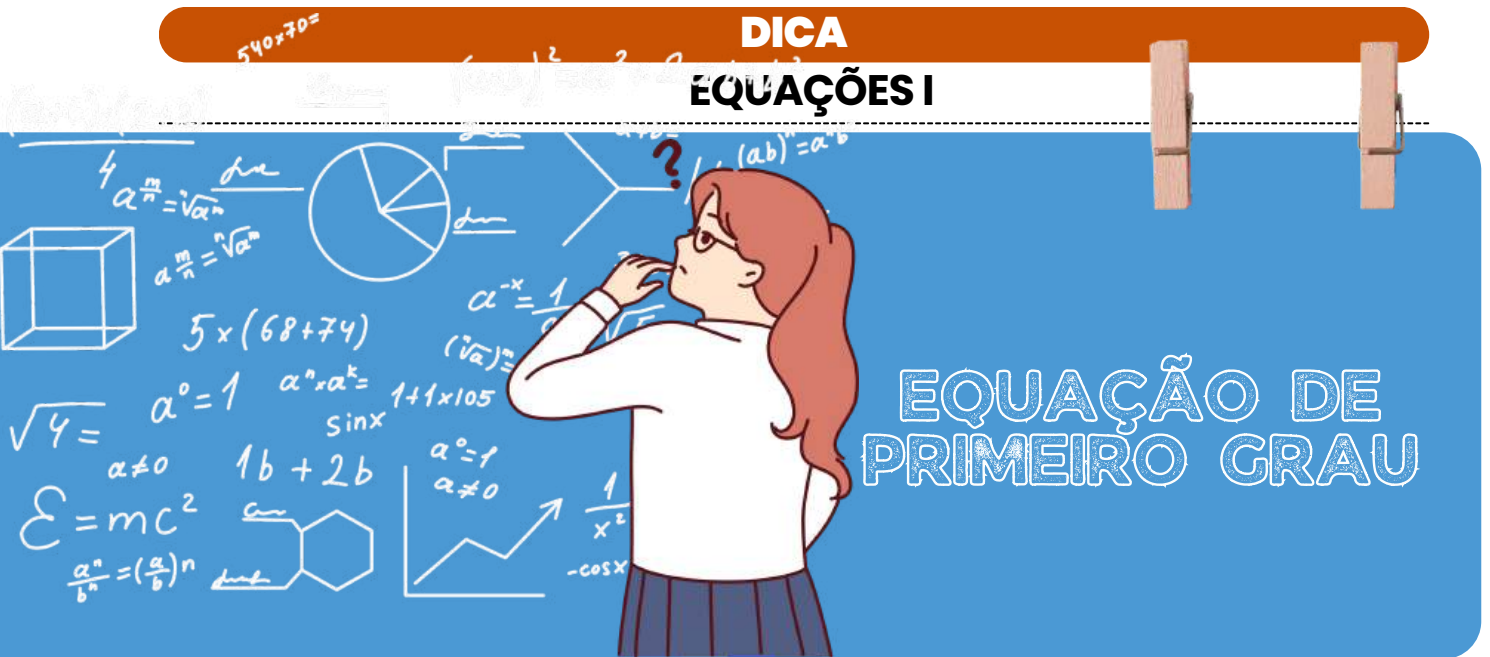
$$h = 12$$

Conhecendo a altura $h=12\text{cm}$, e sabendo que a base mede 18cm , então agora é possível calcular a área:

$$A = \frac{b \cdot h}{2} \quad A = \frac{18 \cdot 12}{2} \quad A = \frac{216}{2}$$

$$A = 108$$

DICA
EQUAÇÕES I



EQUAÇÃO DE PRIMEIRO GRAU

As equações são expressões matemáticas que **contêm uma igualdade, e elas são chamadas de "algébricas" porque envolvem variáveis (incógnitas)**, que são representadas por letras. As equações são usadas para expressar relações matemáticas nas quais uma quantidade é igual a outra quantidade.

EQUAÇÃO DE PRIMEIRO GRAU

Uma equação de primeiro grau, também conhecida como equação linear, é uma equação algébrica que pode ser escrita na forma geral:

$$ax+b=0$$

Onde:

- **x** é a variável (a incógnita que estamos tentando encontrar).
- **a** é o coeficiente da variável x, e $a \neq 0$.
- **b** é um número real (ou constante).

O objetivo ao resolver uma **equação de primeiro grau é encontrar o valor de x que torna a equação verdadeira**. Isso é feito **isolando x em um dos lados da igualdade**.

Para resolver uma equação de primeiro grau, você pode seguir estas etapas:

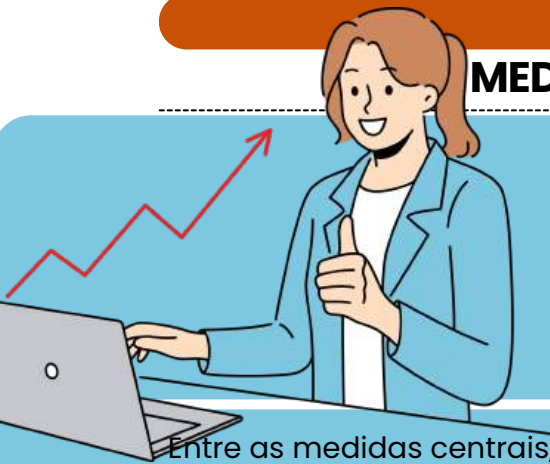
1. **Isolar o termo com a variável x:** Mova todos os termos que não contêm x para o lado oposto da igualdade.
2. **Simplificar:** Simplifique ambos os lados da equação, se possível, para reduzi-la a uma forma mais simples.
3. **Isolar a variável x:** Isso geralmente envolve realizar operações matemáticas para isolar x no lado esquerdo da igualdade.
4. **Encontrar o valor de x:** Após isolar x, você terá uma expressão que representa o valor de x.

Por exemplo, para resolver a equação $3x-5=7$

- $3x=7+5$
- $x=3/12$
- $3x=12$
- $x=4$

DICA

MEDIDAS DE TENDÊNCIA CENTRAL



MÉDIA PONDERADA

o que é isso?

Entre as medidas centrais, a mais utilizada é a média. Existem vários tipos de média, mas as mais comuns são a **média aritmética simples** e a **média aritmética ponderada**.

Na média aritmética ponderada, são atribuídos **pesos para cada um dos valores**. Quanto **maior for o peso**, maior será a **influência daquele determinado dado** no valor da média aritmética ponderada.

Para calcular a média aritmética ponderada, utilizamos a fórmula:

$$\bar{x} = \frac{p_1 \cdot x_1 + p_2 \cdot x_2 + p_3 \cdot x_3 + \dots + p_n \cdot x_n}{p_1 + p_2 + p_3 + \dots + p_n}$$

Para calcular a média ponderada, calculamos o **produto de cada valor por seu respectivo peso** e, depois, calculamos a soma entre esses produtos e dividimos pela soma dos pesos.

- ✓ $p_1, p_2, p_3, \dots, p_n \longrightarrow$ Pesos
- ✓ $x_1, x_2, x_3, \dots, x_n \longrightarrow$ Valores do conjunto

EXEMPLO NA PRÁTICA:

Durante uma seleção de professores, a prova era dividida em algumas etapas, e cada uma delas tinha um peso. O candidato vencedor seria o que alcançasse maior nota. Vamos encontrar, então, o candidato que possui maior média.



- Prova de língua estrangeira \rightarrow **peso 1**
- Prova prática \rightarrow **peso 2**
- Prova específica da área \rightarrow **peso 3**
- Análise de currículo \rightarrow **peso 4**



✓ OS CANDIDATOS ARMANDO E BELCHIOR TIVERAM AS SEGUINTE NOTAS:

CRITÉRIOS	AMANDO	BELCHIOR
LÍNGUA ESTRANGEIRA	10	6
PROVA PRÁTICA	9	7
PROVA ESPECÍFICA	8	8
ANÁLISE DE CURRÍCULO	7	10

Então, calcularemos as médias:

$$\bar{x}_A = \frac{1 \cdot 10 + 2 \cdot 9 + 3 \cdot 8 + 4 \cdot 7}{1 + 2 + 3 + 4}$$

$$\bar{x}_A = \frac{10 + 18 + 24 + 28}{10}$$

$$\bar{x}_A = \frac{80}{10}$$

$$\bar{x}_A = 8,0$$

$$\bar{x}_B = \frac{1 \cdot 6 + 2 \cdot 7 + 3 \cdot 8 + 4 \cdot 10}{1 + 2 + 3 + 4}$$

$$\bar{x}_B = \frac{6 + 14 + 24 + 40}{10}$$

$$\bar{x}_B = \frac{84}{10}$$

$$\bar{x}_B = 8,4$$

O CANDIDATO QUE POSSUI **MAIOR MÉDIA** É O BELCHIOR, LOGO ELE SERÁ CONTRATADO.























DICA


TECLAS DE ATALHO



TECLAS DE ATALHO

Um atalho é uma **tecla** ou um **conjunto de teclas de teclado** que ao apertá-las você realizará uma ação mais rapidamente, como uma função dentro de algum programa ou sistema operacional. Você sabe quais os atalhos mais utilizados?

	+		=	COPIAR O ITEM SELECIONADO		+		=	FECHAR O ITEM ATIVO OU SAIR DO APLICATIVO ATIVO
	+		=	COLAR O ITEM SELECIONADO		+		=	EXCLUIR SEM COLOCAR NA LIXEIRA
	+		=	RECORTAR O ITEM SELECIONADO		+		=	ABRIR O MENU INICIAR
	+		=	DESAZER UMA AÇÃO		+		=	ALTERNAR ENTRE OS ITENS ABERTOS
	+		=	REFAZER UMA AÇÃO		+		=	ABRE O MENU DE AJUDA

 Dica prática



Se cair atalho para abrir o Gerenciador de Tarefas, lembre: **Ctrl + Shift + Esc** (não precisa do famoso Ctrl + Alt + Del).

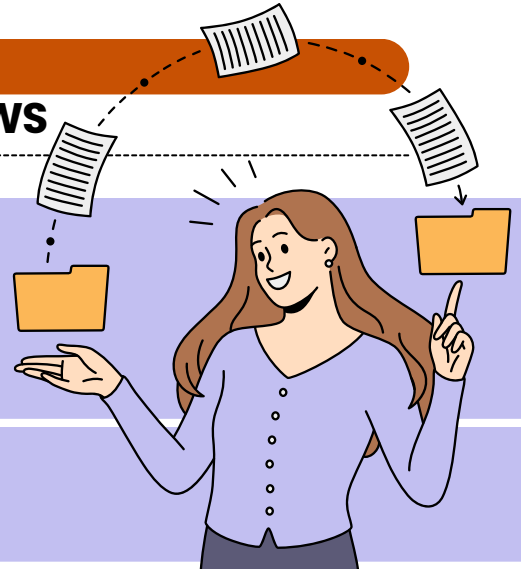


Esse comando é padrão em todas as versões recentes do Windows. E o Windows 11 ainda permite **criar atalhos personalizados** para abrir **pastas, programas ou comandos** — via propriedades do atalho do sistema.

DICA

SISTEMA OPERACIONAL WINDOWS

GERENCIAMENTO DE ARQUIVOS I



- ✓ O gerenciamento de arquivos é o **conjunto de ações** realizadas para organizar, localizar, mover, copiar, renomear, excluir e classificar arquivos e pastas dentro do sistema operacional.
- ✓ No Windows 11, essa tarefa é feita principalmente pelo **Explorador de Arquivos**, que oferece recursos visuais e atalhos de teclado para facilitar o trabalho.



atalho







para acessar o Explorador de Arquivos



🌐 No Windows 11, o Explorador ganhou um design moderno, com menu superior simplificado, ícones coloridos e acesso rápido à nuvem (OneDrive).



não se esqueça desse atalho!

Ação	Caminho / Atalho	Função
 Copiar / Mover	Ctrl + C / Ctrl + X Ctrl V	Duplicar ou mover arquivos e pastas
 Renomear	F2	Alterar nome de arquivo ou pasta
 Excluir permanenten	Delete / Ctrl + Z	Enviar à Lixeira ou desfazer exclusão
 Criar nova pasta	Ctrl + Shift + N	Criar diretório vazio
 Pesquisar arquivos	Campo de busca do Explorador	Localizar por nome, tipo ou data
 Navegar entre pastas	Alt + Seta Esquerda / Direita	Voltar ou avançar na navegação

DICA

LEI Nº 6.938/81

POLÍTICA NACIONAL DO MEIO AMBIENTE

➔ O Direito Ambiental ainda não possui um código de leis consolidado, mas tem avançado significativamente na criação de mecanismos que protegem o ecossistema e estabelecem penalidades para aqueles que o prejudicam.

Entre as leis relevantes, destaca-se a **Lei nº 6.938/81**, que trata da **Política Nacional do Meio Ambiente**.

Quais são os instrumentos estabelecidos pela lei?

➔ Estes **instrumentos da Política Nacional do Meio Ambiente** são formas de garantir que as determinações da lei sejam colocadas em prática.

PADRÃO DE QUALIDADE AMBIENTAL: TRATA DA GESTÃO DOS COMPONENTES DO MEIO AMBIENTE, COMO A QUALIDADE DO AR, DA ÁGUA, DO SOLO E DOS PADRÕES DE RUÍDO.

ESTUDO E RELATÓRIO DE IMPACTO AMBIENTAL:

CONSTITUIÇÃO DE UM DOCUMENTO QUE DECLARE OS IMPACTOS DE UM PROJETO NO MEIO AMBIENTE.

ZONEAMENTO AMBIENTAL: DIZ RESPEITO À INTERVENÇÃO ESTATAL NO USO CONSCIENTE DOS RECURSOS DO TERRITÓRIO BRASILEIRO. POR ISSO, O PODER ESTATAL INTERFERE DIRETAMENTE NESSAS ATIVIDADES.

LICENCIAMENTO AMBIENTAL: DETERMINAÇÃO DE QUE O SISNAMA (SISTEMA NACIONAL DE MEIO AMBIENTE) SEJA O ÓRGÃO RESPONSÁVEL POR ESTE MONITORAMENTO.

AValiação de Impactos Ambientais: TEM CARÁTER PREVENTIVO, VISANDO AVALIAR OS PROJETOS PARA PERCEBER O SEU POTENCIAL E PROMOVER IMPACTOS AMBIENTAIS NEGATIVOS.

DICA

LEI N.º 12.305/2010



POLÍTICA NACIONAL DE RESÍDUOS SÓLIDOS

As Políticas de Resíduos Sólidos dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios devem ser compatíveis com as diretrizes da PNRS, garantindo uma abordagem **integrada** e **harmoniosa** na gestão dos resíduos em todo o território nacional.

A **responsabilidade** pelo **gerenciamento dos resíduos** também recai sobre o **gerador**, que deve adotar práticas adequadas conforme estabelecido na lei.

São proibidas as seguintes formas de destinação ou disposição final de resíduos sólidos ou rejeitos:



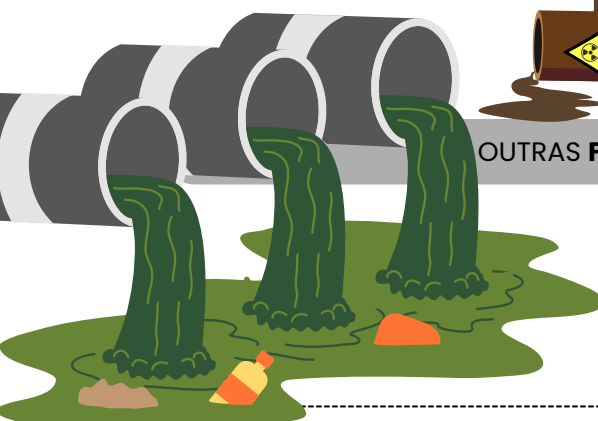
LANÇAMENTO EM PRAIAS, MAR OU OUTROS CORPOS HÍDRICOS;

QUEIMA A CÉU ABERTO OU EM RECIPIENTES, INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS NÃO LICENCIADOS



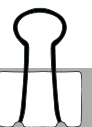
LANÇAMENTO IN NATURA A CÉU ABERTO - EXCETO RESÍDUOS DE MINERAÇÃO

OUTRAS FORMAS VEDADAS PELO PODER PÚBLICO



Quando decretada **emergência sanitária**, a queima de resíduos a céu aberto pode ser **realizada**, desde que **autorizada** e acompanhada pelos órgãos competentes do Sisnama, do SNVS e, quando couber, do Suasa

É **PROIBIDA A IMPORTAÇÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS PERIGOSOS E REJEITOS**, BEM COMO DE RESÍDUOS SÓLIDOS CUJAS CARACTERÍSTICAS CAUSEM DANO AO MEIO AMBIENTE, À SAÚDE PÚBLICA E ANIMAL E À SANIDADE VEGETAL, AINDA QUE PARA TRATAMENTO, REFORMA, REUSO, REUTILIZAÇÃO OU RECUPERAÇÃO.



DICA

PLANO DISTRITAL DE POLÍTICA PARA MULHERES

EDUCAÇÃO PARA IGUALDADE



→ O Eixo 2 – Educação para a Igualdade do II PDPM coloca a lente sobre uma questão super importante: a **desigualdade de gênero** que ainda persiste no sistema educacional brasileiro. Esse sistema foi moldado ao longo do tempo por valores **patriarcais** e **sexistas**, o que, por muito tempo, bloqueou a participação plena de mulheres e meninas na educação.

→ É como se tivessem colocado uma **barreira invisível**, mas muito real. Por isso, as políticas públicas de educação precisam tratar a igualdade de gênero com carinho em todas as fases.

A AGENDA 2030 DA UNESCO JÁ DEU O RECADO: ALCANÇAR A **IGUALDADE DE GÊNERO** NÃO É SÓ GARANTIR QUE TODOS TENHAM ACESSO À EDUCAÇÃO. É TAMBÉM GARANTIR QUE **MULHERES E HOMENS, MENINAS E MENINOS** TENHAM AS **MESMAS CHANCES** DE BRILHAR E MOSTRAR TODO O SEU POTENCIAL POR MEIO DA EDUCAÇÃO.

AQUI NO DISTRITO FEDERAL, A SITUAÇÃO TAMBÉM REFLETE ESSA DESIGUALDADE DE GÊNERO. CURIOSAMENTE, AS **MULHERES TÊM A MAIOR TAXA DE CONCLUSÃO DO ENSINO SUPERIOR (28,7%)** – QUASE O DOBRO DA **MÉDIA NACIONAL!** MESMO ASSIM, AINDA HÁ MUITO TRABALHO A FAZER. O RESPEITO À DIVERSIDADE E ÀS ESCOLHAS INDIVIDUAIS É FUNDAMENTAL PARA SEGUIRMOS EM FRENTE NA CONSTRUÇÃO DE UM SISTEMA EDUCACIONAL MAIS JUSTO E INCLUSIVO.



A ESCOLA DEVE SER ENCARADA COMO UM PALCO ESTRATÉGICO PARA PROMOVER A DEMOCRACIA E A IGUALDADE DE GÊNERO.

Objetivos Específicos:

- Garantir que **meninas** e **mulheres** tenham **acesso** e fiquem firmes na **educação formal**, para que possam brilhar como estrelas e conquistar sua autonomia econômica e social!
- Incorporar o **respeito à diversidade** na política educacional do Distrito Federal, criando uma educação que é um verdadeiro desfile de igualdade e cidadania!
- **Reduzir a violência de gênero**, incluindo tópicos como prevenção à violência sexual e familiar nos currículos escolares, porque conhecimento é poder!
- Incluir temas de **igualdade de gênero**, respeito à **diversidade** e **cultura** de paz nos cursos de capacitação de professores e da comunidade escolar, porque todos merecem aprender a dançar essa valsa da harmonia!
- Capacitar **gestores, professores e estudantes** para identificar e agir em situações de vulnerabilidade social e violência doméstica, através de uma formação contínua que é como um superpoder!



DICA

TÓPICOS ATUAIS E RELEVANTES DO DF

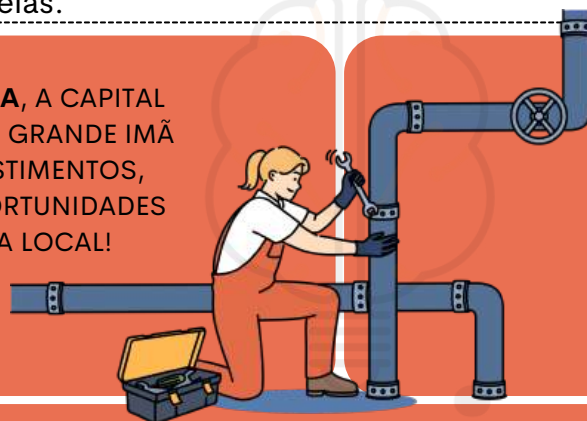
RIDE DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO



➔ A RIDE do Distrito Federal e Entorno é a superstar das Regiões Integradas de Desenvolvimento (RIDEs) no Brasil, reunindo **33 municípios**: 29 em Goiás, três em Minas Gerais e o famoso **Distrito Federal**!

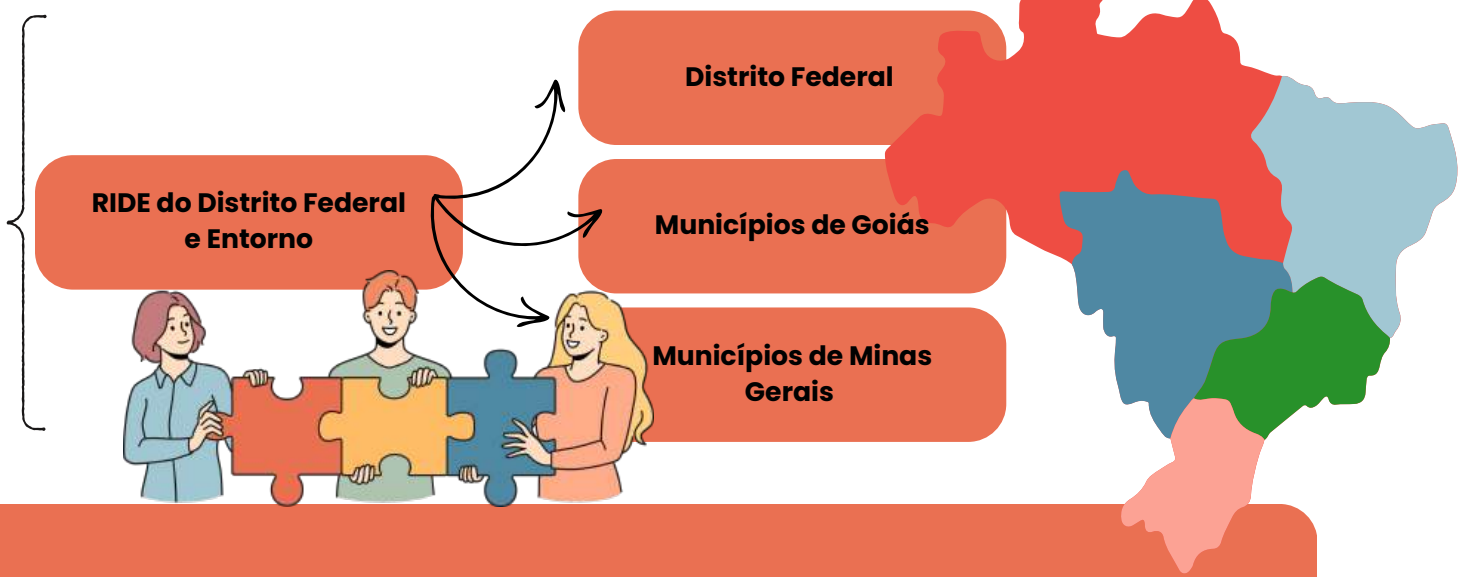
➔ Criada para juntar forças **economicamente** e **socialmente**, essa região é um verdadeiro caldeirão de **gente** e **negócios**, com a indústria e o setor de serviços brilhando como estrelas.

