

AMOSTRA

CBM DF

REVISÃO 7X



memoriza.ai



# FALA, FUTURO APROVADO NO CONCURSO DO BOMBEIRO DF!

*Seja muito bem - vindo!*

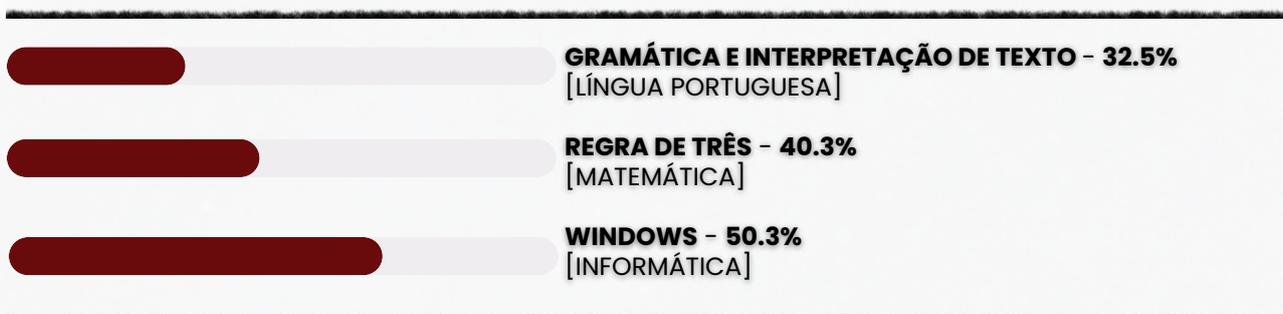
**VOCÊ ACABA DE BAIXAR A AMOSTRA DO MEMORIZA.AÍ PARA ESTE CONCURSO.**

O **Memoriza.aí** é um material que contém **dicas estratégicas** dos assuntos que certamente vão cair na sua prova!

Nossa equipe pedagógica realizou uma **análise** de **mais de 50000 questões** de **concursos anteriores** e identificou os **assuntos chave** que sempre se repetem nas últimas provas.

Por meio dessa **análise** das questões da **banca** e do **concurso** desenvolvemos um **material específico** com **dicas ilustradas** e **gatilhos emocionais** para melhorar sua memorização, de modo que você poderá focar exatamente nos assuntos que serão cobrados na sua prova.

Veja no gráfico abaixo uma breve demonstração dos **temas mais frequentes** das **provas** identificados pela nossa equipe pedagógica:



É como se a gente fizesse todo **trabalho duro** por você e te entregasse o que você precisa. Com isso, **você ganha muito tempo!**

# ENÃO PARA POR AÍ...

*Você ainda terá acesso a bônus exclusivos - quer ver?*

Além do material base para o seu estudo, você terá acesso a **3 bônus exclusivos** que vão **potencializar** o seu **progresso** nos **estudos**. Veja abaixo os bônus:



## **BÔNUS 1: DO ZERO À APROVAÇÃO**

UM MATERIAL QUE ENSINA A ORGANIZAR SUA JORNADA DE ESTUDO, DO COMEÇO AO FIM, DESDE A DECISÃO DE QUAL CARGO ESCOLHER ATÉ COMO ORGANIZAR SEUS ESTUDOS, CRONOGRAMAS E ESCOLHER AS FERRAMENTAS DE ESTUDO QUE VOCÊ UTILIZARÁ.



## **BÔNUS 2: GESTÃO DO TEMPO**

O CONTEÚDO SERÁ MINISTRADO POR PÚBLIO ALVES, APROVADO NO TJ-SP, E SERÁ DISPONIBILIZADO EM VÍDEO AULAS, JUNTAMENTE COM MATERIAL DE APOIO E UMA PLANILHA MODELO PARA AJUDAR NA ORGANIZAÇÃO DA SUA ROTINA, AUMENTANDO EM ATÉ 10 VEZES A SUA PRODUTIVIDADE NOS ESTUDOS.



## **BÔNUS 3: COMO HACKEAR O EDITAL**

SE VOCÊ TEM DIFICULDADE EM ENCONTRAR AS PRINCIPAIS INFORMAÇÕES E ANALISAR OS TÓPICOS MAIS COBRADOS DE UM EDITAL, APRENDERÁ TUDO ISSO NA PRÁTICA, DESVENDANDO TUDO O QUE PRECISA PARA EXTRAIR TODOS OS CÓDIGOS DE EDITAL.