E CLARO, **BRASÍLIA**, A CAPITAL CHEIA DE VIDA, É A GRANDE IMÃ QUE ATRAI INVESTIMENTOS, **EMPREGOS** E OPORTUNIDADES PARA A GALERA LOCAL!



PARA IMPULSIONAR ESSA FESTA DO DESENVOLVIMENTO, SÃO FEITOS INVESTIMENTOS EM TUDO QUE É ÁREA: DE **INFRAESTRUTURA A EDUCAÇÃO**, PASSANDO POR **SAÚDE, SEGURANÇA PÚBLICA, MEIO AMBIENTE, TURISMO E CULTURA.**

ALÉM DISSO, PARCERIAS ENTRE OS MUNICÍPIOS SÃO COMO COMBUSTÍVEL PARA ESSA MÁQUINA DE PROGRESSO. A RIDE DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO É UMA JOGADA DE MESTRE PARA MELHORAR A **QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO**, ESPECIALMENTE NAS ÁREAS QUE MAIS PRECISAM DE UM EMPURRÃOZINHO!



DICA

REQUISITOS PARA O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS III

REQUISITOS PARA O TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS SENSÍVEIS II



→ Vamos revisitarexplicação sobre **dados pessoais sensíveis** para garantir que não haja confusão na prova e evitar qualquer pegadinha. É crucial entender e fixar o conceito desses dados, pois eles **exigem uma proteção especial** devido à sua **natureza íntima e potencialmente discriminatória**.

→ Os dados pessoais sensíveis envolvem situações em que o seu tratamento pode **acarretar riscos aos seus titulares**, seja por uso indevido ou vazamento.

→ Ao compreender claramente o que são dados pessoais sensíveis e a importância de sua proteção, os profissionais podem **diferenciá-los dos demais tipos de dados**, assegurando a conformidade com as regulamentações de proteção de dados, como a LGPD, e evitando possíveis armadilhas em avaliações e provas.

Por essa razão, o legislador estabeleceu um **regime jurídico específico para esse tipo de informação pessoal**. Segundo a LGPD, **dados sensíveis** incluem



DICA

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL (CBMDF)

INGRESSO, NOMEAÇÃO E POSSE NOS QUADROS DO CBMDF

O QUE PRECISAMOS SABER?

O ingresso no Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF) ocorre **exclusivamente por concurso público de provas ou de provas e títulos** 🎯, conforme o art. 10 da Lei nº 7.479/1986 e o art. 37, II, da Constituição Federal.

Essa exigência garante o **princípio da isonomia**, assegurando que apenas candidatos aprovados segundo critérios técnicos e morais ingressem na carreira militar do DF.



TER NACIONALIDADE BRASILEIRA (AFINAL, TEM QUE SER DO TIME, NÉ?);



ESCOLARIDADE EXIGIDA COMPROVAR O NÍVEL DE ESCOLARIDADE ESPECÍFICO PARA O CARGO.



IDADE MÍNIMA PREVISTA EM LEI

ESTAR COM OS DIREITOS POLÍTICOS EM DIA (SEM PENDÊNCIAS NA HORA DE VOTAR OU SER VOTADO);



REQUISITOS GERAIS:

QUITAÇÃO COM AS OBRIGAÇÕES MILITARES E ELEITORAIS (SEM DÍVIDAS COM O TSE E O QUARTEL!).



BOA CONDUTA MORAL

APTIDÃO FÍSICA, MENTAL E PSICOLÓGICA



NOMEAÇÃO

Nomeação é o **ato administrativo** que **efetiva o ingresso na carreira**. Realiza-se por **decreto do Governador do DF**, mediante proposta do **Comandante-Geral** (art. 13 da Lei nº 7.479/1986). A **nomeação** só ocorre **após a homologação do concurso** e precede a **posse**, que deve ser tomada dentro do prazo legal, sob pena de perda do direito ao cargo.

DICA

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL (CBMDF)



COMPETÊNCIAS INSTITUCIONAIS E ATRIBUIÇÕES LEGAIS DO CBMDF

O QUE PRECISAMOS SABER?

O **Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF)** tem como finalidade principal executar **serviços de prevenção e extinção de incêndios, busca e salvamento, perícias de incêndio e defesa civil.**



Suas competências também abrangem o **atendimento pré-hospitalar em emergências, o apoio a operações de calamidade pública** e a **educação preventiva da população em segurança e autoproteção.**

Além das **atividades operacionais**, o CBMDF exerce **função técnica e pericial**. Cabe à corporação realizar vistorias, emitir laudos e pareceres sobre segurança contra incêndio, investigar causas de sinistros e auxiliar o Poder Judiciário em perícias que exijam conhecimento especializado.

O CBMDF TAMBÉM TEM **COMPETÊNCIA PARA COORDENAR AÇÕES DE DEFESA CIVIL NO DISTRITO FEDERAL**



Articulando **planos de prevenção, socorro e reconstrução em casos de desastres naturais ou provocados.**



Essa função integra o **sistema nacional de proteção e defesa civil**, garantindo resposta rápida e padronizada entre órgãos públicos e entidades de apoio.



Essas atribuições revelam o papel **amplo e multifuncional** da corporação – **militar, técnico, social e humanitário.**

- O **CBMDF não se limita ao combate a incêndios**: é uma instituição de proteção da vida, do patrimônio e do meio ambiente, atuando tanto na prevenção quanto na resposta e investigação de ocorrências complexas.

COMO PODE SER COBRADO NA PROVA:

- As principais **áreas de atuação da corporação** (combate, salvamento, perícia, defesa civil);
- A diferença entre **atividade operacional e atividade técnica**;
- A **abrangência das competências do CBMDF** em relação à Polícia Militar e à Defesa Civil;

→ clique aqui para conhecer o material completo



BOMBEIROS MILITARES COMBATENTES (CFOB)

memoriza.ai

DICA 27

TEMPOS VERBAIS XII

PRESENTE PERFEITO CONTÍNUO – PRESENT PERFECT CONTINUOUS



O Present Perfect Continuous (Presente Perfeito Contínuo) ou Present Perfect Progressive (Presente Perfeito Progressivo) é um tempo verbal no inglês que **expressa ações que ocorrem repetidamente cotidianamente**.

Tome nota!

- O verbo auxiliar **has** é usado somente para 3ª pessoa do singular (he, she, it). **para os demais pronomes (i, you, we, you, they)** utilizamos o auxiliar **have**, ambos com a tradução de "tem".
- O been + gerúndio (ing) ao final do verbo traduziremos em **-ado, -ido**.

O **Present Perfect Continuous** (Presente Perfeito Contínuos) é **formado**:



have ou has (usado somente para he, she, it) + been + gerúndio (-ing) no verbo principal.

- We have been listening music every afternoon.
(Nós temos escutado música toda tarde.)



Para construir frases negativas basta acrescentar o not após o auxiliar have ou has:

- People have not been stealing flowers from our garden.
(Pessoas não têm roubado flores do nosso jardim.)



Na forma interrogativa, basta inverter o verbo have ou has com o sujeito:

- Have my parents been worried about me?
(Meus pais têm se preocupado comigo?)

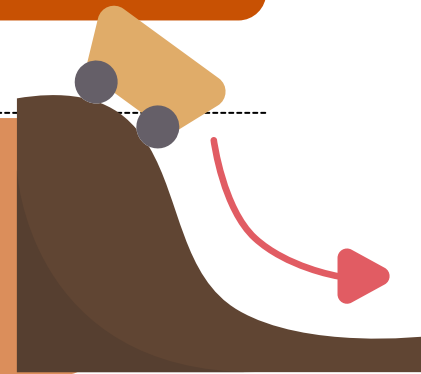


Tome nota!

- É possível fazer a **contração de have not para haven't e has not para hasn't**, sem alteração de significado.

DICA
FÍSICA

TRABALHO, ENERGIA E
POTÊNCIA MECÂNICA

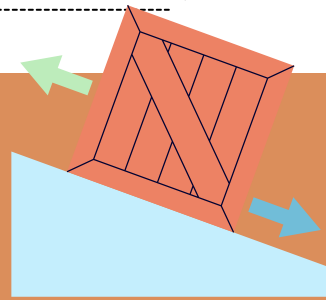


O QUE PRECISAMOS SABER?

Os conceitos de trabalho, energia e potência **relacionam forças ao movimento e à capacidade de realizar transformações**. É importante entender os cálculos de trabalho por forças constantes e variáveis, além da conservação de energia e das aplicações diretas de potência em máquinas e situações cotidianas.

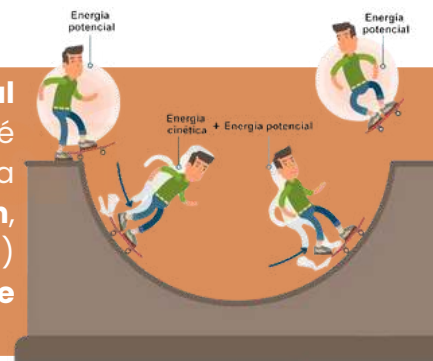
TRABALHO DE UMA FORÇA

O trabalho realizado por uma força é calculado pela fórmula $W = F \cdot d \cdot \cos\theta$, onde F é a intensidade da força, d é o deslocamento e θ é o ângulo entre a força e o deslocamento. A unidade de trabalho é o joule (J), e o trabalho **pode ser positivo se a força favorece o deslocamento ou negativo se é contrário, como no caso do atrito**.



ENERGIA MECÂNICA

A **energia mecânica é a soma da energia cinética, potencial gravitacional e potencial elástica**. A energia cinética (E_c) é expressa como $E_c = (m \cdot v^2) / 2$, onde (m) é a massa e (v) é a velocidade. A energia potencial gravitacional (E_p) é $E_p = m \cdot g \cdot h$, com (m) como massa, (g) como aceleração gravitacional e (h) como altura. A energia potencial elástica (E_e) é calculada como $E_e = (k \cdot x^2) / 2$, onde (k) é a constante da mola e (x) é a deformação.



RELAÇÕES IMPORTANTES

A energia mecânica total de um sistema é a soma da energia cinética e potencial. Em sistemas conservativos, essa energia permanece constante. No entanto, forças não conservativas, como o atrito e a resistência do ar, causam dissipação de energia.

EXEMPLO PRÁTICO:

Quando um corpo de 2 kg é elevado verticalmente a 5 m, a força peso realiza um trabalho negativo porque age na direção oposta ao movimento. O cálculo do trabalho é feito usando a fórmula $W = F \cdot d \cdot \cos\theta$, e considerando $\theta = 180^\circ$, obtemos $W = -100 \text{ J}$

DICA

FÍSICA

MÁQUINAS TÉRMICAS E CICLO DE CARNOT



O QUE PRECISAMOS SABER?

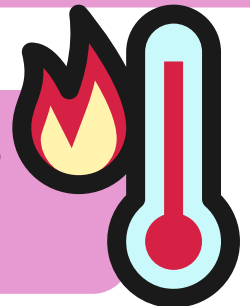
As máquinas térmicas convertem **parte do calor recebido de uma fonte quente em trabalho, liberando o restante para uma fonte fria**. Seu desempenho é medido pela eficiência, que nunca é de 100% devido às perdas naturais. O Ciclo de Carnot serve como modelo teórico do limite máximo de rendimento possível.

MÁQUINA TÉRMICA

Uma máquina térmica é um sistema que **opera em ciclos**, recebendo calor de uma fonte quente (Q_q), convertendo parte dele em trabalho útil (W) e liberando o restante como calor para uma fonte fria (Q_f). Esse processo explica o funcionamento de motores e usinas.

RENDIMENTO OU EFICIÊNCIA

O rendimento (η) mede a eficiência de uma máquina térmica, isto é, **a fração do calor recebido da fonte quente que se transforma em trabalho útil**. Ele é dado por $\eta = W/Q_q = (Q_q - Q_f)/Q_q$ onde Q_q é o calor absorvido da fonte quente e Q_f o calor rejeitado para a fria. Quanto menor o Q_f maior a eficiência, mas ela nunca atinge 100%.



CICLO DE CARNOT

O Ciclo de Carnot é um modelo teórico de máquina térmica ideal e reversível, **composto por quatro etapas: expansão isotérmica** (absorve calor da fonte quente), **expansão adiabática** (sem troca de calor), **compressão isotérmica** (cede calor à fonte fria) e **compressão adiabática** (sem troca de calor). Ele estabelece o limite máximo de rendimento possível para qualquer máquina térmica. Esse rendimento depende apenas das temperaturas absolutas das fontes:

$$\eta = 1 - \frac{T_c}{T_h}$$

$$\eta_{\text{Carnot}} = 1 - T_f/T_q$$

quanto maior a diferença entre T_q e T_f , maior a eficiência.

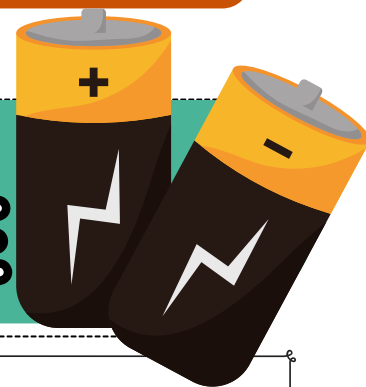
OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Nenhuma máquina real pode ter eficiência maior que a de Carnot.
- O rendimento depende apenas das temperaturas das fontes.
- Quanto maior a diferença de temperatura, maior a eficiência.

DICA

QUÍMICA

PILHAS, POTENCIAIS DE REDUÇÃO E ESPONTANEIDADE

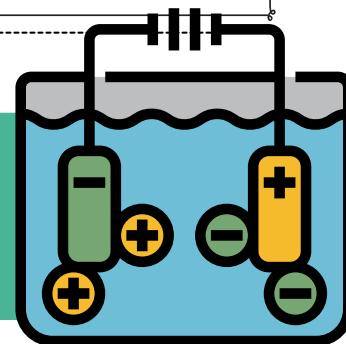


O QUE PRECISAMOS SABER?

As pilhas eletroquímicas convertem energia química em elétrica por meio de reações de **oxirredução espontâneas**. É importante saber identificar o ânodo e o cátodo, calcular o potencial padrão (E°_{cel}) e entender os critérios de espontaneidade.

ESTRUTURA BÁSICA DE UMA PILHA

A estrutura básica de uma pilha envolve um **ÂNODO**, onde ocorre a oxidação, e um **CÁTODO**, onde ocorre a redução. A **PONTE SALINA** fecha o circuito e mantém a neutralidade elétrica, enquanto os **elétrons fluem** do ânodo através do circuito externo até o cátodo.

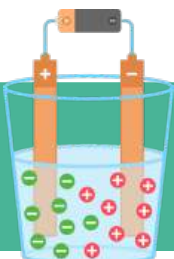


POTENCIAL PADRÃO DE REDUÇÃO

O **potencial padrão de redução** (E°) indica a tendência de uma espécie química em sofrer redução durante uma reação. Ele é apresentado em tabelas como valores referentes a reações de redução. A **convenção utilizada estabelece que o eletrodo padrão de hidrogênio (SHE) tem um potencial de 0 V, servindo como referência para os demais potenciais.**

CÁLCULO DO POTENCIAL DA PILHA

O **cálculo do potencial** de uma pilha envolve a diferença entre os potenciais padrão do cátodo e do ânodo. Quando E°_{cel} é maior que zero, a reação é espontânea; se for menor, a reação não ocorre espontaneamente.



Nos processos eletroquímicos, o eletrodo com menor potencial de redução (E°_{red}) atua como ânodo, oxidando-se, enquanto o eletrodo com maior E°_{red} atua como cátodo, onde ocorre a redução.

EXEMPLOS PRÁTICOS:

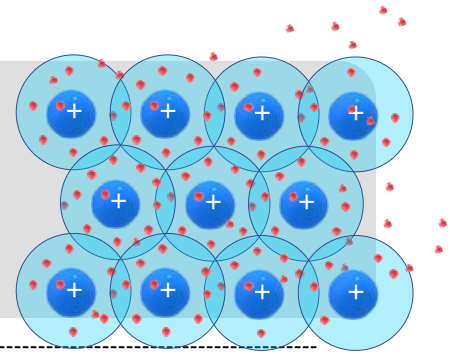
- Ânodo: $\text{Zn(s)} \rightarrow \text{Zn}^{2+}(\text{aq}) + 2\text{e}^{-}$ ($E^{\circ}_{\text{ox}} = +0,76 \text{ V}$).
- Cátodo: $\text{Cu}^{2+}(\text{aq}) + 2\text{e}^{-} \rightarrow \text{Cu(s)}$ ($E^{\circ}_{\text{red}} = +0,34 \text{ V}$).
- $E^{\circ}_{\text{cel}} = 0,34 - (-0,76) = +1,10 \text{ V}$.

Reação espontânea.

DICA

QUÍMICA

LIGAÇÕES IÔNICA, COVALENTE E METÁLICA

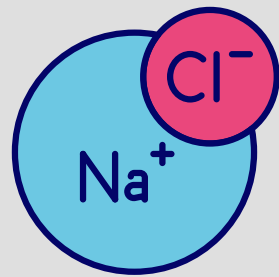


O QUE PRECISAMOS SABER?

As ligações químicas explicam **como os átomos se unem para formar substâncias**. É importante compreender conceitos básicos, características físicas, exemplos de compostos e comparações entre os três tipos fundamentais: iônica, covalente e metálica.

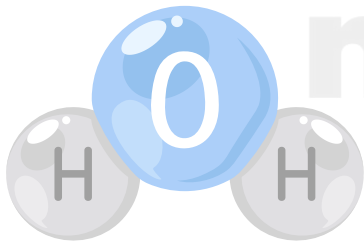
LIGAÇÃO IÔNICA

Ocorre quando há **transferência de elétrons entre um metal com baixa energia de ionização e um não-metal** com alta eletronegatividade, formando cátions e ânions unidos por forças eletrostáticas. Esses compostos têm estrutura cristalina tridimensional, **são sólidos à temperatura ambiente e possuem altos pontos de fusão e ebulição**. Além disso, conduzem eletricidade quando fundidos ou em solução aquosa, como é o caso do **NaCl**.



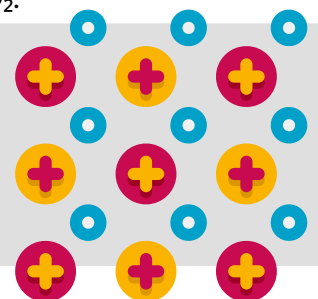
LIGAÇÃO COVALENTE

Ocorre pelo **compartilhamento de elétrons entre átomos de não-metais**, podendo ser **simples, dupla ou tripla**, resultando na formação de moléculas ou redes covalentes, como no diamante. Essas ligações apresentam propriedades diversas, como a **variedade de estados físicos** (sólido, líquido ou gasoso), **baixos pontos de fusão e ebulição**, e geralmente não conduzem eletricidade, com exceção do grafite. A polaridade das ligações varia conforme a diferença de eletronegatividade, sendo exemplos comuns H_2O , O_2 e CO_2 .



LIGAÇÃO METÁLICA

Ocorre quando **núcleos positivos compartilham um "mar de elétrons"** deslocalizados, resultando em alta condutividade elétrica e térmica, além de maleabilidade, ductilidade e brilho característico, como observado em metais como ferro, cobre e alumínio.



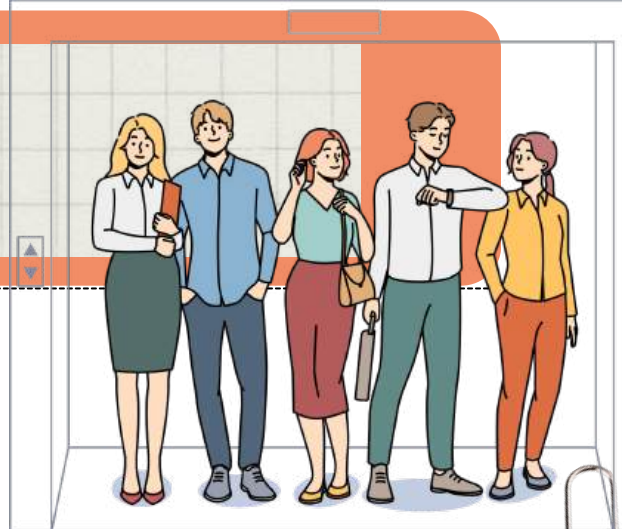
EXEMPLO PRÁTICO:

Um composto que possui alto ponto de fusão e conduz eletricidade apenas quando dissolvido em água sugere a presença de ligações iônicas. Essas ligações ocorrem entre metais e não metais, formando uma estrutura cristalina que se dissocia em íons na solução aquosa, permitindo a condução elétrica.

DICA

FERRAMENTAS DE ANÁLISE PARA GESTÃO E PLANEJAMENTO

CICLO DO PLANEJAMENTO EM ORGANIZAÇÕES (PDCA)



O ciclo PDCA (**Plan-Do-Check-Act**), também conhecido como **ciclo de melhoria contínua** ou **ciclo de Deming**, é uma abordagem amplamente empregada para **alcançar melhorias contínuas nos processos e resultados de uma organização**.

COMO ELE FUNCIONA?

O ciclo PDCA, por sua **natureza cíclica**, **promove uma abordagem interativa e sistemática para a melhoria contínua**, sendo uma ferramenta valiosa na gestão da qualidade e excelência operacional.

FOCO NA AÇÃO

Padronizar o que deu certo e corrigir o que não atendeu as expectativas.



FOCO NO RESULTADO

Verificar se as metas estabelecidas estão sendo alcançadas.



FOCO NA DEFINIÇÃO

Identificar o problema e estabelecer um plano de ação.



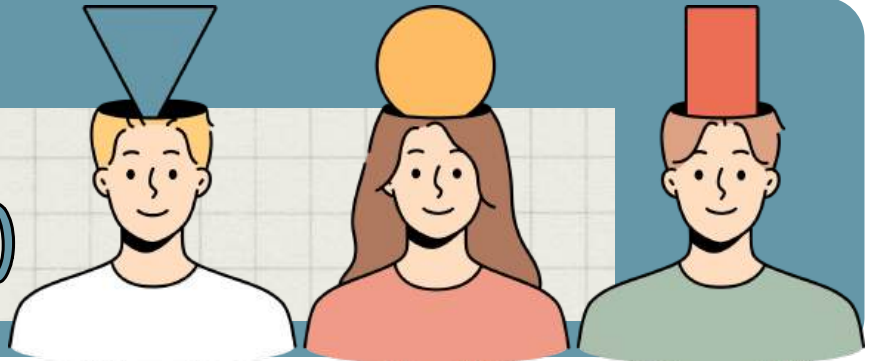
FOCO NO PROCESSO

Executar o plano de ação estabelecido e treinar os envolvidos.

DICA

FERRAMENTAS DE ANÁLISE PARA GESTÃO E PLANEJAMENTO

BALANCED SCORECARD (BSC)



O Balanced Scorecard é uma metodologia desenvolvida por Robert Kaplan e David Norton na década de 1990. As perspectivas clássicas do BSC podem ser adaptadas a **qualquer organização**, inclusive **organizações públicas**.

COMO ELE FUNCIONA?

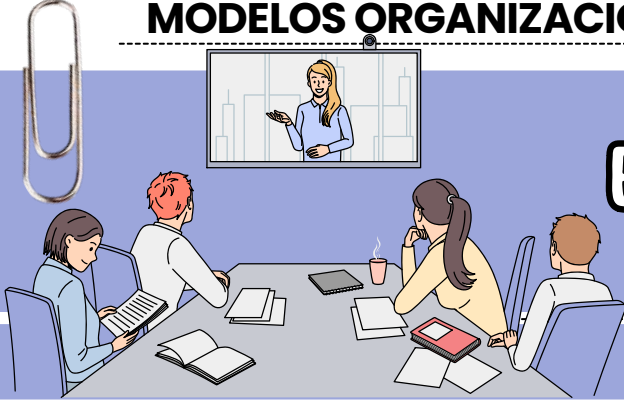
Ele é uma ferramenta abrangente que visa traduzir a **estratégia organizacional** em indicadores de **desempenho tangíveis e mensuráveis**, alinhando os objetivos estratégicos com as ações operacionais.



- O BSC substitui os **sistemas de medição de desempenho tradicionais**, que se concentram apenas em **aspectos financeiros**.
- Além disso, visa implementar e acompanhar a **estratégia organizacional**, estabelecendo indicadores de metas e objetivos.
- O BSC ajuda os gestores a **visualizar e monitorar o progresso** em todas as perspectivas, permitindo uma análise abrangente do desempenho organizacional e embasando decisões estratégicas com dados sólidos.

DICA

MODELOS ORGANIZACIONAIS NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA



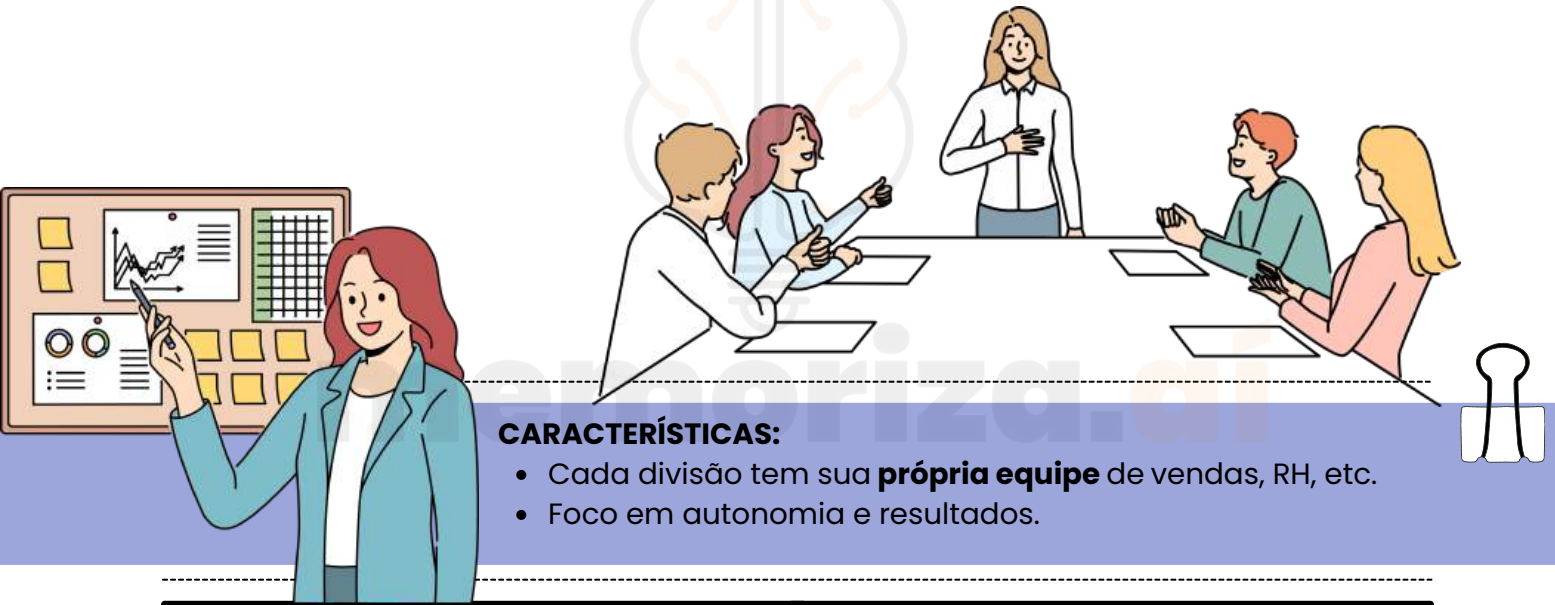
ESTRUTURA ORGANIZACIONAL - DIVISIONAL

TIPOS DE ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

✓ DIVISIONAL

A empresa se divide com base em **produtos, regiões** ou **tipos de clientes**. Cada divisão funciona como se fosse uma “miniempresa”.

💡 **Exemplo:** Uma indústria com departamentos bem definidos.



CARACTERÍSTICAS:

- Cada divisão tem sua **própria equipe** de vendas, RH, etc.
- Foco em autonomia e resultados.

🔄 **VANTAGEM:** MAIS AGILIDADE E FOCO NO CLIENTE.

⚠️ **DESVANTAGEM:** PODE TER DUPLICAÇÃO DE TAREFAS (VÁRIOS RHS, POR EXEMPLO).

IMPORTANTE RECORDAR

ESTRUTURA DIVISIONAL

- Organizada por produto, região ou cliente.
- Cada divisão tem autonomia e sua própria estrutura funcional.
- Boa para grandes empresas com diversos mercados.





DICA

GESTÃO DE PESSOAS



PARTICIPANTES

→ A decisão de um **indivíduo** ou **grupo** de entrar para uma **organização** é como o tempero secreto que mantém a sopa organizacional no ponto!

→ Chiavenato nos conta que esse **equilíbrio** é a prova de fogo do **sucesso da organização** em recompensar seus participantes, seja com grana ou com aquela satisfação que faz o coração sorrir. Esse **ciclo de motivação** e **contribuição** é o **combustível** que mantém o motor da organização funcionando.

quem são os personagens dessa novela?

Todos que dançam com a **organização**, como funcionários, investidores, fornecedores e clientes!

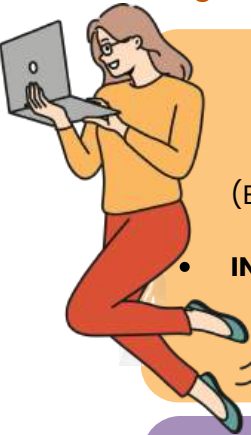
Vamos dar uma olhadinha nas **trocas** entre esses **grupos** e a **organização**, segundo o mestre Chiavenato:



FUNCIONÁRIOS

CONTRIBUIÇÕES: TRABALHO DURO, DEDICAÇÃO, SUOR E LÁGRIMAS (BRINCADEIRA!), LEALDADE E PRESENÇA.

- **INCENTIVOS:** SALÁRIO, BENEFÍCIOS QUE FAZEM A VIDA MAIS DOCE, PRÊMIOS, ELOGIOS, CHANCES DE BRILHAR E SEGURANÇA NO TRABALHO.



FORNECEDORES

- **CONTRIBUIÇÕES:** MATERIAIS, MATÉRIAS-PRIMAS E SERVIÇOS QUE SÃO COMO OURO PARA A ORGANIZAÇÃO.

- **INCENTIVOS:** PREÇO JUSTO, CONDIÇÕES DE PAGAMENTO QUE FAZEM TODO MUNDO SORRIR E A PROMESSA DE NOVOS NEGÓCIOS.

INVESTIDORES (ACIONISTAS)

- **CONTRIBUIÇÕES:** DINHEIRO NA FORMA DE AÇÕES E EMPRÉSTIMOS, A GRANA QUE FAZ O SHOW ACONTECER!

- **INCENTIVOS:** RENTABILIDADE, LUCROS QUE FAZEM O CORAÇÃO BATER MAIS FORTE, DIVIDENDOS E RETORNO DOS INVESTIMENTOS.



CLIENTES

- **CONTRIBUIÇÕES:** DINHEIRO NA TROCA POR PRODUTOS E SERVIÇOS QUE FAZEM A VIDA MAIS FÁCIL.

- **INCENTIVOS:** PREÇO JUSTO, QUALIDADE QUE ENCANTA, BOAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO E A SATISFAÇÃO DE TODAS AS SUAS NECESSIDADES.

E assim, a dança continua, com todos **contribuindo** e sendo **recompensados!**



DICA

TENDÊNCIAS EM GESTÃO DE PESSOAS NO SETOR PÚBLICO.

AMBIENTE ORGANIZACIONAL



O ambiente organizacional refere-se ao **conjunto de fatores, condições, influências e elementos externos e internos que cercam e afetam uma organização**. Esse ambiente molda o contexto no qual a organização opera, influenciando suas atividades, decisões e desempenho. O ambiente organizacional pode ser dividido em duas categorias principais: **ambiente externo e ambiente interno**.

A análise do ambiente das organizações tradicionalmente se **divide em três camadas ou níveis**:

AMBIENTE EXTERNO GERAL (MACROAMBIENTE):

- É o meio mais abrangente que **engloba toda a sociedade**. Funciona como um contexto amplo que influencia todos os componentes e variáveis de forma genérica. Inclui variáveis **econômicas, tecnológicas, culturais, ecológicas, políticas, sociais, entre outras**.

AMBIENTE EXTERNO DE TAREFAS (AMBIENTE SETORIAL, ESPECÍFICO OU MICROAMBIENTE):

- É o meio mais **próximo e imediato de cada organização**. Compreende o nicho onde a organização desenvolve suas operações, envolvendo elementos como **fornecedores, clientes, concorrentes e agências reguladoras**.

AMBIENTE INTERNO:

- **Refere-se à própria organização**. Envolve todos os elementos, processos e recursos internos que influenciam diretamente o funcionamento da empresa. Isso inclui a **cultura organizacional, a estrutura, os recursos humanos, os processos internos, entre outros**.

[clique aqui para conhecer o material completo](#)



BOMBEIRO MILITAR GERAL OPERACIONAL – QBMG-01

memoriza.ai

DICA
FÍSICA



ESTÁTICA DOS FLUIDOS: PASCAL, ARQUIMEDES E STEVIN

O QUE PRECISAMOS SABER?

A estática dos fluidos analisa líquidos em repouso e a pressão que exercem em diferentes pontos. Ela se baseia nos princípios de Pascal, Arquimedes e Stevin, aplicados em fenômenos como fluidez, vasos comunicantes e pressão em reservatórios.

PRESSÃO EM FLUIDOS

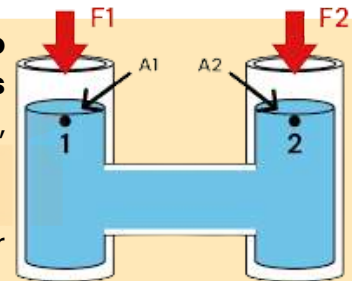
A pressão (P) é a força (F) aplicada perpendicularmente sobre uma área (A), dada por $P=F/A$. Sua unidade é o pascal ($\text{Pa} = \text{N}/\text{m}^2$). Nos fluidos, essa pressão se distribui igualmente em todas as direções.

PRINCIPIO DE PASCAL

O Princípio de Pascal afirma que **qualquer variação de pressão aplicada a um fluido confinado se transmite igualmente em todas as direções**. Isso permite multiplicar forças em dispositivos hidráulicos, como prensas e freios. A relação fundamental é

$$F_1/A_1 = F_2/A_2$$

mostrando que uma força pequena pode gerar uma força muito maior se aplicada em uma área menor.



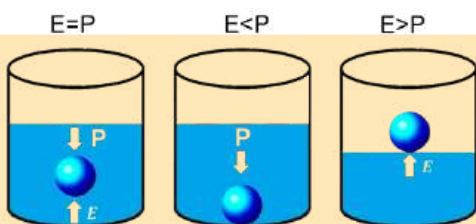
PRINCIPIO DE STEVIN

O Princípio de Stevin mostra que a **pressão em um ponto de um líquido cresce com a profundidade: $P=P_0+pg$** . Ela depende da densidade do fluido, da gravidade e da altura da coluna de líquido, explicando situações como a pressão em barragens e reservatórios.



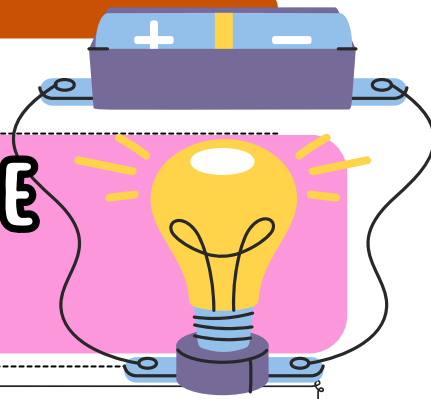
PRINCIPIO DE ARQUIMEDES

O Princípio de Arquimedes afirma que todo corpo imerso em um fluido recebe um empuxo vertical para cima igual ao peso do fluido deslocado: **$E=p_{\text{fluido}} \cdot g \cdot V_{\text{deslocado}}$** . Se o empuxo for maior que o peso, o corpo flutua; se for menor, afunda; e se for igual, fica em equilíbrio.



DICA
FÍSICA

CIRCUITOS ELÉTRICOS, POTÊNCIA E ASSOCIAÇÃO DE RESISTORES

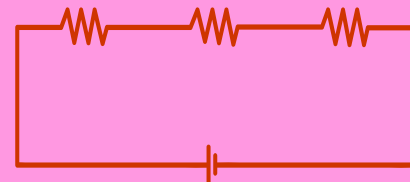


O QUE PRECISAMOS SABER?

Os circuitos elétricos **estudam o movimento da corrente em ligações que envolvem resistores, fontes e outros elementos**. Combinam-se resistores em série, paralelo ou forma mista, aplicando a Lei de Ohm para determinar tensões e correntes. Também são analisados aspectos como a potência elétrica e a identificação das grandezas presentes no circuito.

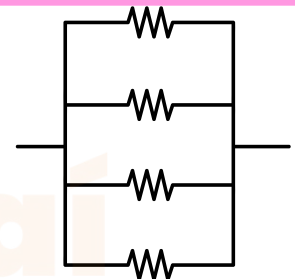
RESISTORES EM SÉRIE

Nos resistores em série, a corrente que percorre cada resistor é a mesma. A **tensão total da fonte se divide entre eles de forma proporcional às resistências**. A resistência equivalente é a soma simples: $R_{eq} = R_1 + R_2 + R_3 + \dots$



RESISTORES EM PARALELO

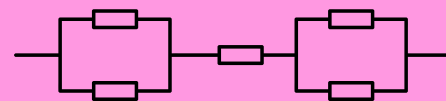
Nos resistores em paralelo, todos **recebem a mesma tensão aplicada**. A **corrente total se divide entre os ramos**, proporcional às resistências. A resistência equivalente é calculada por $1/R_{eq} = 1/R_1 + 1/R_2 + 1/R_3 + \dots$



ASSOCIAÇÃO MISTA

Associação mista combina trechos em série e em paralelo no mesmo circuito.

Para resolver, simplifique em etapas: substitua blocos série/paralelo por sua R_{eq} , redesenhe o circuito e aplique a Lei de Ohm até achar a R_{eq} total.



As Leis de Kirchhoff permitem analisar circuitos complexos: na 1ª lei (nós), a corrente que entra é igual à que sai; na 2ª lei (malhas), a soma algébrica das tensões em um percurso fechado é sempre zero.

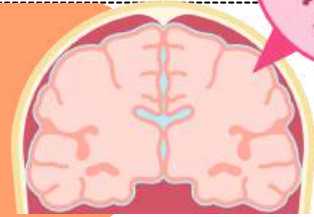
EXEMPLO PRÁTICO:

Calcule a resistência equivalente de dois resistores de 6Ω e 3Ω em paralelo.
 $1/R_{eq} = 1/6 + 1/3 = 1/6 + 2/6 = 3/6$ $R_{eq} = 6/3 = 2 \Omega$

DICA

BIOLOGIA

INFECÇÕES BACTERIANAS: TUBERCULOSE E MENINGITE



O QUE PRECISAMOS SABER?

As infecções bacterianas representam graves problemas de saúde pública e, sem tratamento adequado, podem ser fatais. É essencial conhecer seus agentes causadores, modos de transmissão, sintomas e formas de prevenção.

TUBERCULOSE

A tuberculose é causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch) e transmitida pela **via aérea, por gotículas liberadas na tosse, fala ou espirro**. Os principais sintomas são **tosse persistente**, que pode vir acompanhada de **sangue em casos graves**, além de **febre baixa**, sudorese noturna e emagrecimento. A prevenção inclui a **vacinação BCG**, o **diagnóstico precoce** e o **tratamento supervisionado com antibióticos**, fundamental para evitar resistência bacteriana.



CAPACIDADE TÉRMICA

A meningite meningocócica é causada pela bactéria *Neisseria meningitidis* e transmitida por **gotículas respiratórias**, especialmente em ambientes fechados e aglomerados. Seus sintomas incluem **febre alta**, **dor de cabeça intensa**, **rigidez na nuca**, **náuseas e vômitos**, podendo evoluir para **choque séptico** em casos graves. A prevenção envolve a **vacinação meningocócica**, além de medidas de higiene. Também é essencial o tratamento imediato de pessoas que tiveram contato com o doente, para conter surtos.



A tuberculose está ligada à vulnerabilidade social e a ambientes mal ventilados, A meningite bacteriana pode evoluir rapidamente e apresenta alta mortalidade sem tratamento precoce.

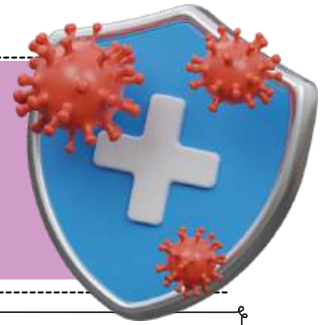
EXEMPLO PRÁTICO:

Um paciente com tosse persistente por mais de 3 semanas deve ser investigado para tuberculose. Em escolas e quartéis, surtos de meningite exigem vacinação e quimioprevenção dos contatos próximos.

DICA

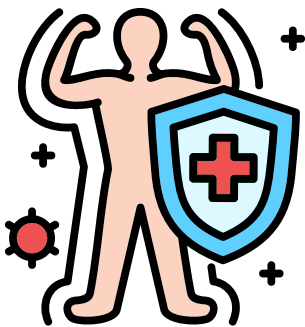
BIOLOGIA

IMUNIDADE ATIVA, PASSIVA, NATURAL E ARTIFICIAL



O QUE PRECISAMOS SABER?

O sistema imunológico protege o organismo contra agentes infecciosos. A imunidade pode ser **classificada em ativa ou passiva, natural ou artificial**, de acordo com a forma como os anticorpos são adquiridos.

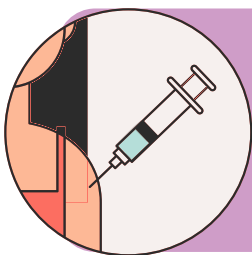


IMUNIDADE ATIVA

A imunidade ativa ocorre quando o **próprio organismo produz anticorpos** contra um agente invasor. Pode ser **natural, adquirida após uma infecção, ou artificial**, obtida por meio da vacinação. É geralmente duradoura, pois cria memória imunológica.

IMUNIDADE PASSIVA

A imunidade passiva ocorre quando os **anticorpos são recebidos prontos de outro organismo**. Pode ser natural, como na **amamentação**, ou artificial, como na **soroterapia** (ex.: soro antitetânico). É uma proteção temporária, pois não gera memória imunológica.



As **vacinas** promovem imunidade **ativa e duradoura**, estimulando o organismo a produzir seus próprios anticorpos. Já os **soros** fornecem **anticorpos prontos**, garantindo proteção imediata, porém temporária. Provas costumam cobrar a diferença entre ativa (produção própria) e passiva (anticorpos recebidos). Enquanto a vacina previne, o soro é indicado em casos de urgência.

A imunidade ativa pode ser natural, quando adquirida após uma doença, ou artificial, pela vacinação. Já a imunidade passiva é natural no leite materno e artificial quando obtida por meio de soros com anticorpos prontos.

EXEMPLO PRÁTICO:

Uma criança vacinada contra sarampo adquire imunidade ativa artificial. Já uma pessoa mordida por cão com suspeita de raiva recebe soro antirrábico, adquirindo imunidade passiva artificial

DICA

QUÍMICA

LEI DE HESS E CÁLCULOS TERMOQUÍMICOS



O QUE PRECISAMOS SABER?

A Lei de Hess afirma que a **variação de entalpia de uma reação depende apenas dos estados inicial e final**, não do caminho percorrido. Isso envolve aplicações práticas, como a combinação de equações e cálculos de ΔH de reação, combustão e formação.

PRINCÍPIO DA LEI DE HESS

A Lei de Hess afirma que a **variação total da entalpia em uma reação química é a mesma**, independentemente de a reação ocorrer em uma única etapa ou em várias etapas. Isso acontece porque a **entalpia é uma função de estado**, ou seja, depende apenas dos estados inicial e final, não do caminho percorrido. Assim, se você conhece as variações de entalpia de cada etapa de um processo, pode somá-las para obter a variação de entalpia total da reação.

REGRAS PARA MANIPULAR EQUAÇÕES

Para manipular equações, **ao inverter uma reação, o sinal de ΔH também é invertido**. Se uma reação for multiplicada ou dividida, **ΔH deve ser ajustado da mesma forma**. Ao somar equações, soma-se também os valores de ΔH correspondentes.

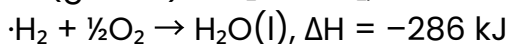
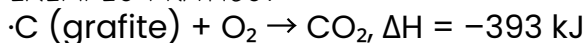


TIPOS DE CALOR



Os tipos de calor mais discutidos em reações químicas incluem o calor de **combustão**, que é a energia liberada quando uma substância queima completamente. O calor de **neutralização** refere-se à energia trocada quando um ácido reage com uma base para formar sal e água. Já o **calor de dissolução** é a variação de entalpia observada ao dissolver uma substância em um solvente, influenciando processos industriais e laboratoriais.

EXEMPLO PRÁTICO:



Calcule ΔH da reação: $\text{CH}_4 + 2\text{O}_2 \rightarrow \text{CO}_2 + 2\text{H}_2\text{O(l)}$.

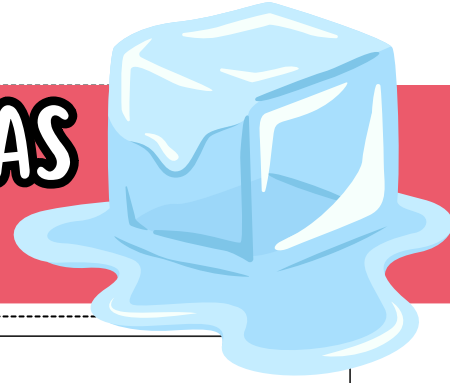
$$\Delta H = [-393 + 2(-286)] - [\Delta H_f(\text{CH}_4)]$$

$$\text{Se } \Delta H_f(\text{CH}_4) = -75 \text{ kJ, então } \Delta H = -393 - 572 + 75 = -890 \text{ kJ.}$$

DICA

QUÍMICA

ESTADOS FÍSICOS E MUDANÇAS DE ESTADO DA MATÉRIA

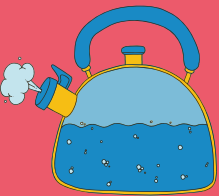


O QUE PRECISAMOS SABER?