# ESSES BÔNUS SÃO POR TEMPO LIMITADO!

[clique aqui para saber mais!](#)

Veja só o depoimento de um de nossos alunos que foi **APROVADO** no último concurso da **Ebserh**:

“

Oiii! Boa tarde!

Ana Luiza



Pensei mto antes de vir aqui, mas sei que feedbacks são importantes, e eu não podia deixar de agradecer pelo material. Ano passado comprei o material da EBSE RH de vocês, e fui aprovada em segundo lugar, no HUNIFAP.

Foi o único material que estudei, e por ser de fácil linguagem e bem gráfico (eu sou muuuuito visual), deu mto bom pra mim!

Parabéns pelo trabalho!!

”

Caso tenha qualquer dúvida, você pode entrar em contato conosco enviando seus questionamentos para o suporte:

 [contato@memorizaai.com.br](mailto:contato@memorizaai.com.br)

ou

 **clique aqui** para acionar nosso time via **whatsapp**.

**QUER SER O PRÓXIMO APROVADO?**

[clique aqui e saiba como](#)

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – Bombeiros DF

Abordamos **todas as disciplinas exigidas** do edital!

**DISCIPLINAS DOS CARGOS DE:**  
**CLIQUE NO CARGO DESEJADO PARA ACESSAR A AMOSTRA**

### **Bombeiros Militares Combatentes (CFOB)**

Língua Portuguesa  
Matemática  
Química  
Física  
Língua Inglesa  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Noções de Administração Pública  
Legislação

### **Bombeiro Militar Geral Operacional – QBMG-01**

Língua Portuguesa  
Matemática  
Química  
Física  
Biologia  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Emergência Pré-Hospitalar  
Legislação

### **Bombeiro Militar Geral Operacional – QBMG-01 – Técnico em Enfermagem**

Língua Portuguesa  
Matemática  
Química  
Física  
Biologia  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Emergência Pré-Hospitalar  
Legislação

## DISCIPLINAS DOS CARGOS DE: CLIQUE NO CARGO DESEJADO PARA ACESSAR A AMOSTRA

### Aspirante – QOBM / Saúde – Médico Emergencista

Língua Portuguesa  
Língua Inglesa  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Conhecimento Específico Geral do Cargo  
Conhecimento Específico do Cargo  
Legislação