A matéria pode se apresentar em diferentes estados físicos, que dependem das **condições de temperatura e pressão**. São importantes tanto os conceitos básicos (sólido, líquido, gás, plasma) quanto os diagramas de fases, pontos de fusão/ebulição e mudanças de estado.

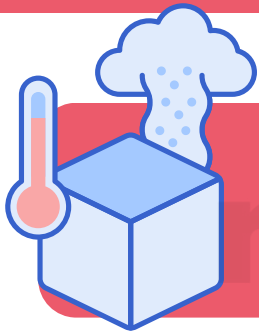
ESTADOS FÍSICOS

Os estados físicos da matéria incluem o **SÓLIDO**, com partículas organizadas e forma definida; o **LÍQUIDO**, com volume fixo e forma variável; e o **GASOSO**, com partículas afastadas e compressíveis. Além disso, o **PLASMA** é um gás ionizado em alta energia, como no Sol, e o **CONDENSADO DE BOSE-EINSTEIN** ocorre em temperaturas próximas do zero absoluto, onde átomos compartilham o mesmo estado quântico.



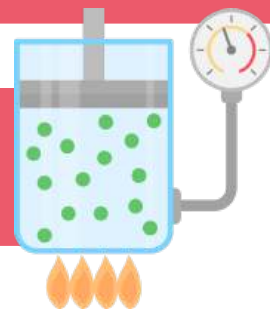
MUDANÇAS DE ESTADO

Mudanças de estado referem-se às transições entre as diferentes fases da matéria: **FUSÃO** transforma sólido em líquido, **SOLIDIFICAÇÃO** faz o oposto, **VAPORIZAÇÃO** converte líquido em gás, **CONDENSAÇÃO/LIQUEFAÇÃO** reverte esse processo, e a **SUBLIMAÇÃO** permite a passagem direta entre sólido e gás.



DIAGRAMAS DE FASE

Diagramas de fases são gráficos que mostram em quais condições de **temperatura (T) e pressão (P)** diferentes estados da matéria são estáveis. O **ponto triplo** é onde os três estados coexistem, e o **ponto crítico** é a condição acima da qual a distinção entre líquido e gás desaparece.



PROPRIEDADES ASSOCIADAS

PONTO DE FUSÃO, que é a temperatura em que ela passa de sólido para líquido, e o **PONTO DE EBULIÇÃO**, que varia conforme a pressão externa, sendo menor em altitudes elevadas. A **PRESSÃO DE VAPOR**, por sua vez, é a pressão exercida pelo vapor em equilíbrio com o líquido e aumenta com o aumento da temperatura.

EXEMPLO PRÁTICO:

No diagrama de fases da água, o ponto triplo é crucial porque representa a única combinação específica de temperatura e pressão onde as três fases da água (sólido, líquido e vapor) coexistem em equilíbrio, tornando-se uma referência essencial para estudos termodinâmicos.





DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

→ Diferença entre Urgência e Emergência

- **Urgência:** Situação que precisa de cuidado médico **rápido**, mas **não coloca a vida em risco imediato** (ex: fratura). ⚠
- **Emergência:** Situação **crítica** que **ameaça a vida**, exigindo **atendimento imediato** (ex: parada cardíaca). 🕒💔

XABCDE – AVALIAÇÃO INICIAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

A avaliação do paciente em situações críticas segue o **protocolo ABCDE**, que permite priorizar as condições que ameaçam a vida e estabelecer um plano de **atendimento sistemático**.

A AVALIAÇÃO INICIAL DEVE SER FEITA COM A **SIGLA ABCDE**, PARA GARANTIR QUE O PACIENTE RECEBA O **ATENDIMENTO CORRETO**, EM **ORDEM DE PRIORIDADE**:

X
A
B
C
D
E

X – EXSANGUINAÇÃO (HEMORRAGIA EXSANGUINANTE) 🩸

- Controle imediato de sangramentos externos graves. O paciente pode morrer em minutos sem essa intervenção.

A – AIRWAY (VIA AÉREA + COLUNA CERVICAL) ✨

- Abrir e proteger via aérea, mantendo imobilização cervical.

B – BREATHING (RESPIRAÇÃO E VENTILAÇÃO) 🌬️

- Garantir ventilação adequada (oxigênio, expansibilidade torácica).

C – CIRCULATION (CIRCULAÇÃO COM CONTROLE DE HEMORRAGIA INTERNA) ❤️

- Checar pulso, PA e tratar choque hipovolêmico.

D – DISABILITY (EXAME NEUROLÓGICO RÁPIDO) 🧠

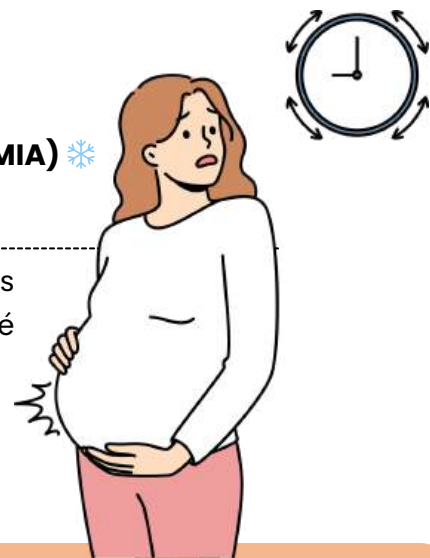
- Avaliar consciência, pupilas e resposta motora.

E – EXPOSURE (EXPOSIÇÃO COM PREVENÇÃO DE HIPOTERMIA) ❄️

- Examinar todo o corpo e proteger o paciente do frio.



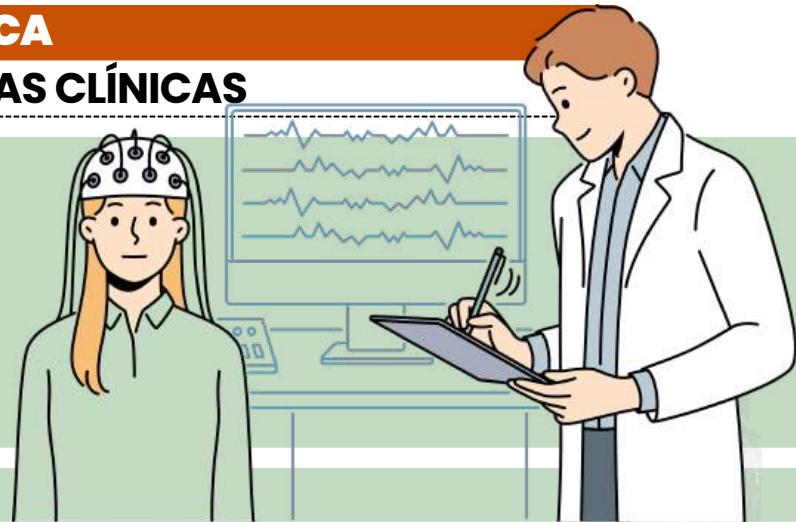
Em qualquer situação de **urgência** ou **emergência**, os primeiros socorros são essenciais para garantir a **estabilização** do paciente até a chegada de suporte avançado.



DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

EMERGÊNCIAS NEUROLÓGICAS



Acidente Vascular Cerebral (AVC) - O "Derrame"

O AVC acontece quando há uma **interrupção no fluxo sanguíneo para o cérebro**. Pode ser **isquêmico** (entupimento de um vaso) ou **hemorrágico** (rompimento de um vaso sanguíneo).

o que fazer ao suspeitar de avc?

✓ **Verificar os sinais usando a sigla SAMU:**

Sorriso torto?

Abraços caídos?

Mensagens confusas (fala enrolada)?

Urgente! Ligue para o SAMU (192)!

✓ **Glicemia capilar!** O nível de **açúcar no sangue** deve ser checado, pois a **hipoglicemia** pode imitar um AVC.

✓ **Tomografia de crânio!** Ajuda a **diferenciar AVC isquêmico** do **hemorrágico** e guiar o tratamento.

 **LEMBRE-SE!**

⚠ **Mito!** ⚠ **Nem todo AVC isquêmico aparece na tomografia** nas primeiras horas! Por isso, exames complementares podem ser necessários.

A **tomografia computadoriza (TC)** tem sido utilizada como o principal método diagnóstico de imagem para a **definição do tratamento do AVC**, ela auxilia a caracterizar o acidente como isquêmico ou hemorrágico.

A TC é ainda considerada custo-efetiva, segura e orientadora dos procedimentos terapêuticos, principalmente quando realizada **dentro das primeiras horas, até 4,5 horas** após a **ocorrência do evento**.



DICA

FUNDAMENTOS ORTOPÉDICOS E REUMATOLÓGICOS

LESÕES NA CARTILAGEM ARTICULAR

Funções da Cartilagem

- Amortecer impactos e permitir deslizamento das articulações.
- Sustentar tecidos moles.
- Participar do crescimento ósseo (ossos longos).

Composição

- **Células:** Condroblastos, condrócitos e condroclastos (sintetizam e mantêm a matriz cartilaginosa).
- **Matriz Extracelular:** Rica em colágeno, elastina e proteoglicanas.
- **Pericôndrio:** Tecido conjuntivo que envolve e nutre a cartilagem.

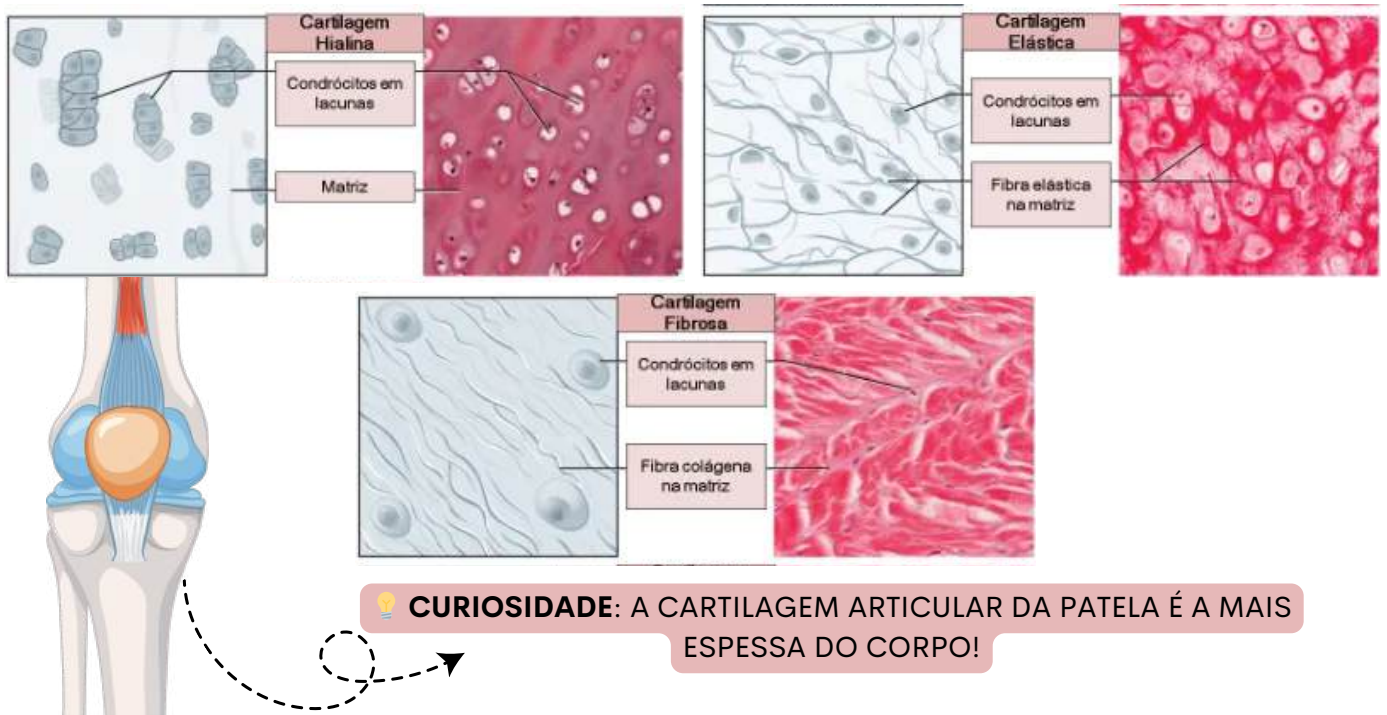
! ATENÇÃO ! A CARTILAGEM NÃO TEM VASOS SANGUÍNEOS, LINFÁTICOS NEM NERVOS, O QUE LIMITA SEU POTENCIAL DE REGENERAÇÃO.

Tipos de Cartilagem

Hialina: Mais comum, presente na traqueia, fossas nasais, extremidades das costelas e superfícies articulares dos ossos longos.

Elástica: Rica em fibras elásticas, encontrada na orelha e laringe.

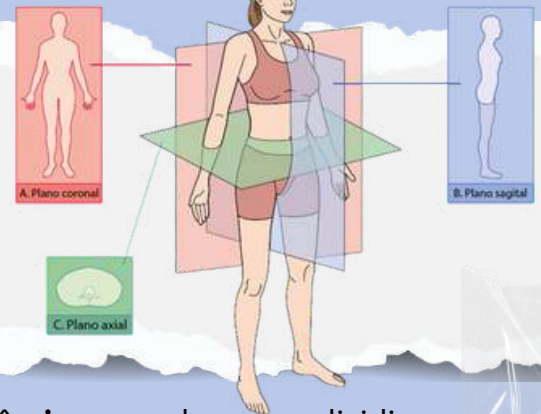
Fibrosa: Altamente resistente, presente nos discos intervertebrais e meniscos.



DICA

FUNDAMENTOS ANATÔMICOS E FISIOLÓGICOS

PLANO SAGITAL:
O QUE É?



O plano sagital é um dos três principais **planos anatômicos** usados para dividir o corpo humano e descrever **movimentos** e **estruturas**. Ele corta o corpo de forma longitudinal, separando-o em metades esquerda e direita.

Tipos de plano sagital:

- ✓ **Plano sagital mediano (ou plano mediano):** passa exatamente pelo centro do corpo.
- ✓ **Plano parasagital:** paralelo ao mediano, mas não atravessa o centro.



Os movimentos nesse plano acontecem ao **longo de um eixo** que divide o corpo em lados **esquerdo** e **direito**. Os principais são:

◆ **Flexão** 🏹♂ – Diminui o ângulo entre duas partes do corpo. Exemplos:

- ✓ Dobrar o cotovelo
- ✓ Flexionar o joelho
- ✓ Levar o queixo em direção ao peito (flexão da coluna cervical)

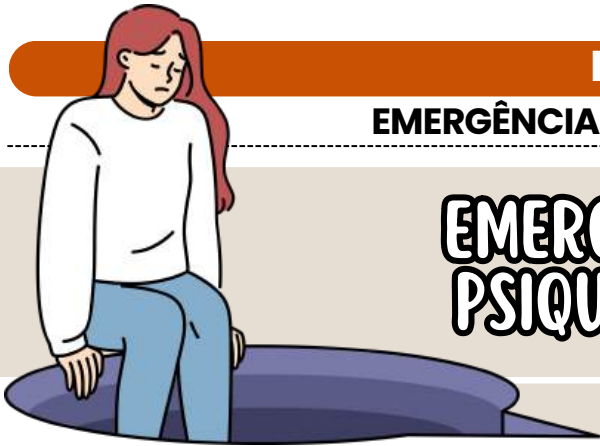
◆ **Extensão** 🏹♂ – Aumenta o ângulo entre as partes do corpo, retornando da flexão. Exemplos:

- ✓ Estender o braço após dobrá-lo
- ✓ Endireitar o joelho após flexioná-lo
- ✓ Inclinar o tronco para trás (extensão da coluna vertebral)

◆ **Hiperextensão** 🏹♂ – Quando a extensão ultrapassa a posição anatômica neutra.

Exemplos:

- ✓ Levar o braço para trás do corpo
- ✓ Arquear excessivamente a coluna vertebral para trás



DICA

EMERGÊNCIAS EM PSIQUIATRIA

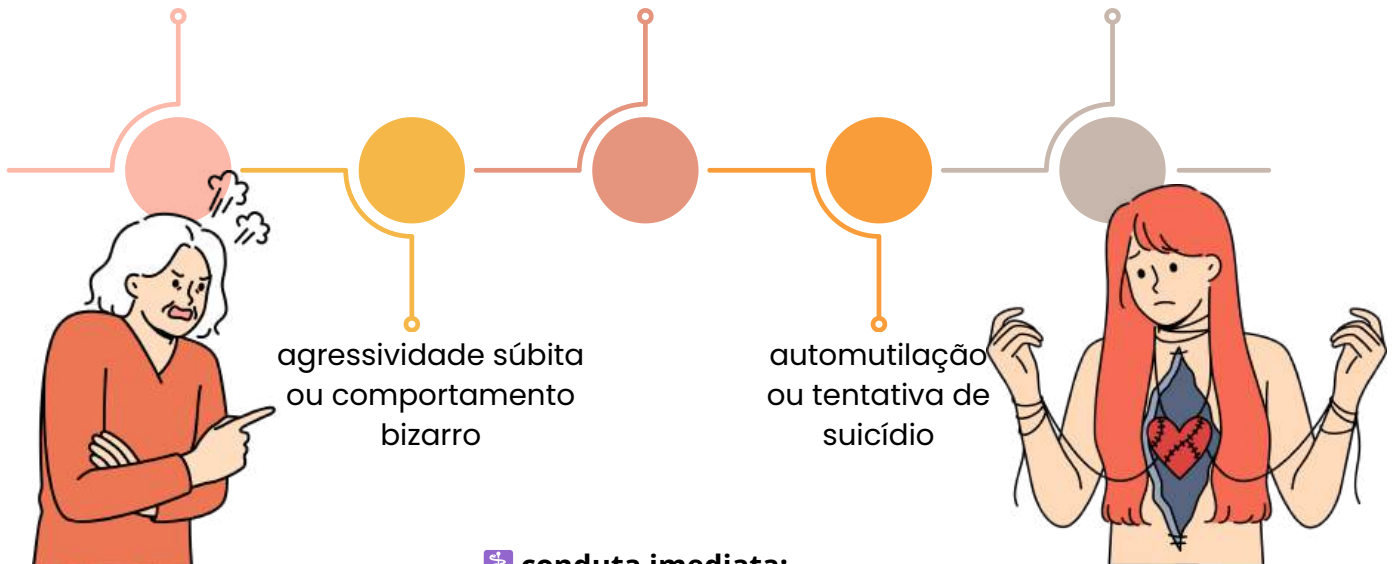
EMERGÊNCIAS EM PSIQUIATRIA

⚠️ sinais de alerta que indicam emergência:

discurso desconexo
com conteúdo
persecutório ou místico

isolamento
social abrupto

recusa total de
alimentação ou
medicação por delírio




🚑 conduta imediata:

- manter o ambiente seguro, retirando objetos **cortantes** ou **perigosos**
- acionar **apoio multiprofissional** (médico, enfermeiro, psicólogo, segurança)
- abordagem **calma, empática** e **não confrontadora**
- em casos **graves**, pode ser necessário o **uso de contenção medicamentosa e/ou física** (sempre com justificativa técnica e ética)

🎯 DICA DE PROVA (ATENÇÃO MÁXIMA):

- A banca pode tentar induzir o erro sugerindo que todas as situações de **sofrimento emocional** são **emergências** — **não são**. A emergência exige risco **imediate de dano físico** ou **psíquico**.
- **Suicídio** sempre é **risco real**, mesmo quando o paciente parece calmo. Toda verbalização de morte deve ser levada a sério.
- A **contenção física** só deve ser usada em **último caso**, com justificativa clínica e sob supervisão profissional.

[clique aqui para conhecer o material completo](#)



**BOMBEIRO MILITAR GERAL
OPERACIONAL – QBMG-01 –
TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS



URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR (RCP)

A RCP deve ser iniciada imediatamente em casos de **parada cardiorrespiratória**. O protocolo segue as diretrizes da **American Heart Association (AHA)**:

- ✓ Confirme a ausência de resposta e respiração normal;
- ✓ **Inicie compressões torácicas**: 100 a 120 compressões por minuto, com profundidade de 5 a 6 cm;
- ✓ Se houver um **desfibrilador externo automático (DEA)**, utilize-o o mais rápido possível;
- ✓ Realize a **ventilação** conforme protocolo (boca-a-boca ou uso de bolsa-válvula-máscara).



CONTROLE DE HEMORRAGIAS

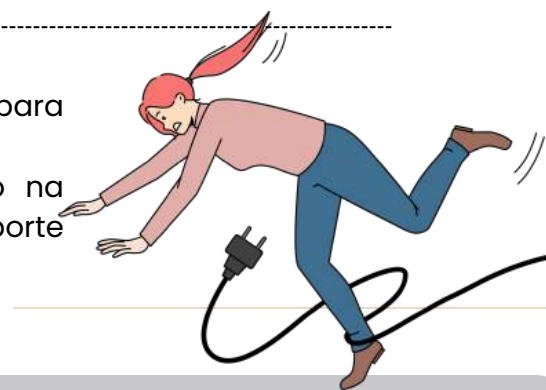


- ✓ Aplique **compressão direta** sobre a **ferida** com gaze estéril ou tecido limpo;
- ✓ Se o sangramento persistir, utilize **curativos compressivos**;
- ✓ O **torniquete** deve ser usado apenas em **casos extremos**, como amputações ou hemorragias não controláveis por compressão direta.

IMOBILIZAÇÃO DE FRATURAS E TRAUMAS



- ✓ Evite **movimentar a área lesionada**;
- ✓ Utilize **talas** ou **imobilizadores** para estabilizar o membro fraturado;
- ✓ Em casos de suspeita de lesão na coluna, **NÃO mova o paciente** sem suporte adequado.



DICA

FUNDAMENTOS ORTOPÉDICOS E REUMATOLÓGICOS

LESÕES MUSCULARES:
CONTUSÃO X DISTENSÃO



Podemos classificar as lesões musculares em contusões e distensões.

Contusão Muscular

O que é? Ocorre como resultado de um **golpe direto no músculo**.

✓ **Principais características:**

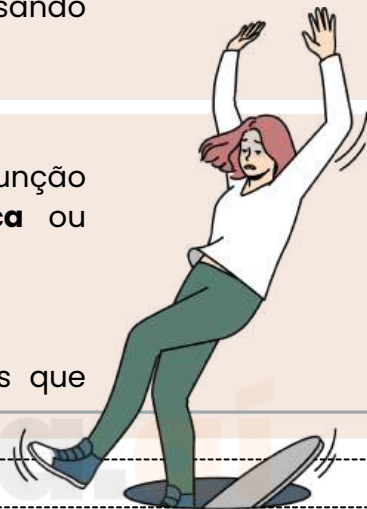
- Não há ruptura da pele.
- Pode haver lesão dos vasos sanguíneos, causando equimose (mancha roxa).
- Não causa prejuízo funcional significativo

Distensão Muscular

O que é? Lesão aguda do músculo, geralmente na junção **musculotendinosa**, devido a uma **contração brusca** ou **excessiva**.

✓ **Causas:**

- Pode ser **aguda** (devido a um esforço súbito).
- Pode ser **crônica** (devido a movimentos repetitivos que sobrecarregam o músculo).



Classificação das Distensões Musculares:

Grau 1 (Leve):

- ✓ Ruptura de poucas fibras musculares.
- ✓ Dor leve, sem perda de força.
- ✓ Pequeno desconforto ao movimentar o músculo.

Grau 2 (Moderada):

- ✓ Ruptura parcial do músculo.
- ✓ Dor mais intensa e edema moderado.
- ✓ Pode haver diminuição da força.

Grau 3 (Grave):

- ✓ Ruptura completa do músculo.
- ✓ Dor intensa e perda significativa da função.
- ✓ Necessidade de tratamento mais prolongado e, em alguns casos, cirurgia.



DICA

TRANSTORNOS MENTAIS ORGÂNICOS AGUDOS E CRÔNICOS

TRANSTORNOS MENTAIS ORGÂNICOS AGUDOS E CRÔNICOS

o que são?

TRANSTORNOS MENTAIS ORGÂNICOS AGUDOS:

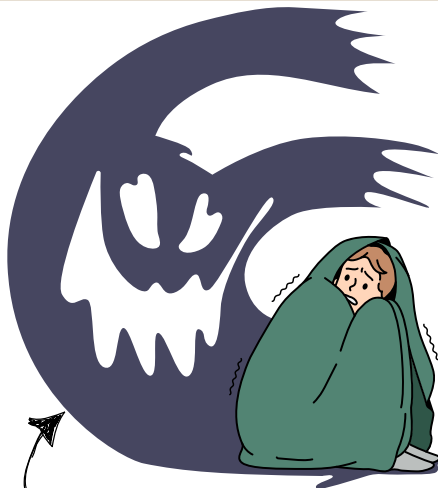
São transtornos mentais causados por **fatores biológicos**, como infecções, intoxicações ou lesões cerebrais. Normalmente, surgem de **forma repentina** e podem ser **reversíveis**, dependendo da causa.



TRANSTORNOS MENTAIS ORGÂNICOS CRÔNICOS:

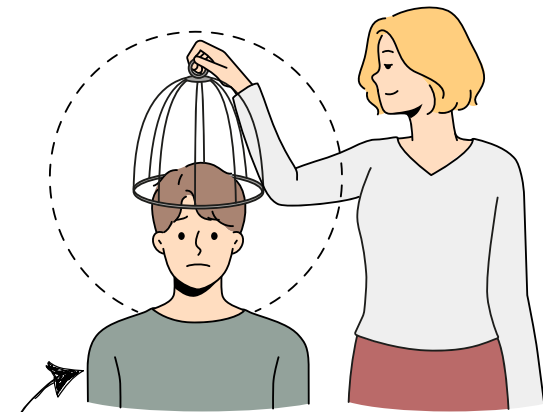
São mais **duradouros** e **frequentemente progressivos**. Exemplos incluem a Doença de Alzheimer e Demência Vascular. O tratamento foca em aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente.

EXEMPLOS DE TRANSTORNOS:



DELIRIUM (AGUDO):

Causado por infecções, desidratação ou uso de substâncias.



DOENÇA DE ALZHEIMER (CRÔNICO):

Perda de memória, desorientação e alterações cognitivas progressivas.

NÃO ESQUEÇA!

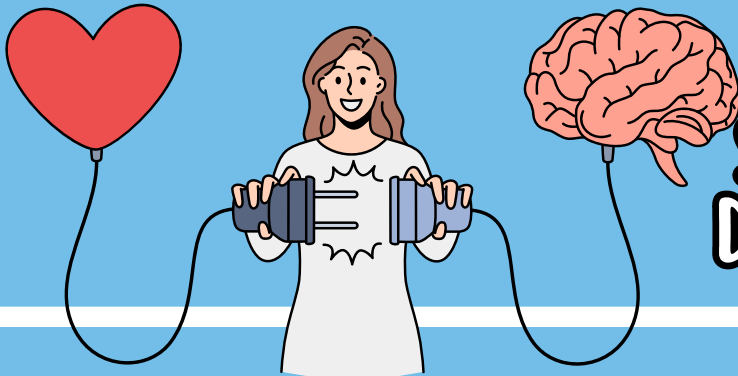
A **doença de Alzheimer** é um transtorno **crônico** e **irreversível**, ao contrário do **delirium**, que é **agudo** e geralmente **reversível** com tratamento da causa subjacente.

DICA:

A principal diferença entre os transtornos agudos e crônicos está no **início súbito** (agudo) e na **progressão lenta** (crônico). Não confunda a reversibilidade do delirium com a irreversibilidade das demências.

DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS



SUORTE AVANÇADO DE VIDA (SAV - ACLS)

O Suporte Avançado de Vida inclui **manobras mais complexas**, realizadas por profissionais treinados.

Ritmos de PCR e Conduta

Ritmos chocáveis (FV e TVSP) → Desfibrilar + RCP + Adrenalina + Amiodarona.

Ritmos não chocáveis (Assistolia e AESP) → RCP + Adrenalina a cada 3-5 min. 🕒

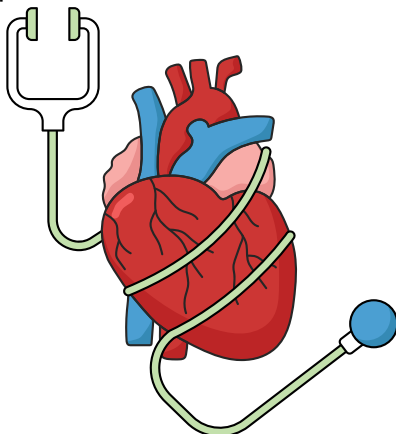
DROGAS UTILIZADAS NO ACLS



- ♦ **Adrenalina (1 mg IV a cada 3-5 min)** → Potente vasoconstritor, essencial para aumentar a perfusão cerebral e cardíaca.
- ♦ **Amiodarona (300 mg IV na 1ª dose, 150 mg na 2ª dose)** → Usada em FV/TVSP refratária ao choque.
- ♦ **Lidocaína (100 mg IV)** → Alternativa à Amiodarona.
- ♦ **Bicarbonato de Sódio (1 mEq/kg IV)** → Indicado em acidose metabólica grave.

REVERSÃO E CUIDADOS PÓS-PCR

Caso o paciente retorne à **circulação espontânea** (ROSC), são necessárias medidas para evitar nova PCR:



✓ **Monitorização contínua** (ECG, oximetria, capnografia).



✓ **Controle da temperatura** (evitar febre, podendo ser feita hipotermia terapêutica).

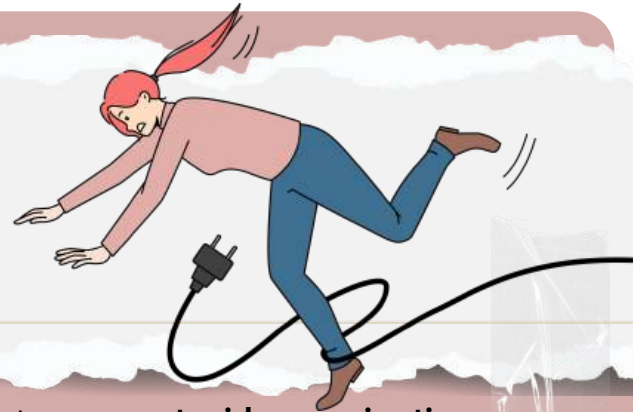


✓ **Investigação da causa e tratamento** definitivo.

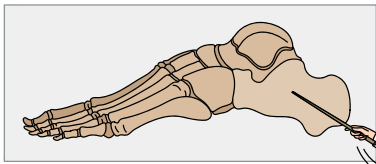
DICA

FUNDAMENTOS ORTOPÉDICOS E REUMATOLÓGICOS

LESÕES DE TENDÕES E LIGAMENTOS



Tanto **tendões** quanto **ligamentos** são compostos por **tecido conjuntivo densamente compactado**, rico em colágeno, proporcionando resistência à tensão.



- **Tendões:** Ligam **músculos aos ossos**, resistem bem a tensões, mas são mais vulneráveis a forças de cisalhamento e compressão.
- **Ligamentos:** Ligam **ossos entre si**, fornecendo estabilidade articular e limitando movimentos excessivos.

LESÕES TENDÍNEAS

As lesões nos tendões são comuns em movimentos **repetitivos**, causando **microtraumas**. Os principais tipos são:

Tendinite – Inflamação do tendão.

Tendinose – Degeneração crônica do tendão, com dor e espessamento.

Paratendinite – Inflamação dos tecidos ao redor do tendão (peritendinite, tenossinovite, tenovaginite).

LESÕES LIGAMENTARES

As lesões dos **ligamentos** são classificadas de acordo com a **gravidade**, semelhante às lesões musculares:

Grau I (Leve):

- ✓ Pequena lesão, com perda mínima da integridade estrutural.
- ✓ Pouco ou nenhum edema.
- ✓ Sensibilidade localizada.
- ✓ Retorno precoce às atividades.

Grau II (Moderado):

- ✓ Lesão mais extensa, com enfraquecimento estrutural.
- ✓ Movimentos anormais e dor moderada.
- ✓ Possibilidade de hemartrose (sangue dentro da articulação).
- ✓ Pode precisar de imobilização.

Grau III (Grave):

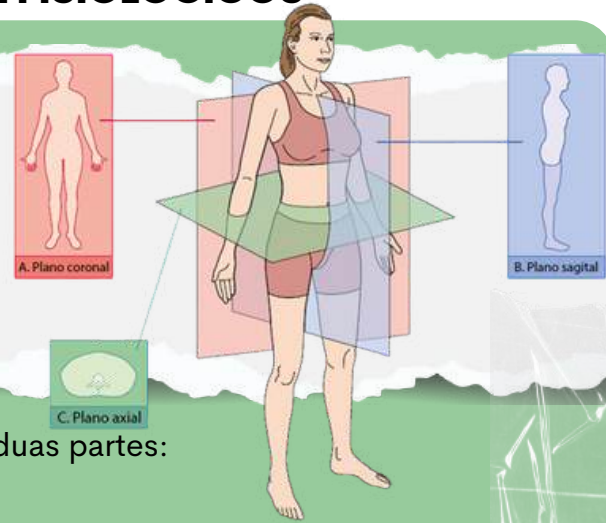
- ✓ Ruptura completa do ligamento.
- ✓ Instabilidade articular significativa.
- ✓ Grande edema e hemartrose.
- ✓ Pode exigir cirurgia.



DICA

FUNDAMENTOS ANATÔMICOS E FISIOLÓGICOS

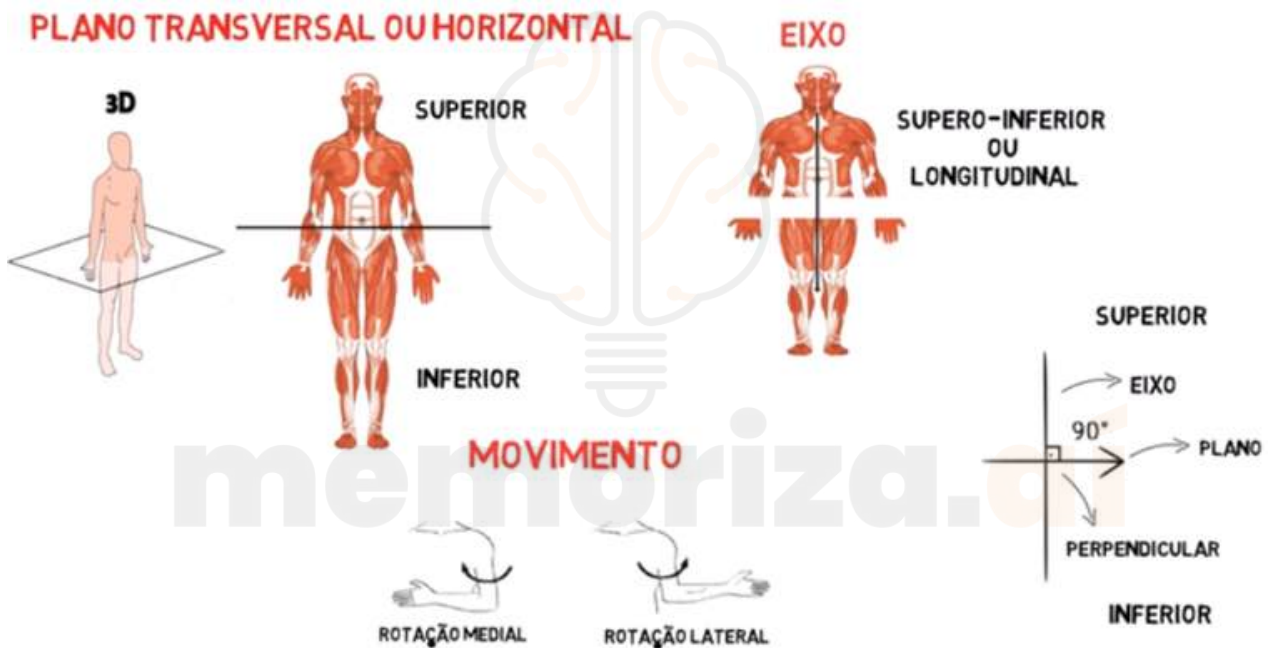
PLANO TRANSVERSAL (OU AXIAL): O QUE É?



O plano transversal (ou plano axial) divide o corpo em duas partes:

- ✓ Superior (cranial) – a parte de cima do corpo.
- ✓ Inferior (caudal) – a parte de baixo do corpo.

Esse plano é perpendicular tanto ao plano sagital quanto ao plano coronal, oferecendo uma visão horizontal do corpo.



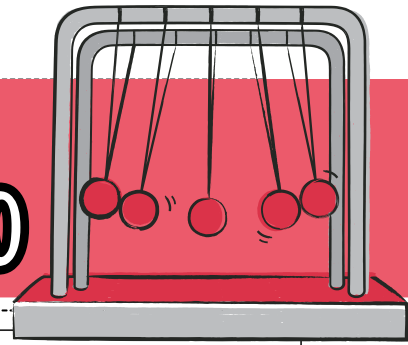
Os movimentos típicos desse plano envolvem **rotação**, ou seja, **girar** ou **rodar** uma parte do corpo ao **redor de um eixo**. Exemplos:

Movimentos no Plano Transversal

- **Rotação da cabeça** 🧠: girar a cabeça de um lado para o outro.
- **Rotação do tronco** 🌀: girar o tronco para a direita ou para a esquerda.

DICA
FÍSICA

ESTÁTICA DOS CORPOS RÍGIDOS: TORQUE E EQUILÍBRIO



O QUE PRECISAMOS SABER?

A estática estuda **como manter corpos rígidos em equilíbrio** quando sofrem forças e torques. Para isso, aplicam-se as **equações de equilíbrio**, o cálculo de torque e as condições de estabilidade, comuns em situações como alavancas, apoios e estruturas.

CONDIÇÕES DE EQUILÍBRIO DE UM CORPO RÍGIDO

Um **corpo rígido está em equilíbrio quando não se move nem translacionalmente nem gira**. Para isso, a soma das forças em todas as direções deve ser zero ($\sum F_x = 0$ e $\sum F_y = 0$) e a soma dos torques também deve ser zero ($\sum \tau = 0$).

TORQUE OU MOMENTO DE FORÇA

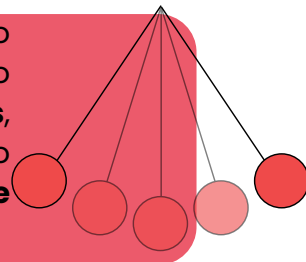
O torque (τ) mede a **tendência de uma força provocar rotação** em um corpo. Ele depende da intensidade da força (F), da distância até o ponto de rotação (d) e do ângulo entre eles (θ):

$$\tau = F \cdot d \cdot \sin\theta$$

Quanto maior o braço de alavanca ou o ângulo adequado, maior será o torque, medido em N·m.

TIPOS DE EQUILÍBRIO

O equilíbrio pode ser **estável** quando, após uma pequena perturbação, o corpo **retorna à posição inicial**, como ocorre com um pêndulo. Já no **equilíbrio instável**, qualquer desvio faz o **corpo se afastar ainda mais**, como uma bola no topo de uma colina. No **equilíbrio indiferente**, o corpo pode **permanecer em qualquer posição sem tendência de voltar ou se afastar**, como uma bola em uma superfície plana.



EXEMPLO PRÁTICO:

Uma barra homogênea de 4 m e 200 N apoiada em suas extremidades sustenta um peso de 100 N no ponto médio. Qual a reação em cada apoio?

•Peso total = 200 + 100 = 300 N.

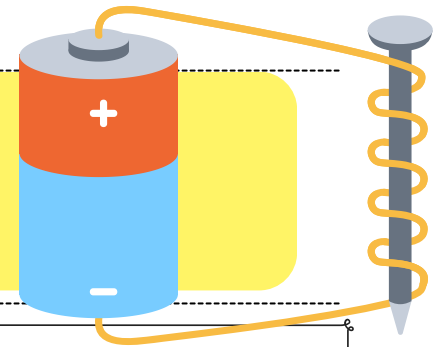
•Simetria → cada apoio sustenta metade.

Resposta: 150 N em cada apoio.

DICA

FÍSICA

ELETRODINÂMICA: CORRENTE ELÉTRICA, RESISTÊNCIA E LEI DE OHM



O QUE PRECISAMOS SABER?

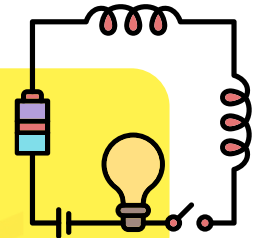
A eletrodinâmica **analisa o comportamento das cargas elétricas em movimento e o funcionamento de circuitos simples**. Envolve conceitos como corrente elétrica, resistência dos materiais, aplicação da Lei de Ohm e a interpretação de situações práticas em condutores e resistores.

CORRENTE ELÉTRICA

A corrente elétrica (i) é o **fluxo ordenado de cargas elétricas** em um condutor, calculada por $i=Q/\Delta t$. Sua unidade é o ampère ($A = C/s$). Convencionalmente, considera-se o **sentido do polo positivo para o negativo**, embora os elétrons se movam no sentido oposto.

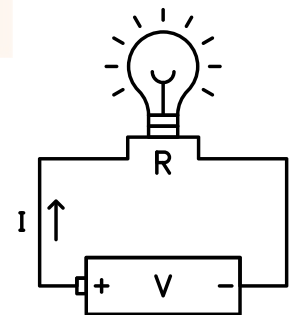
RESISTÊNCIA ELÉTRICA

A resistência elétrica (R) mede a **oposição à passagem** de corrente em um condutor e depende do material, do comprimento e da área: $R=\rho \cdot L/A$. Sua unidade é o ohm (Ω). Materiais **mais resistivos, fios longos ou mais finos aumentam a resistência**.



LEI DE OHM

A Lei de Ohm estabelece a relação entre a tensão elétrica (U), a corrente (i) e a resistência (R) em um condutor. Ela é expressa por $U=R \cdot i$ mostrando que a **tensão é proporcional à corrente**, com a resistência como constante de proporcionalidade. Isso permite calcular qualquer uma das três grandezas conhecendo as outras duas.



EFEITO JOULE

O Efeito Joule descreve a transformação da energia elétrica em calor quando a corrente atravessa um condutor. A quantidade de calor dissipada é dada por $Q=R \cdot i^2 \cdot t$. Esse fenômeno explica, por exemplo, o **funcionamento de chuveiros e aquecedores elétricos**.

EXEMPLO PRÁTICO:

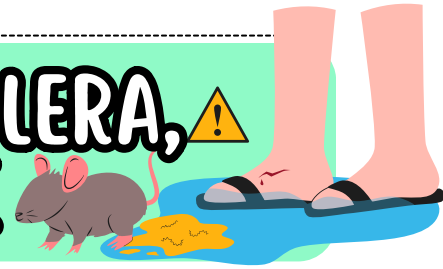
Um resistor de 20Ω é ligado a uma fonte de $100 V$. Qual a corrente?

$i=U/R$. Substituindo a tensão ($100 V$) e a resistência (20Ω), temos $i=100/20=5A$. Assim, a corrente que percorre o resistor é de 5 ampères.

DICA

BIOLOGIA

INFECÇÕES BACTERIANAS: CÓLERA, TÉTANO E LEPTOSPIROSE



O QUE PRECISAMOS SABER?

Essas infecções bacterianas têm **forte impacto em saúde pública** e estão ligadas a **saneamento precário, acidentes e contato com animais**. Conhecer formas de transmissão, sintomas e prevenção é fundamental.

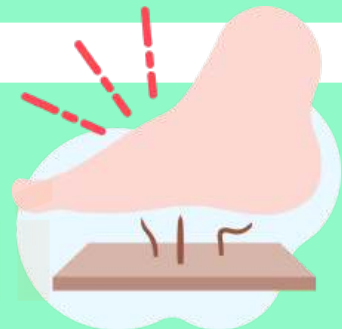


CÓLERA

A cólera é causada pela bactéria ***Vibrio cholerae*** e transmitida pela ingestão de **água ou alimentos contaminados por fezes**. Seus sintomas incluem **diarreia aquosa intensa** (aspecto de "água de arroz"), **vômitos** e **desidratação grave**, que pode levar à morte se não tratada rapidamente. A prevenção depende de **saneamento básico, água potável e cuidados de higiene alimentar**.

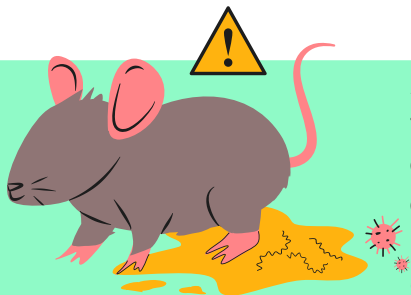
TÉTANO

O tétano é causado pela bactéria ***Clostridium tetani***, cujos esporos penetram no organismo por **ferimentos com objetos contaminados, ferrugem ou solo**. A doença provoca **rigidez muscular, espasmos e trismo** (o chamado "riso sardônico"). A prevenção é feita pela vacinação periódica (dT/dTpa) e pelos cuidados adequados com ferimentos.



PRESSÃO DE VAPOR

A leptospirose é causada pela bactéria ***Leptospira interrogans*** e transmitida pelo contato da pele ou mucosas com água ou solo **contaminados pela urina de ratos**. Seus sintomas incluem **febre, dor muscular, icterícia e, em casos graves, complicações renais e hepáticas**. A prevenção envolve o combate a roedores, evitar contato com enchentes e o uso de EPIs em áreas de risco.



A cólera ocorre principalmente em locais sem água tratada e esgoto, enquanto o tétano não é transmissível entre pessoas. Já a leptospirose tem maior incidência em períodos de enchentes urbanas.

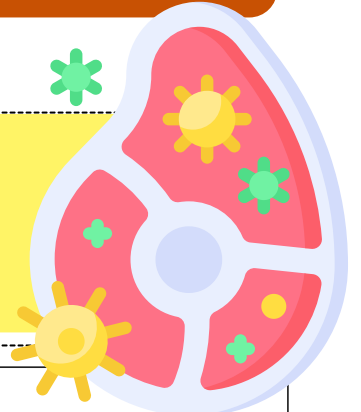
EXEMPLO PRÁTICO:

Após enchentes, aumentam os casos de leptospirose em áreas urbanas. Trabalhadores rurais precisam manter a vacinação antitetânica em dia para evitar complicações após acidentes com ferramentas. Em regiões sem saneamento, surtos de cólera são comuns.

DICA

BIOLOGIA

VERMINOSES: TENÍASE E CISTICERCOSE



O QUE PRECISAMOS SABER?

A teníase e a cisticercose são verminoses relacionadas ao **consumo de carne contaminada e à falta de saneamento**. Saber distinguir seus ciclos, sintomas e formas de prevenção é fundamental para evitar confusões em prova.

TENÍASE



A teníase (solitária) é causada pela ***Taenia solium*** (porco) ou ***Taenia saginata*** (boi), transmitida pela **ingestão de carne malcozida com cisticercos**. No homem, o verme adulto se fixa no intestino, provocando **dor abdominal, diarreia, fraqueza e perda de peso**. A prevenção depende de **cozinhar bem a carne, garantir inspeção sanitária** e manter saneamento básico.

CISTICERCOSE

A cisticercose é causada pela fase larval da ***Taenia solium***, transmitida pela ingestão de **ovos em água, alimentos contaminados ou contato com portadores de teníase**. As larvas podem se alojar em músculos, olhos e no sistema nervoso, provocando **convulsões, dores de cabeça e alterações neurológicas** (neurocisticercose). A prevenção envolve higiene alimentar, saneamento, lavar as mãos e tratar portadores de teníase.



Na teníase, o homem atua como hospedeiro definitivo, já que abriga o verme adulto no intestino. Já na cisticercose, ele se torna hospedeiro intermediário, pois os cisticercos (larvas) se instalam em tecidos como músculos, olhos e sistema nervoso, causando graves complicações.

EXEMPLO PRÁTICO:

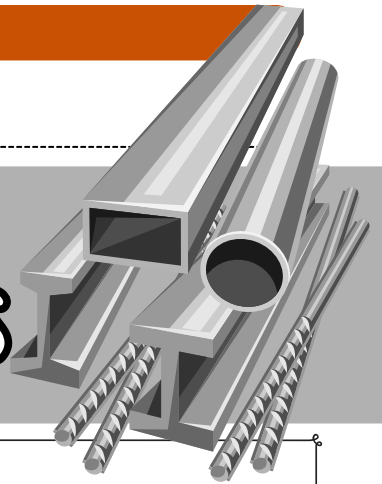
Uma pessoa que consome carne suína malcozida pode desenvolver teníase intestinal. Já outra que ingere ovos da *Taenia solium* em água contaminada pode apresentar cisticercose com crises convulsivas



DICA

QUÍMICA

METAIS, NÃO-METAIS, SEMIMETAIS E GASES NOBRES



O QUE PRECISAMOS SABER?

Os elementos químicos podem ser classificados conforme suas **propriedades físicas e químicas em metais, não-metais, semimetais e gases nobres**. É importante conhecer exemplos, características marcantes e comparações de comportamento desses grupos.

METAIS

Os metais, que compõem **aproximadamente 80%** da Tabela Periódica, são **bons condutores de calor e eletricidade**, além de serem **maleáveis e dúcteis**. Eles **tendem a perder elétrons**, formando cátions, e estão localizados à esquerda e no centro da Tabela. Exemplos comuns incluem sódio (Na), ferro (Fe), alumínio (Al) e cobre (Cu).

26
Fe
Iron 55.845

NÃO-METAIS

Os não-metais são elementos que se destacam por serem **maus condutores de calor e eletricidade**. Eles podem apresentar-se em diferentes estados físicos, como **sólidos** (enxofre) e **gases** (oxigênio), e tendem a **ganhar elétrons**, formando ânions. Estão localizados no canto superior direito da Tabela Periódica, com exemplos como oxigênio, nitrogênio, cloro e carbono.

8
O
Oxygen 15.9994

SEMIMETAIS OU METALOIDES

Os semimetais, também chamados de metaloides, possuem **propriedades intermediárias** entre metais e não-metais e são amplamente utilizados em **semicondutores**. Exemplos incluem boro, **silício e arsênio**, localizados em uma faixa diagonal na tabela periódica entre metais e não-metais.

33
As
Arsenic 74.92159

GASES NOBRES

Os gases nobres, localizados no grupo 18 da Tabela Periódica, possuem a **camada de valência completa**, o que lhes confere **estabilidade eletrônica e inércia química** em condições normais. Exemplos como **hélio** e **neônio** são usados em lâmpadas, enquanto argônio e outros criam atmosferas inertes para reações químicas.

2
He
Helium 4.0026

DICA

QUÍMICA

QUÍMICA DO COTIDIANO: FÁRMACOS, ADITIVOS E BIOTECNOLOGIA



O QUE PRECISAMOS SABER?

A **química orgânica** aplicada é essencial em diversas áreas, como **medicamentos, alimentos, agricultura e biotecnologia**, influenciando funções químicas e gerando impactos sociais, ambientais e econômicos. Exemplos práticos frequentemente são discutidos para entender essas tecnologias.

FÁRMACOS E DROGAS

Os **fármacos** são substâncias desenvolvidas para tratar ou prevenir doenças através da interação com alvos biológicos, como enzimas e receptores. Exemplos incluem o **ácido acetilsalicílico** e o **paracetamol**, usados como analgésicos e antitérmicos, respectivamente, e antibióticos como a penicilina para combater infecções bacterianas. Por outro lado, as drogas, sejam lícitas ou ilícitas, como cafeína, álcool e cocaína, afetam o sistema nervoso, alterando o estado mental e o comportamento.



ADITIVOS EM ALIMENTOS

Os aditivos alimentares são substâncias incorporadas aos alimentos para **conservar, melhorar o sabor, a cor ou a textura**. Entre eles, encontram-se os conservantes como nitrato de sódio, corantes como urucum e tartrazina, antioxidantes como vitamina C e edulcorantes como sacarina.



AGROQUÍMICA

A agroquímica envolve o uso de **fertilizantes NPK**, cruciais para o crescimento das plantas, e defensivos agrícolas como herbicidas, fungicidas e inseticidas. No entanto, **enfrenta desafios** como a contaminação de solos e águas e a resistência de pragas, levando à busca por alternativas como biopesticidas e manejo integrado de pragas.




BIOTECNOLOGIA

A biotecnologia abrange desde a criação de **transgênicos**, como o milho Bt resistente a pragas, até a **fermentação** para produzir etanol e antibióticos, além de biopolímeros e plásticos biodegradáveis, terapia gênica e vacinas de RNA.

EXEMPLO PRÁTICO:

O nitrato ou nitrito de sódio é um aditivo comum usado para conservar alimentos embutidos. Apesar de eficaz na preservação, ele pode reagir no organismo e formar nitrosaminas, compostos que estão associados ao risco de câncer.



**ASPIRANTE – QOBM / SAÚDE
– MEDICO EMERGENCISTA**

memoriza.ai



DICA GRAMÁTICA IV

ADJETIVOS

Os **adjetivos em inglês** são **invariáveis quanto ao gênero** (masculino e feminino) e **ao número** (singular e plural). Isso significa que um mesmo adjetivo é usado para qualificar um substantivo no masculino, no feminino, no singular ou no plural.

Aqui estão alguns **exemplos** que **ilustram essa invariabilidade**:

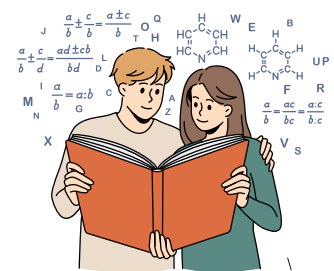


- I have a new life. (Eu tenho uma vida nova.)
- John has a new car. (John tem um carro novo.)
- They have two new cars. (Eles têm dois carros novos.)



Ao contrário do que ocorre no português, na língua inglesa, **os adjetivos geralmente precedem o substantivo principal em uma frase.**

- Kamilla and Daniel are excellent students. (Kamilla e Daniel são excelentes alunos.);
- Rafael got a new phone as a birthday gift (Rafael ganhou um telefone novo como presente de aniversário.);
- Rafaela took nice pictures at the party (Rafaela tirou fotos bonitas na festa.).



Quando as frases **contêm pronomes indefinidos**, os **adjetivos devem ser colocados após esses pronomes.**

Ex: There is nothing beautiful in that store. (Não há nada bonito naquela loja).



DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

→ Diferença entre Urgência e Emergência

- **Urgência:** Situação que precisa de cuidado médico **rápido**, mas **não coloca a vida em risco imediato** (ex: fratura). ⚠
- **Emergência:** Situação **crítica** que **ameaça a vida**, exigindo **atendimento imediato** (ex: parada cardíaca). 🕒💔

XABCDE – AVALIAÇÃO INICIAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

A avaliação do paciente em situações críticas segue o **protocolo ABCDE**, que permite priorizar as condições que ameaçam a vida e estabelecer um plano de **atendimento sistemático**.

A AVALIAÇÃO INICIAL DEVE SER FEITA COM A **SIGLA ABCDE**, PARA GARANTIR QUE O PACIENTE RECEBA O **ATENDIMENTO CORRETO**, EM **ORDEM DE PRIORIDADE**:

X
A
B
C
D
E

X – EXSANGUINAÇÃO (HEMORRAGIA EXSANGUINANTE) 🩸

- Controle imediato de sangramentos externos graves. O paciente pode morrer em minutos sem essa intervenção.

A – AIRWAY (VIA AÉREA + COLUNA CERVICAL) ✨

- Abrir e proteger via aérea, mantendo imobilização cervical.

B – BREATHING (RESPIRAÇÃO E VENTILAÇÃO) 🌬️

- Garantir ventilação adequada (oxigênio, expansibilidade torácica).

C – CIRCULATION (CIRCULAÇÃO COM CONTROLE DE HEMORRAGIA INTERNA) ❤️

- Checar pulso, PA e tratar choque hipovolêmico.

D – DISABILITY (EXAME NEUROLÓGICO RÁPIDO) 🧠

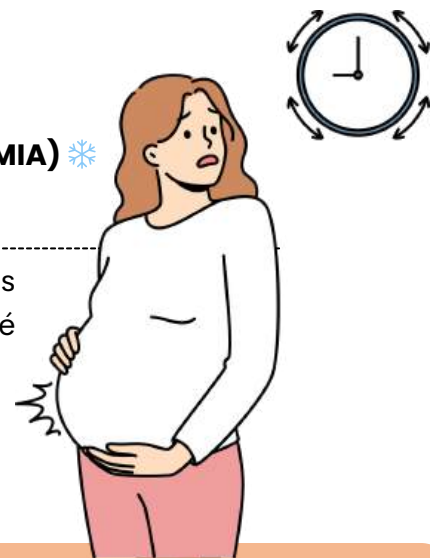
- Avaliar consciência, pupilas e resposta motora.

E – EXPOSURE (EXPOSIÇÃO COM PREVENÇÃO DE HIPOTERMIA) ❄️

- Examinar todo o corpo e proteger o paciente do frio.



Em qualquer situação de **urgência** ou **emergência**, os primeiros socorros são essenciais para garantir a **estabilização** do paciente até a chegada de suporte avançado.



DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS



ESCALA DE COMA DE GLASGOW (ECG)

→ A Escala de Coma de Glasgow (ECG) é um instrumento de **avaliação neurológica** que mede o **nível de consciência** de um paciente. É utilizada para detectar alterações **oculares, verbais e motoras**.

→ A avaliação faz-se através da sua **reatividade perante determinados estímulos**, em que são observados 4 parâmetros: **abertura ocular, reação motora, resposta verbal e resposta pupilar**.

Como é calculada?

- A ECG É CALCULADA **SOMANDO OS PONTOS** ATRIBUÍDOS A CADA UMA DAS AVALIAÇÕES
- A PONTUAÇÃO VARIA DE **3 A 15**
- A PONTUAÇÃO INDICA O **NÍVEL DE LESÃO CEREBRAL** DO PACIENTE

ABERTURA OCULAR (E)

Espontânea	4
A voz	3
A dor	2
Nenhuma	1

RESPOSTA VERBAL (V)

Orientada	5
Confusa	4
Palavras inapropriadas	3
Palavras incompreensíveis	2
Nenhuma	1

RESPOSTA MOTORA

Obedece comandos	6
Localiza dor	5
Mov. de retirada	4
Flexão anormal	3
Extensão anormal	2
Nenhuma	1

RESPOSTA PUPILAR

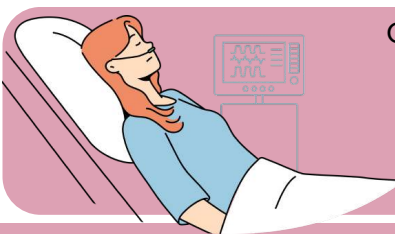
Nenhuma	0
Apenas uma reage a luz	-1
Reação bilateral a luz	-2



O valor de **resposta pupilar** deve **ser subtraído do total**.

O **grau de lesão** de acordo com a **pontuação** é:

- **Entre 13 e 15:** leve;
- **Entre 9 e 12:** moderada;
- **Entre 3 e 8:** grave;
- **Menor que 3:** coma.



DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

MENINGITE: INFLAMAÇÃO DAS MENINGES

A meningite é a **inflamação das meninges**, as membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. Pode ser causada por diferentes agentes, incluindo **bactérias, vírus, fungos e parasitas**.

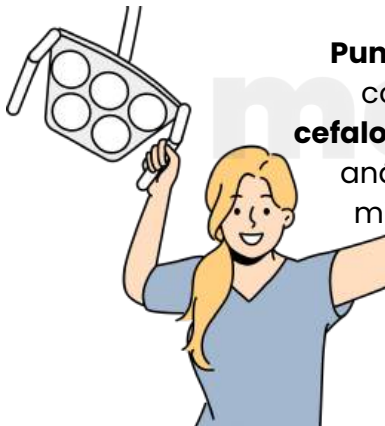
 *sinais de alerta!*

A meningite é uma **emergência médica grave** que exige **diagnóstico rápido e tratamento imediato**.

Sintomas típicos incluem:

- Febre alta (geralmente repentina).
- Dor de cabeça intensa.
- Rigidez no pescoço (dificuldade para mover o pescoço devido à dor).
- Náuseas e vômitos.
- Confusão mental ou alteração do nível de consciência.

O QUE FAZER AO SUSPEITAR DE MENINGITE?



Punção lombar: Para coleta de **líquido cefalorraquidiano (LCR)** e análise de possíveis microorganismos.

Exames laboratoriais: Para identificar se a causa é **bacteriana, viral ou fúngica**.



⚠ Mito! A meningite **não afeta o parênquima cerebral** (isso ocorre na encefalite). A meningite envolve as **membranas** que revestem o cérebro, não o próprio tecido cerebral.

- O **sinal de Brudzinski** é clássico da **meningite** que consiste no **levantamento involuntário das pernas** em **irritação meníngea** quando levantada a cabeça do paciente.
- O **Sinal de Kernig**, também está relacionado a **meningite**, para pesquisar o sinal de Kernig, com o paciente em decúbito dorsal, o examinador flete a coxa do paciente sobre o quadril em 90° e em seguida procura estender a perna sobre a coxa. Se há **irritação radicular** nota-se contração dos músculos posteriores da coxa que causa dor e impede a conclusão da manobra.

DICA

NOÇÕES DE MEDICINA DO TRABALHO

TIPOS DE NEXOS TÉCNICOS



O reconhecimento do **nexo causal** é fundamental para a **concessão de benefícios previdenciários, compensações** e outras **formas de apoio** aos trabalhadores afetados.

Vamos analisar cada **tipo de nexo** e sua importância específica na busca por justiça e precisão nas decisões relacionadas à saúde ocupacional.

TIPOS DE NEXOS:

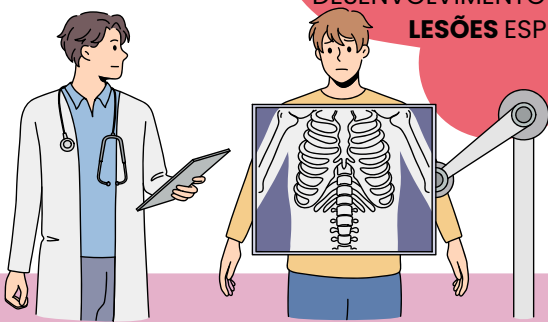
NEXO TÉCNICO PREVIDENCIÁRIO: ESTA FERRAMENTA É ESSENCIAL NA **INTERSEÇÃO DA SAÚDE E PREVIDÊNCIA SOCIAL**, ESTABELECE A RELAÇÃO ENTRE A SAÚDE DO TRABALHADOR E SUAS ATIVIDADES LABORAIS. ESSENCIAL PARA A CONCESSÃO DE **BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**, GUIA DECISÕES SOBRE **AUXÍLIO-DOENÇA** E **APOSENTADORIA POR INVALIDEZ**, BASEANDO-SE NA RELAÇÃO ENTRE A **SAÚDE E O AMBIENTE DE TRABALHO**.



NEXO TÉCNICO INDIVIDUAL: **PERSONALIZA A AVALIAÇÃO**, CONSIDERANDO **HISTÓRICO MÉDICO, EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL** E **FATORES INDIVIDUAIS** PARA IDENTIFICAR A **RELAÇÃO DIRETA** ENTRE A **SAÚDE DO TRABALHADOR** E SUAS **ATIVIDADES LABORAIS**, PROPORCIONANDO UMA VISÃO DETALHADA E PERSONALIZADA.



NEXO TÉCNICO PROFISSIONAL: ANALISA A **RELAÇÃO** ENTRE A **ATIVIDADE PROFISSIONAL** E A **SAÚDE DO TRABALHADOR**, EXAMINANDO SE A **EXPOSIÇÃO A RISCOS OCUPACIONAIS** PODE ESTAR **ASSOCIADA** AO DESENVOLVIMENTO DE **DOENÇAS** OU **LESÕES** ESPECÍFICAS.



NEXO TÉCNICO EPIDEMIOLÓGICO: AMPLIA A ANÁLISE **ALÉM DO INDIVÍDUO**, UTILIZANDO **PRINCÍPIOS EPIDEMIOLÓGICOS** PARA EXAMINAR DADOS DE SAÚDE EM **GRUPOS DE TRABALHADORES**. VALIOSO PARA **IDENTIFICAR PADRÕES DE DOENÇAS** EM POPULAÇÕES ESPECÍFICAS E ORIENTAR ESTRATÉGIAS DE SAÚDE OCUPACIONAL EM GRANDE ESCALA.

DICA

NOÇÕES DE MEDICINA DO TRABALHO



TOXICOCINÉTICA E TOXICODINÂMICA

Resumidamente, a **toxicocinética** estuda o **percurso da substância no corpo**, desde a sua entrada até à sua eliminação, ao passo que a **toxicodinâmica** analisa os **efeitos da substância nos processos biológicos** e nas **respostas do organismo**.

• **Toxicocinética:** A toxicocinética estuda o **movimento de substâncias químicas no corpo**, desde a absorção até a eliminação.

◦ **Processos envolvidos:**

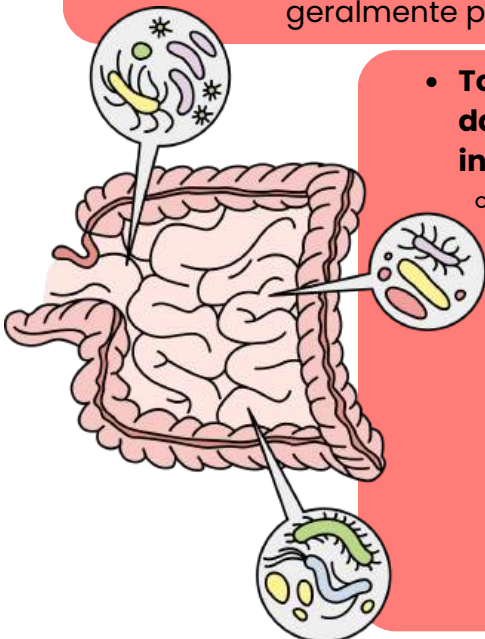
- **Absorção:** Entrada da substância no organismo e sua quantidade, geralmente feita pelo trato gastrointestinal, pulmões ou pele.
- **Distribuição:** Como a substância se espalha pelos tecidos e órgãos do corpo.
- **Metabolismo (biotransformação):** Transformação da substância em metabólitos, frequentemente pelo fígado.
- **Excreção:** Eliminação dos metabólitos do corpo, geralmente pelos rins (urina) ou fígado (bile).



• **Toxicodinâmica:** Estudo dos **efeitos bioquímicos e fisiológicos das substâncias químicas** no organismo, ou seja, sua **interação com sistemas biológicos** para causar efeitos tóxicos.

◦ **Processos envolvidos:**

- **Receptores:** Interligação da substância com receptores específicos no corpo, como proteínas, enzimas ou outras moléculas.
- **Transdução de sinal:** Transmissão de sinais bioquímicos dentro da célula em resposta à exposição à substância.
- **Resposta celular e tecidual:** Reação das células e tecidos aos sinais e mudanças provocadas pela substância.
- **Manifestações clínicas:** Desenvolvimento de sinais e sintomas visíveis de toxicidade.



DICA

CÓDIGO DE ÉTICA MÉDICA

RESPONSABILIDADE
PROFISSIONAL



Clareza em documentos médicos

Receitas, atestados ou laudos devem ser:

- **Claros e legíveis.**
- **Identificados** com o **número de registro** do médico no **CRM**.
- Nunca **assinados** em **branco**.

10 Proteção à saúde do trabalhador

O médico deve esclarecer trabalhadores sobre **condições de trabalho** que colocam sua **saúde** em **risco**. Caso o problema persista, é obrigatório comunicar às autoridades competentes e ao CRM.

- **Determinantes da saúde**
- O médico deve **informar** o paciente sobre **fatores sociais, ambientais** ou **profissionais** que **influenciam** sua **doença**.
- **Atos médicos desnecessários ou proibidos**
- O médico **não pode praticar** ou **indicar procedimentos inúteis** ou **proibidos** pela legislação vigente.
- **Procriação assistida e ética genética**
- É **vedado criar embriões** para **fins de investigação**, escolha de sexo, eugenia, híbridos ou quimeras.
- A **modificação genética** do genoma humano só é permitida na **terapia gênica**, sem afetar células germinativas que possam alterar a descendência.

O MÉDICO DEVE **RESPEITAR AS NORMAS, INTIMAÇÕES E RESOLUÇÕES** DOS CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS DE MEDICINA

EM CARGOS DE **DIREÇÃO**, O MÉDICO DEVE ASSEGURAR OS DIREITOS DOS COLEGAS E CRIAR CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O EXERCÍCIO DA MEDICINA.

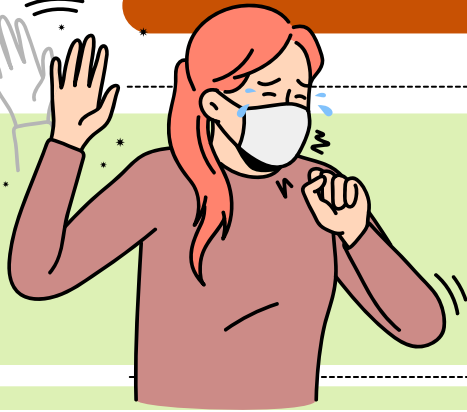
INTERESSES POLÍTICOS, RELIGIOSOS OU ECONÔMICOS **NÃO** **PODEM INTERFERIR** NA ESCOLHA DOS MELHORES MEIOS DE DIAGNÓSTICO, PREVENÇÃO OU TRATAMENTO.

O MÉDICO DEVE **COLABORAR COM AUTORIDADES SANITÁRIAS** E SEGUIR A LEGISLAÇÃO VIGENTE.



DICA

DOENÇAS INFECCIOSAS



TUBERCULOSE (TB)

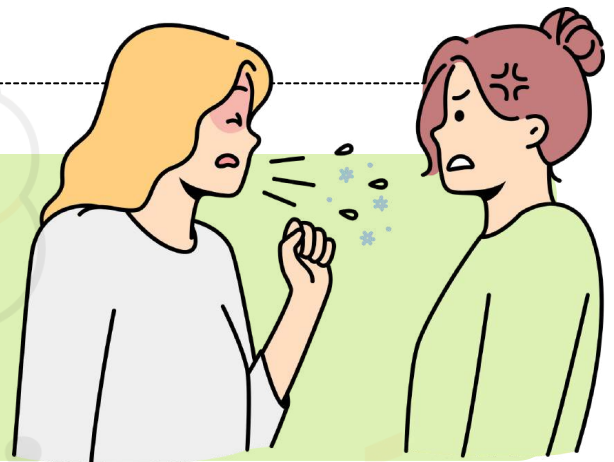
A tuberculose, popularmente conhecida como TB, é uma **doença infecciosa** causada pela **bactéria Mycobacterium tuberculosis**. Ela é especialmente perigosa porque se espalha pelo ar, afetando principalmente os pulmões, mas pode atingir outras partes do corpo, como rins e coluna.

como é feita a transmissão?

A TRANSMISSÃO OCORRE PELO **AR**, ATRAVÉS DE GOTÍCULAS LIBERADAS QUANDO UMA PESSOA COM TB ATIVA TOSSE, FALA OU ESPIRRA.

SINTOMAS

- **Tosse persistente** por mais de **três semanas**, podendo ter **sangue**
- **Febre baixa**, especialmente no período noturno
- **Suores** noturnos
- **Perda de peso** acentuada e falta de apetite
- Cansaço e fadiga



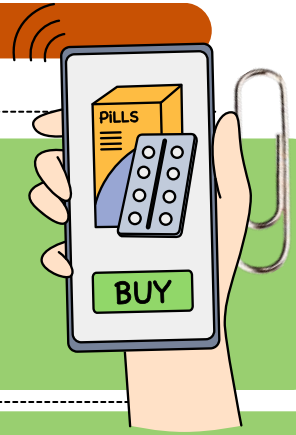
e qual o tratamento?

- **Antibióticos:** Uso de uma combinação de medicamentos (como isoniazida, rifampicina, pirazinamida e etambutol) por um período de seis a nove meses.
- **Monitoramento médico regular** para avaliar a resposta ao tratamento.
- **Conscientização** sobre a importância de não interromper o tratamento, para evitar resistência bacteriana.

Por ser uma **doença lenta**, os sintomas podem passar **despercebidos**, e muitos só procuram ajuda médica quando a infecção já está em **estágio avançado**. Para diagnóstico, são realizados exames como o teste de escarro e a radiografia de tórax.



DICA TERAPIA ANTIBIÓTICA



O QUE É A RENAME?



A RENAME (Relação Nacional de Medicamentos Essenciais) é uma **lista oficial** do Ministério da Saúde que contém os **medicamentos** considerados fundamentais para tratar doenças no Brasil.

Ela divide os **antibióticos em três grupos**, dependendo do **risco de resistência** e do **controle necessário** para seu uso.

Grupo	Descrição	Exemplos
Grupo 1 ("Acesso")	Uso mais comum, baixo risco de resistência.	Amoxicilina, Azitromicina
Grupo 2 ("Alerta")	Maior risco de resistência, precisa de controle rigoroso.	Cefotaxima, Ciprofloxacino, Rifampicina
Grupo 3 ("Reserva")	Última opção, para infecções graves e resistentes.	Polimixinas, Carbapenêmicos

por que o grupo 2 ("alerta" exige mais controle?

- Os antibióticos desse grupo têm um **alto risco de perder a eficácia** devido ao **uso indiscriminado**. Isso significa que, se usados de forma errada, podem deixar de funcionar contra as bactérias! ❌

EXEMPLOS DE ANTIBIÓTICOS DO GRUPO 2

- Cefotaxima sódica** → Antibiótico da família das **cefalosporinas** de 3ª geração, usado para **tratar infecções graves** como meningite e pneumonia.
- Ciprofloxacino** → Pertence às **fluorquinolonas**, é muito usado para **infecções urinárias e respiratórias**.
- Estolato de eritromicina** → Antibiótico da família dos **macrolídeos**, trata infecções de **garganta e pele**.
- Rifampicina** → Medicamento fundamental no tratamento da **tuberculose e meningite meningocócica**.





**ASPIRANTE – QOBM /
COMPLEMENTAR –
ENFERMEIRO EMERGENCISTA**

DICA

GRAMÁTICA I

SUBSTANTIVOS

Os substantivos são **palavras que nomeiam**:



PESSOAS;



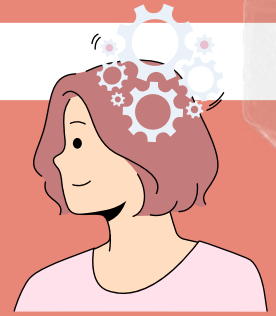
LUGARES;



COISAS;



IDEIAS;



CONCEITOS.



Por ser a classe mais abrangente, não há um padrão muito específico para o enquadramento, entretanto, as terminações mais comuns dos substantivos são: **- tion, -ment, -ty.**



• **ment** → **transforma verbo em substantivo (o resultado da ação).**

Ex.: to achieve (realizar/conquistar) → achievement (realização, conquista).

👉 **Pense assim:** você faz a ação (achieve) e o que sobra é o resultado dela (achievement).



• **tion** → **mostra o processo ou resultado de uma ação.**

Ex.: to create (criar) → creation (criação).

👉 O verbo é a ação de criar, o substantivo é aquilo que foi criado ou o processo de criação.



• **ty** → **criam substantivos abstratos a partir de adjetivos.**

Ex.: active (ativo) → activity (atividade)

- TION

Information (informação)
Celebration (celebração)
Education (educação)
Communication (comunicação)
Examination (exame)

-MENT

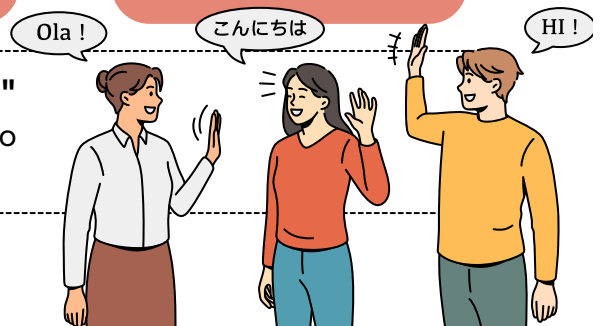
Movement: (movimento)
Payment: (pagamento)
Replacement: (substituição)
Statement: (declaração)
Treatment: (tratamento)

-TY

Reality (realidade)
Quality (qualidade)
Quantity (quantidade)
Responsibility (responsabilidade)
Diversity (diversidade)



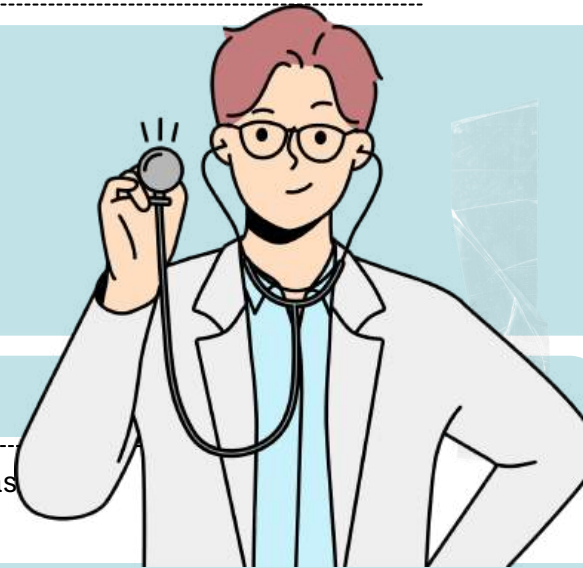
Observe que os sufixos **"-tion"** e **"-ment"** são **derivados de verbos**, enquanto o sufixo **"-ty"** é **derivado de adjetivos.**



DICA

LEI DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

ATIVIDADES PRIVATIVAS DO ENFERMEIRO



O Decreto nº 94.406/1987 especifica quais são as atividades que somente o enfermeiro pode desempenhar:

- **Supervisão e Coordenação:** Planejar, coordenar e supervisionar a assistência de enfermagem, incluindo a organização do trabalho da equipe.
- **Consulta de Enfermagem:** Realizar a consulta e a prescrição de cuidados de enfermagem, especialmente em unidades básicas de saúde e atendimento ambulatorial.
- **Cuidados de Alta Complexidade:** Executar procedimentos mais complexos e que demandem conhecimentos aprofundados.
- **Procedimentos em Situações de Emergência:** Atuar em situações de urgência e emergência, prescrevendo medidas para estabilizar o paciente, conforme necessário.

TÉCNICOS E AUXILIARES DE ENFERMAGEM: NÃO PODEM REALIZAR ATIVIDADES EXCLUSIVAS DOS ENFERMEIROS, COMO A CONSULTA E A PRESCRIÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM.

PRESCRIÇÃO MEDICAMENTOSA: APENAS O ENFERMEIRO PODE PRESCREVER MEDICAMENTOS QUE ESTÃO PREVISTOS EM PROTOCOLOS OU PROGRAMAS DE SAÚDE PÚBLICA AUTORIZADOS PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE E PELO CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN).

SUPERVISÃO E PLANEJAMENTO: SOMENTE ENFERMEIROS PODEM EXERCER O PAPEL DE SUPERVISORES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM E REALIZAR O PLANEJAMENTO DOS CUIDADOS, VISTO QUE SÃO ATIVIDADES QUE EXIGEM UM NÍVEL MAIS ELEVADO DE QUALIFICAÇÃO E FORMAÇÃO.

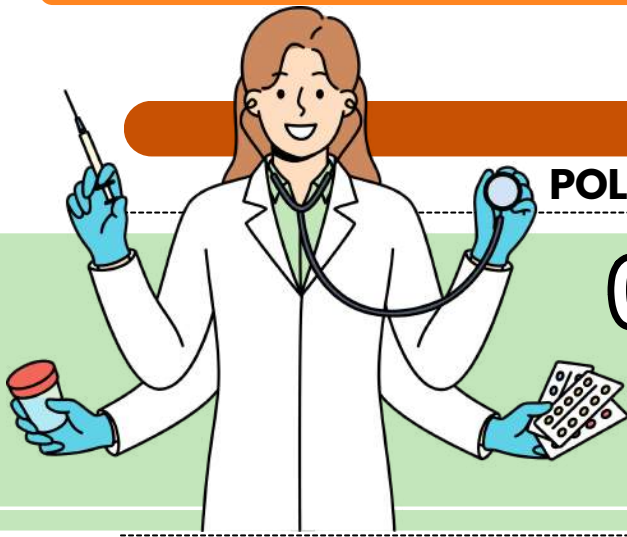


EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA, O **ENFERMEIRO** É AUTORIZADO A REALIZAR INTERVENÇÕES IMEDIATAS E NECESSÁRIAS À PRESERVAÇÃO DA VIDA DO PACIENTE.

TÉCNICO DE ENFERMAGEM NÃO PODE REALIZAR A CONSULTA DE ENFERMAGEM OU ATIVIDADES DE SUPERVISÃO E COORDENAÇÃO.

AUXILIAR DE ENFERMAGEM ASSIM COMO O TÉCNICO, O AUXILIAR NÃO REALIZA ATIVIDADES PRIVATIVAS DO ENFERMEIRO.





DICA

POLÍTICAS DE SAÚDE

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE DE ATENÇÃO ÀS URGÊNCIAS

→ A implementação da **RUE** acontece em **5 fases principais**, que seguem uma lógica de **planejamento, execução, qualificação e certificação**.

Vamos **entender** cada **fase**:

1ª Fase: Adesão e Diagnóstico

- Primeiro, as **Comissões Intergestoras Bipartite (CIB)** e **Tripartite (CIT)** avaliam se os **estados e municípios** têm **condições de aderir à RUE**. Eles identificam os desafios e as necessidades específicas de cada região para implementar a rede de maneira eficaz.

Criação do Grupo Condutor Estadual, formado por:

- Secretaria Estadual de Saúde (SES);
- COSEMS (Conselho de Secretarias Municipais de Saúde);
- Apoio do Ministério da Saúde.

✳ Funções do Grupo Condutor Estadual:

- Mobilizar gestores do SUS.
- Apoiar a organização e os processos de trabalho.
- Identificar e solucionar problemas críticos.
- Monitorar e avaliar a implantação da rede.

2ª Fase: Desenho Regional da Rede

- Nesta fase, é feito um **estudo detalhado dos serviços de urgência** na **região**, analisando a **população e dados de saúde**. Com isso, é possível planejar a organização dos serviços para atender melhor as urgências locais.



3ª Fase: Contratualização dos Pontos de Atenção

- Aqui, **União, estados, DF e municípios** formalizam **compromissos** e definem as **responsabilidades** de cada ponto de atendimento da rede. Essa fase alinha o papel de cada um com o **plano regional**.



4ª Fase: Qualificação dos Componentes

- Cada serviço de urgência passa por uma **qualificação**, seguindo diretrizes para garantir que **atendam ao padrão de qualidade da RUE**. Isso garante que todos operem de forma eficiente e segura.

5ª Fase: Certificação

- Depois de qualificados, os componentes recebem a **certificação do Ministério da Saúde**, confirmando que estão aptos para operar. Essa certificação é revisada periodicamente para manter o padrão de atendimento.

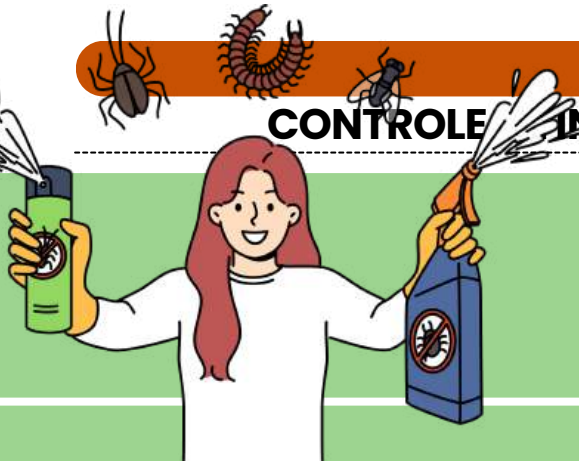
OS PLANOS DE AÇÃO REGIONAL E MUNICIPAL ORIENTAM TODA A EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DA REDE.

→ A **contratualização** é o instrumento que **formaliza metas e compromissos** entre os **gestores** e os **pontos de atenção da RUE**.

DICA

CONTROLE INFECÇÃO HOSPITALAR (CIH)

TIPOS DE DESINFECÇÃO EM SERVIÇOS DE SAÚDE



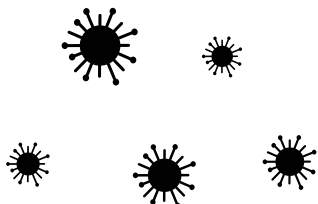
A desinfecção é um processo essencial para reduzir a **carga microbiana** em superfícies e artigos utilizados na assistência à saúde. Ela pode ser classificada de acordo com a sua **capacidade de eliminação de microrganismos**:

DESINFECÇÃO DE ALTO NÍVEL

✓ **Elimina:** Bactérias vegetativas, fungos, vírus, micobactérias (como Mycobacterium tuberculosis) e alguns **esporos bacterianos**.

⚠ **Não garante a destruição completa** de todos os esporos.

Indicação: Usada para **artigos semicríticos** (endoscópios, laringoscópios, máscaras laríngeas, materiais de inaloterapia).



● **Principais agentes químicos:**

✓ **Glutaraldeído 2%** – Tempo de imersão: 20-30 min.

✓ **Ácido peracético** – Tempo de contato: 5-15 min.

✓ **Ortoftalaldeído (OPA)** – Tempo de imersão: 12 min.

✓ **Peróxido de hidrogênio** – Varia conforme a concentração.

DESINFECÇÃO DE MÉDIO NÍVEL

✓ **Elimina:** Bactérias vegetativas, fungos, vírus lipídicos e micobactérias, mas **não destrói esporos bacterianos**.

Indicação: Usada para **artigos não críticos** que têm maior contato com pacientes, como sensores de oximetria, termômetros, máscaras de oxigênio, incubadoras e suportes hospitalares.

● **Principais agentes químicos:**

✓ **Hipoclorito de sódio (1000 ppm ou 0,1%)** – Tempo de ação: 10 minutos.

✓ **Álcool etílico 70% ou isopropílico 70%** – Tempo de ação: 10 minutos.

✓ **Fenóis e compostos fenólicos** – Utilizados em algumas superfícies e materiais médicos.

DESINFECÇÃO DE BAIXO NÍVEL

✓ **Elimina:** Bactérias vegetativas, vírus lipídicos e alguns fungos, mas **não é eficaz contra micobactérias e esporos bacterianos**.

Indicação: Usada para **superfícies ambientais** (mobiliário hospitalar, macas, cadeiras de rodas, bancadas, pisos e paredes).

● **Principais agentes químicos:**

✓ **Hipoclorito de sódio (250 ppm ou 0,025%)** – Tempo de ação: 10 minutos.

✓ **Álcool 70%** – Tempo de ação: 10 minutos.

✓ **Quaternários de amônio** – Utilizados na limpeza de superfícies.





DICA

ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE MENTAL

ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL - TRANSTORNOS PSICÓTICOS

Os **transtornos psicóticos** são condições graves de saúde mental que afetam a forma como uma pessoa pensa, sente e se comporta.

As principais características incluem:

DELÍRIOS: CRENÇAS FIRMES E FALSAS QUE **NÃO SÃO BASEADAS NA REALIDADE**, COMO A CRENÇA DE QUE ESTÃO SENDO PERSEGUIDOS OU QUE POSSUEM HABILIDADES ESPECIAIS.

ALUCINAÇÕES: PERCEPÇÕES **SENSORIAIS SEM ESTÍMULO REAL**, FREQUENTEMENTE AUDITIVAS (OUVIR VOZES) OU VISUAIS.

COMPORTAMENTO DESORGANIZADO: DIFICULDADE EM **ORGANIZAR PENSAMENTOS E AÇÕES**, RESULTANDO EM COMPORTAMENTOS IMPREVISÍVEIS OU INCOERENTES.

SINTOMAS NEGATIVOS: INCLUEM A **DIMINUIÇÃO DA EXPRESSÃO EMOCIONAL**, FALTA DE MOTIVAÇÃO E DIFICULDADES EM INICIAR E MANTER ATIVIDADES.



A **avaliação de pacientes com transtornos psicóticos deve ser contínua e abrangente:**

- **Monitoramento do Estado Mental:** Avaliar frequentemente a cognição, a afetividade e a percepção do paciente.
- **Avaliação do Risco de Suicídio:** Identificar sinais de comportamento suicida ou autolesões, utilizando ferramentas específicas para avaliação do risco.
- **História Familiar e Pessoal:** Investigar antecedentes familiares de doenças psicóticas e eventos de vida que possam ter desencadeado o quadro.

→ clique aqui para conhecer o material completo



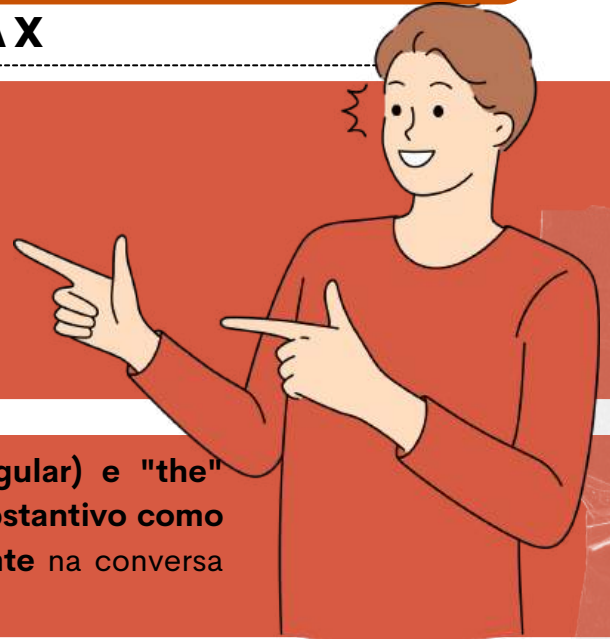
**ASPIRANTE – QOBM /
COMPLEMENTAR – DIREITO**

memoriza.ai

DICA 10

GRAMÁTICA X

ARTIGOS DEFINIDOS



Os artigos definidos em inglês são "the" (singular) e "the" (plural). Eles são usados para **especificar um substantivo como algo já conhecido ou mencionado anteriormente** na conversa ou conhecido de alguma outra forma.

Existem várias situações em que **o artigo definido the não deve ser usado em inglês**. Aqui estão algumas delas:

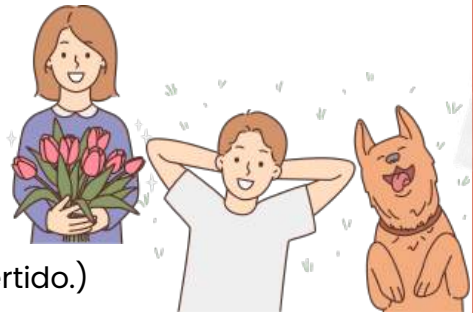
• **Substantivos no plural gerais**

Dogs are loyal animals. (Cães são animais leais.)
I love flowers. (Eu amo flores.)



• **Nomes de idiomas**

She speaks French. (Ela fala francês.)
Learning Spanish is fun. (Aprender espanhol é divertido.)



• **Profissões**

She's a doctor. (Ela é médica.)
He wants to be an engineer. (Ele quer ser engenheiro.)



• **Refeições e comidas em geral**

I had breakfast at 8 AM. (Eu tomei café da manhã às 8h.)
Pizza is delicious. (Pizza é deliciosa.)

• **Lugares públicos** (em alguns casos)

Let's go to school. (Vamos para a escola.) [Nesse caso, é uma escola em geral.]
I'm going to the library. (Eu estou indo para a biblioteca.)
[Nesse caso, é uma biblioteca específica.]



• **Nomes próprios de pessoas**

John is my friend. (John é meu amigo.)



• **Doenças**

She has diabetes. (Ela tem diabetes.)
He caught a cold. (Ele pegou um resfriado.)



• **Esportes**

I love playing soccer. (Eu adoro jogar futebol.)
She watches basketball on TV. (Ela assiste basquete na TV.)

DICA

GRATUIDADE E ASSISTÊNCIA JUDICIÁRIA

LXXIV - o Estado prestará assistência jurídica integral e gratuita aos que comprovarem insuficiência de recursos;

LXXVI - são gratuitos para os reconhecidamente pobres, na forma da lei: a) o registro civil de nascimento; b) a certidão de óbito;



O inciso LXXIV do artigo 5º da Constituição Federal, estabelece que mesmo para aqueles que não possuam os recursos financeiros para custear os serviços advocatícios, o **direito ao acesso à justiça é assegurado**. Assim sendo, é responsabilidade do Estado suportar os gastos indispensáveis para garantir que esse direito não seja violado.

Já o inciso LXXVI trata da **isenção de custos** para os registros públicos de nascimento e óbito, garantindo que aqueles que **são reconhecidos como economicamente carentes** não precisarão efetuar pagamento pela emissão das certidões de nascimento e óbito.



mnemônico

DOR CHHA

DIREITO DE PETIÇÃO;
OBTENÇÃO DE CERTIDÕES;
REGISTRO CIVIL DE NASCIMENTO;
CERTIDÃO DE ÓBITO;
HABEAS CORPUS;
HABEAS DATA;
AÇÃO POPULAR;



GRATUIDADE



Lembre-se!

- Observe que a gratuidade estipulada no inciso, se aplica **exclusivamente** ao registro de nascimento e à certidão de óbito.
- É crucial evitar a armadilha de estender esse direito à certidão de casamento, por exemplo. Lembre-se que os procedimentos essenciais para o pleno exercício da cidadania também são isentos de taxas, conforme regulamentado pela legislação.

DICA

ATRIBUTOS

Os atributos do ato administrativo são características essenciais que **definem a natureza e os efeitos jurídicos** desses atos.

4

Existem **quatro atributos principais** que são geralmente atribuídos aos atos administrativos:

Presunção de Legitimidade

Esse atributo estabelece que os atos administrativos são considerados válidos e legais até que se prove o contrário. Isso significa que, quando um ato é emitido por uma autoridade competente, ele é presumido como correto e em conformidade com a lei, e cabe àqueles que contestam sua validade demonstrar o contrário.

Autoexecutoriedade

Alguns atos administrativos possuem o atributo da autoexecutoriedade, o que significa que a administração pública pode executar diretamente as medidas neles estabelecidas, sem a necessidade de autorização judicial prévia. Isso é frequentemente visto em multas de trânsito, embargos administrativos, entre outros.

Tipicidade

Esse atributo refere-se ao fato de que os atos administrativos são regidos por regras e padrões estabelecidos na legislação ou regulamentação. Eles devem se enquadrar em categorias específicas e seguir critérios predefinidos para serem considerados válidos.

Imperatividade

A imperatividade se refere à força coercitiva dos atos administrativos. Eles têm o poder de impor obrigações, restrições ou determinações aos destinatários, que são legalmente obrigados a cumprir as disposições do ato.

mnemônico
PATI

Presunção de Legitimidade
Autoexecutoriedade
Tipicidade
Imperatividade



Além desses quatro atributos principais, outros atributos menores também podem ser considerados, dependendo do contexto e das características do ato administrativo em questão. Esses atributos fornecem a base para a compreensão das características distintas e do impacto legal dos atos administrativos.



DICA

LEI N. 14.133/2021 – LICITAÇÕES PÚBLICAS



DISPENSA DE LICITAÇÃO

A dispensa ocorre quando a lei permite não realizar licitação, mesmo havendo possibilidade de competição.

A Lei nº 14.133/2021 estabelece os casos em que a licitação é dispensável

Contratações internas e institucionais:

- Compra de bens/serviços de órgãos públicos criados para esse fim 🏛️
- Intervenção no domínio econômico 🏦
- Contrato de programa com ente federativo 🤝
- Transferência de tecnologia para produtos estratégicos do SUS 🏥
- Profissional técnico para comissão avaliadora 🧠
- Associação sem fins lucrativos de pessoas com deficiência ♿
- Instituição brasileira sem fins lucrativos para ensino, pesquisa e inovação 🎓
- Fundação que produz insumos estratégicos para saúde 🩺
- Entidade sem fins lucrativos para cisternas e acesso à água 💧
- Entidade sem fins lucrativos para Cozinha Solidária 🍲

DETALHES IMPORTANTES

- **Valores** → somatório anual por unidade gestora e por objeto semelhante.
- **Consórcios públicos/agências executivas** → limites dobrados.

http://



Preferência: publicar aviso no site oficial por mín. 3 dias úteis para receber propostas.

Preferência: pagamento via cartão de pagamento (extrato no PNCP).



OBRAS/SERVIÇOS DE ENGENHARIA PARA P&D → SEGUEM REGULAMENTO ESPECIAL.

Emergência = manter serviço público + seguir valores de mercado.



DICA

LEI DE RESPONSABILIDADE FISCAL – LEI Nº 101/2000 II

LEI DE RESPONSABILIDADE FISCAL II

o que precisamos saber?



Já sabemos que as entidades públicas **deve respeitar os limites e regulamentações legais** referentes às despesas e gastos públicos, de acordo com a sua **competência e capacidade de arrecadação tributária**.

Para alcançar esse propósito, cada órgão deve seguir um **plano de despesas**, definindo **limites e objetivos** a serem atingidos na utilização de verbas específicas.

quem deve cumprir a lei de responsabilidade fiscal?

A Lei de Responsabilidade Fiscal define os **entes** que se **submetem às suas regras**. São eles:

- UNIÃO;
- ESTADOS;
- DISTRITO FEDERAL;
- MUNICÍPIOS;
- PODER EXECUTIVO;
- PODER LEGISLATIVO E TRIBUNAIS DE CONTAS (INCLUINDO-SE TODAS AS SUAS MODALIDADES);
- PODER JUDICIÁRIO;
- MINISTÉRIO PÚBLICO;
- ENTIDADES DA ADMINISTRAÇÃO INDIRETA, COMO FUNDOS, AUTARQUIAS, FUNDAÇÕES, EMPRESAS ESTATAIS DEPENDENTES,

Essa previsão está localizada no art. 1º, §3º, inciso I, da LC nº 101/00.



DICA
DOMICÍLIO II

DOMICÍLIO II



- **Domicílio Voluntário:** É aquele **escolhido pela pessoa natural** como sua **residência**, conforme o artigo 74 do Código Civil.

A MUDANÇA DESSE DOMICÍLIO É PERMITIDA E PODE OCORRER MEDIANTE **MANIFESTAÇÃO DE VONTADE**.



- **Domicílio Necessário:** Também conhecido como **domicílio legal** ou **compulsório**, é estabelecido por lei em razão de determinadas circunstâncias da pessoa. Alguns exemplos são:



PARA **INCAPAZES**, O DOMICÍLIO SERÁ O DO **REPRESENTANTE** OU **ASSISTENTE LEGAL**.

PARA **SERVIDORES PÚBLICOS**, É O LOCAL ONDE **EXERCEM SUAS ATIVIDADES**.



PARA **PRESOS**, É O **LUGAR ONDE CUMPREM SUA CONDENAÇÃO DEFINITIVA**.



PARA **TRIPULANTES DE NAVIOS**, É O **LOCAL ONDE O NAVIO ESTÁ MATRICULADO** OU **ANCORADO**.

PARA **MILITARES**, É O **LOCAL ONDE SERVEM**.

- **Domicílio Aparente:** Estabelecido pelo artigo 73 do Código Civil, é **atribuído à pessoa que não possui residência habitual**.

NESSE CASO, CONSIDERA-SE **DOMICÍLIO** O **LUGAR ONDE A PESSOA FOR ENCONTRADA**.



DICA

DA COMPETÊNCIA INTERNA I



COMPETÊNCIA I

A competência do juiz é determinada no momento em que a **petição inicial é registrada** ou **distribuída**. Alterações posteriores no estado de fato ou de direito não influenciam essa competência, a menos que resultem na **supressão do órgão judiciário** ou **modifiquem a competência absoluta**.

- Se a **União** ou **suas entidades** intervenham em um processo tramitando em outro juízo, os autos devem ser remetidos ao **juízo federal competente**, com exceções para:

INSOLVÊNCIA CIVIL;

ACIDENTE DE TRABALHO;

AÇÕES DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL;

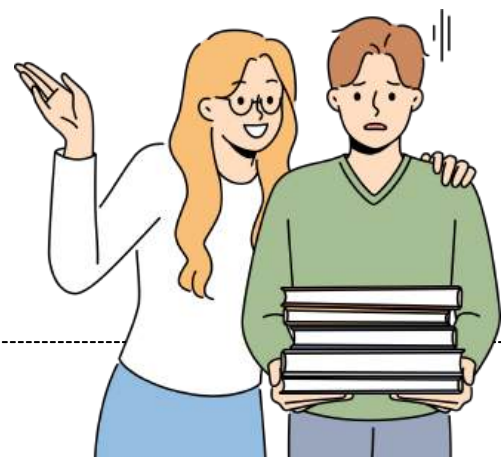
FALÊNCIA;

E AÇÕES SUJEITAS À JUSTIÇA ELEITORAL E TRABALHISTA.

OS AUTOS **NÃO SERÃO TRANSFERIDOS** SE HOUVER UM **PEDIDO QUE SEJA DE COMPETÊNCIA DO JUÍZO ONDE A AÇÃO FOI INICIALMENTE PROPOSTA.**

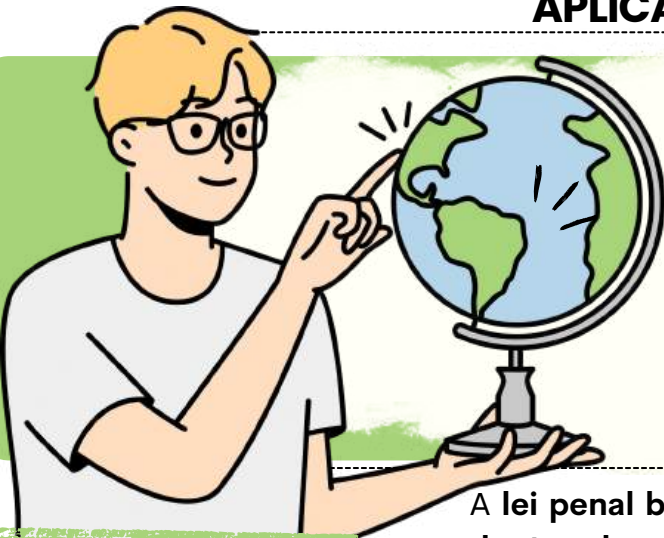
Se não for admitida a cumulação de pedidos por falta de competência, o juiz **não examinará o mérito** dos pedidos em que haja interesse da União ou suas entidades.

O **juízo federal devolverá os autos ao juízo estadual** sem suscitar conflito se a entidade federal que motivou a remessa for **excluída do processo**.



DICA

APLICAÇÃO DA LEI PENAL VI



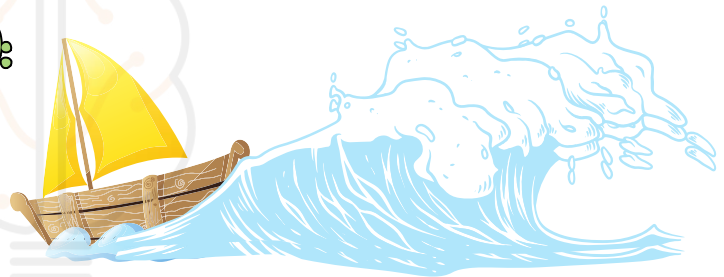
TERRITÓRIO BRASILEIRO

A lei penal brasileira é aplicável em qualquer crime cometido dentro dos limites territoriais do país. Em geral, se alguém cometer um homicídio dentro do Brasil, será julgado de acordo com as leis brasileiras.

O QUE ESTÁ COMPREENDIDO DENTRO DO CONCEITO DE TERRITÓRIO NACIONAL?

TERRITÓRIO PROPRIAMENTE DITO:

- **Superfície** terrestre;
- **Mar** territorial - até 12 milhas;
- **Águas** interiores;
- **Espaço aéreo** correspondente ;



TERRITÓRIO POR EXTENSÃO:

- **Embarcações e aeronaves** pertencentes ao governo brasileiro, independentemente de sua localização.
- **Embarcações e aeronaves registradas no Brasil, de propriedade privada**, que estejam navegando em alto-mar ou sobrevoando o espaço aéreo correspondente.

- SE UM CRIME OCORRER EM UM **AVIÃO PÚBLICO BRASILEIRO NO ESPAÇO AÉREO DE OUTRO PAÍS**, OS INFRATORES **SERÃO JULGADOS PELAS LEIS BRASILEIRAS**.
- MAS SE O CRIME OCORRER EM UM **AVIÃO PARTICULAR BRASILEIRO NO ESPAÇO AÉREO DE OUTRO PAÍS**, AS LEIS BRASILEIRAS **SÓ SERÃO APLICÁVEIS SE A AERONAVE ESTIVER EM SOLO OU ESPAÇO AÉREO BRASILEIRO OU NO ALTO-MAR (ÁGUAS INTERNACIONAIS)**.



Há situações em que um crime será cometido no Brasil e que não haverá aplicação da lei penal brasileira. São os casos em que há **convenções, tratados e regras do direito internacional** que dispõem especificamente sobre essas situações.

DICA

CRIMES CONTRA A ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA VI

ADVOCACIA ADMINISTRATIVA
O QUE É E COMO SE CONFIGURA?



- A MODALIDADE CULPOSA DO CRIME NÃO É ACEITA;
- A TENTATIVA É PERMITIDA.



A advocacia administrativa, descrita no artigo 321 do Código Penal, é uma conduta criminosa que consiste em **um servidor público defender interesses particulares perante o órgão em que trabalha**. Vale destacar que a atividade não se relaciona diretamente com a advocacia profissional.



A pena prevista para o delito é de **detenção de 1 a 3 meses e multa**. No entanto, caso o interesse defendido **não seja legítimo**, a pena pode ser ainda mais severa, variando de **3 meses a 1 ano e multa**.



- O sujeito ativo é **qualquer funcionário público**, ou seja, **não há qualquer restrição ao seu cargo ou função**, desde que ele se valha desta posição para realizar a sua conduta.
- O objetivo deve ser sempre a **defesa de interesses privados perante a administração pública**.

- O SUJEITO ATIVO DO CRIME DEVE SER FUNCIONÁRIO PÚBLICO (CRIME PRÓPRIO), MAS RESPONDERÁ TAMBÉM O PARTICULAR QUE O AUXILIA, ATUANDO COMO "TESTA-DE-FERRO", O QUE É MUITO COMUM NA PRÁTICA.
- A CONDOTA REPRESENTA UMA AMEAÇA À INTEGRIDADE DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, QUE DEVE AGIR EM BENEFÍCIO DO INTERESSE COLETIVO E NÃO DE INTERESSES PARTICULARES.



JURISPRUDÊNCIA: NÃO SERÁ CONSIDERADO CRIME A ATIVIDADE DE PRESTAR SIMPLES INFORMAÇÕES OU PEQUENO AUXÍLIO SEM SE VALER DAS FACILIDADES DO CARGO, SEM QUALQUER OUTRA MANIFESTAÇÃO DEMONSTRATIVA DE PATROCÍNIO.



DICA

INQUÉRITO POLICIAL V

PRAZOS PARA CONCLUSÃO DO INQUÉRITO POLICIAL

ENTENDENDO O PRAZO DO INQUÉRITO POLICIAL NO BRASIL

Os prazos estipulados na lei para conclusão do inquérito policial variam dependendo de diferentes fatores, como se o indiciado está solto ou preso, e a esfera ou o delito cometido. No entanto, é importante ressaltar que, a partir do momento em que o inquérito policial é iniciado, a autoridade responsável tem a obrigação de finalizá-lo em conformidade com as leis que regem o procedimento.

REGRA GERAL (PREVISTA NO CPP)

O Código de Processo Penal, em seu Artigo 10, estipula os prazos para a conclusão do inquérito.

- Se o **indiciado estiver preso**, o prazo é de **10 dias e é improrrogável**.
- Caso **esteja solto**, o prazo é de **30 dias e pode ser prorrogado** em situações onde o fato é difícil de ser elucidado e com a concessão do juiz.



LEGISLAÇÃO EXTRAVAGANTE

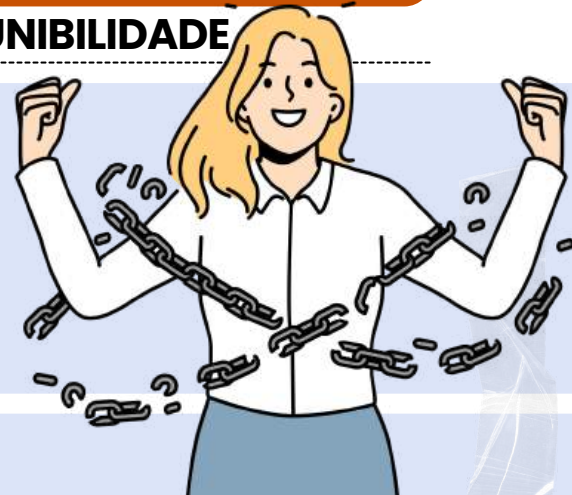
Hipóteses	Preso	Solto
Regra Geral - CPP	10 dias	30 dias
Justiça federal	15 + 15 dias	30 dias
Crimes contra a economia popular	10 dias	10 dias
Lei de drogas	30 + 30 dias	90 + 90 dias
Inquérito militar	20 dias	40 + 20 dias

DICA

AÇÃO PENAL E EXTINÇÃO DA PUNIBILIDADE



EXTINÇÃO DA PUNIBILIDADE



A extinção da punibilidade ocorre quando o **Estado perde o direito de aplicar uma sanção penal** ao militar que cometeu um crime militar. Basicamente, é como se o "jogo acabasse" para a punição naquele caso.

Isso pode acontecer em várias situações, conforme o Código Penal Militar e a legislação vigente. Vamos entender melhor!

Morte do Agente ☠️: Fim de linha. Não há como punir quem já não está entre nós.

Anistia, Graça ou Indulto ✨: São "perdões" concedidos pelo Estado, apagando a condenação.

Retroatividade de Lei ⏪: Quando uma nova lei torna aquele fato não mais considerado crime.

Prescrição ⌚: Passou o prazo para o Estado punir. É como se o relógio tivesse vencido.

Ressarcimento do Dano (apenas em peculato culposo) 💰: Se o agente repara o dano causado, a punibilidade pode ser extinta.

Perdão Judicial ⚖️: Concedido pelo juiz em situações específicas, eliminando a pena.

EFEITOS DA EXTINÇÃO DA PUNIBILIDADE

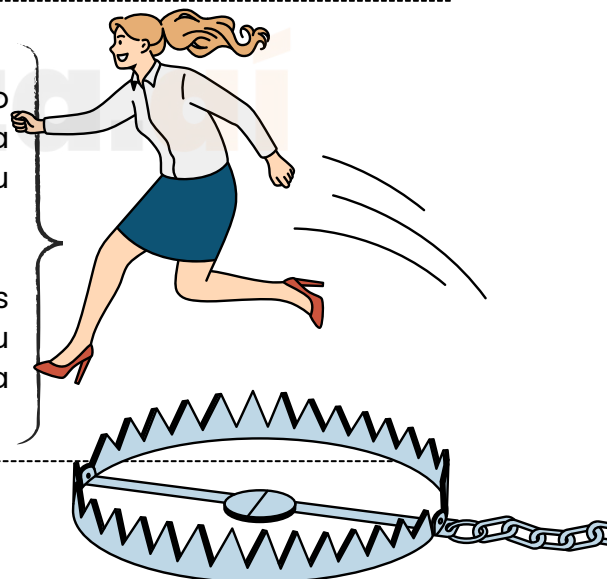
💡 **Pretensão Punitiva:** Quando as causas de extinção atingem essa fase, todos os **efeitos penais** de uma eventual sentença condenatória **desaparecem**. Ou seja, é como se o crime nunca tivesse sido punido.

💡 **Pretensão Executória:** Se as causas afetam apenas essa fase (**exceto** em casos de abolitio criminis ou anistia), só o **efeito principal da condenação** — a pena — é **apagado**. Os outros efeitos podem permanecer.

Tome Nota! 📝

Cuidado com as pegadinhas das provas!

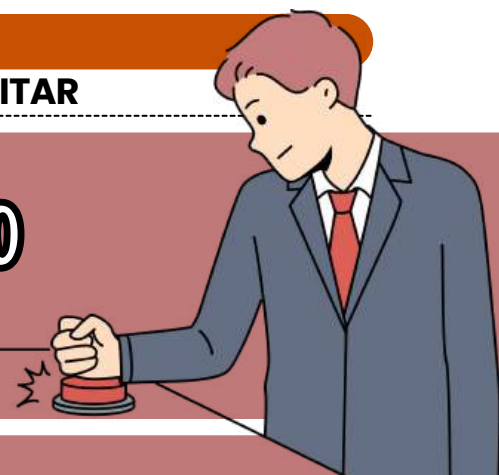
Algumas causas apagam todos os **efeitos penais**, enquanto outras afetam apenas a **pena principal**. Sempre leia com cuidado! 🚫



DICA

SUJEITOS DO PROCESSO PENAL MILITAR

MINISTÉRIO PÚBLICO MILITAR (MPM)



→ O MPM é parte essencial da Justiça Militar. Suas funções incluem:

- ⚖️ Defender a ordem jurídica;
- 👤 Proteger os interesses sociais e individuais;
- 📄 Exercer a acusação penal (Dominus Litis);
- 👁️ Atuar como Custos Legis (fiscal da lei), mesmo contra interesses da própria acusação.

DEVE SEMPRE BUSCAR A VERDADE DOS FATOS, E NÃO APENAS A CONDENAÇÃO.

✖ CAUSAS DE IMPEDIMENTO E SUSPEIÇÃO DO MPM

O **impedimento** ocorre quando há uma **relação objetiva que compromete a atuação do MPM**, ou seja, quando a **participação do membro do MP é vedada por lei**. São hipóteses de impedimento:

- Quando **ele próprio** ou seu **cônjuge, companheiro** ou **parente consanguíneo/afim** até o **terceiro grau** for **parte no processo**;
- Se ele tiver **atuado anteriormente** como defensor, advogado, autoridade policial, auxiliar da justiça ou testemunha no caso;
- Quando ele tiver **interesse pessoal** na causa.

Consequência: Caso ocorra impedimento, o membro do MPM deve ser **obrigatoriamente substituído**.

A **suspeição** ocorre quando há **dúvida sobre a imparcialidade do membro do MPM**, devido a circunstâncias que possam **influenciar subjetivamente sua atuação**. São hipóteses de suspeição:

- Se for **amigo íntimo** ou **inimigo** de qualquer das partes;
- Se tiver recebido **presentes** ou **aceitado favores** de alguma das partes;
- Se houver alguma **razão de foro íntimo** que possa comprometer sua imparcialidade.

Consequência: A **suspeição** pode ser **arguida pelas partes** ou **reconhecida** pelo próprio membro do MPM, que pode se **afastar voluntariamente** ou **ser afastado** pelo tribunal.

! **IMPORTANTE:** DIFERENTEMENTE DO IMPEDIMENTO, A **SUSPEIÇÃO** PODE SER **RECUSADA** SE O TRIBUNAL ENTENDER QUE NÃO HÁ COMPROMETIMENTO REAL DA **IMPARCIALIDADE**.



CHEGAMOS AO FIM



Parabéns, você acaba de conhecer a nossa amostra para o concurso do **Bombeiro DF (Corpo de Bombeiros do Distrito Federal)**!

Esperamos que esta breve demonstração tenha despertado seu interesse e mostrado como nosso material pode ajudá-lo a **conquistar sua** tão sonhada **aprovação**.

Se você deseja se **destacar** frente à concorrência, você precisa **estudar** com o **material do Memoriza.ai**

Agora é com você: **quer ser aprovado** e tomar **posse** no concurso ainda em 2025?

Então...

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)

Professor
Carlos Fagundes
Sócio Fundador do MA

Obstáculo é aquilo que
você vê quando tira os
olhos do seu **propósito.**

→ [Acesse nosso Instagram](#)