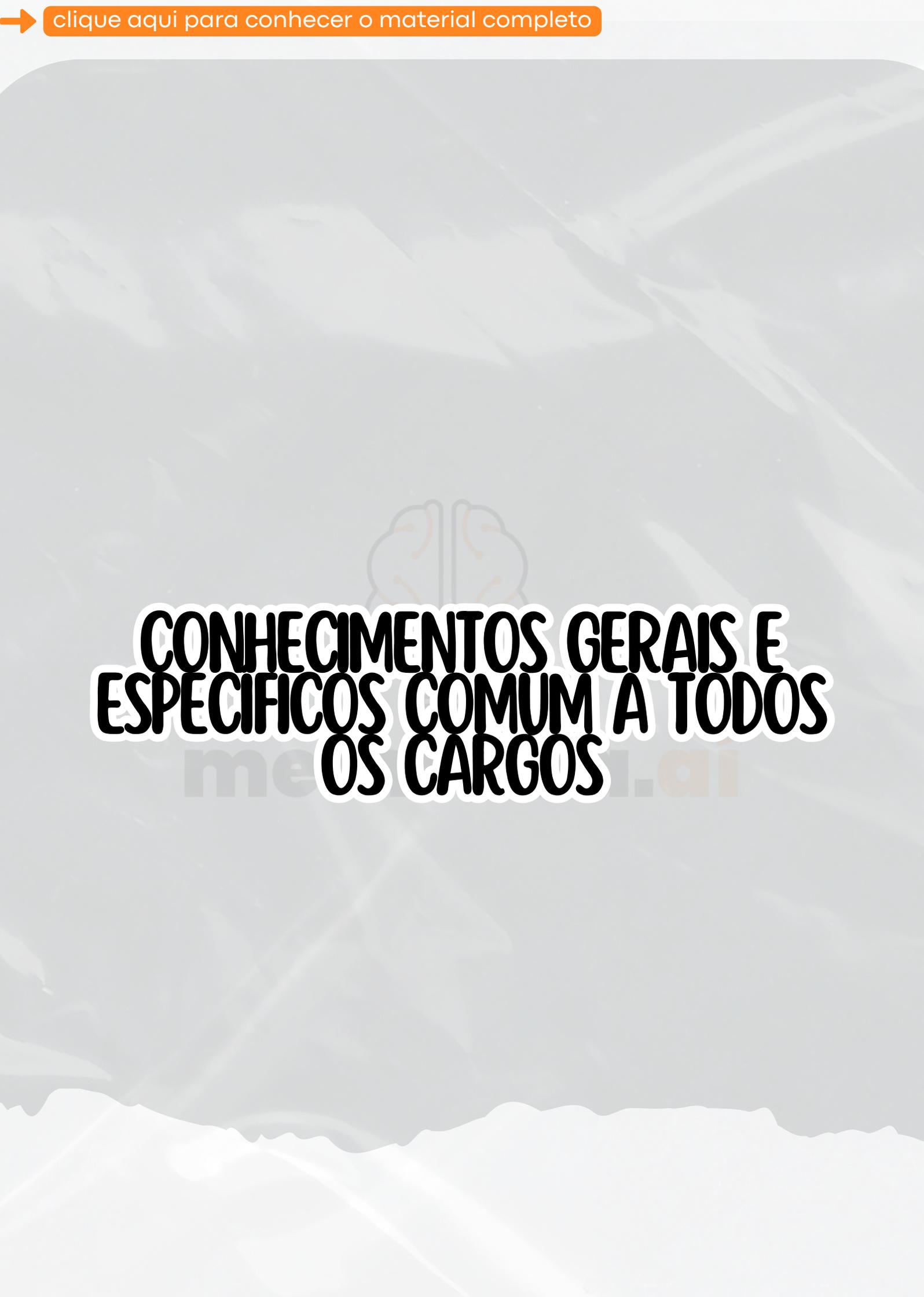
### Aspirante – QOBM / Complementar – Direito

Língua Portuguesa  
Língua Inglesa  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Conhecimento Específico do Cargo  
Legislação

### Aspirante – QOBM / Complementar – Enfermeiro Emergencista

Língua Portuguesa  
Língua Inglesa  
Noções de Informática  
Noções de Agenda Ambiental  
Conhecimento Específico do Cargo  
Legislação

**VEJA ABAIXO A AMOSTRA COM O FORMATO DO MATERIAL QUE VOCÊ  
PODE TER ACESSO PARA AUMENTAR SUA CHANCE DE APROVAÇÃO!**



# CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECIFICOS COMUM A TODOS OS CARGOS

DICA

TECLAS DE ATALHO

TECLAS DE ATALHO

Um atalho é uma **tecla** ou um **conjunto de teclas de teclado** que ao apertá-las você realizará uma ação mais rapidamente, como uma função dentro de algum programa ou sistema operacional. Você sabe quais os atalhos mais utilizados?

	+		=	COPIAR O ITEM SELECIONADO		+		=	FECHAR O ITEM ATIVO OU SAIR DO APLICATIVO ATIVO
	+		=	COLAR O ITEM SELECIONADO		+		=	EXCLUIR SEM COLOCAR NA LIXEIRA
	+		=	RECORTAR O ITEM SELECIONADO		+		=	ABRIR O MENU INICIAR
	+		=	DESAZER UMA AÇÃO		+		=	ALTERNAR ENTRE OS ITENS ABERTOS
	+		=	REFAZER UMA AÇÃO		+		=	ABRE O MENU DE AJUDA

 Dica prática

 Se cair atalho para abrir o Gerenciador de Tarefas, lembre:  
 **Ctrl + Shift + Esc** (não precisa do famoso Ctrl + Alt + Del).

 Esse comando é padrão em todas as versões recentes do Windows.  
 No Windows 11 é permitido **criar atalhos personalizados** para abrir **pastas, programas ou comandos** — via propriedades do atalho do sistema.



## DICA

# SISTEMA OPERACIONAL WINDOWS

## ARQUIVOS



### PRINCIPAIS TIPOS DE ARQUIVOS E EXTENSÕES



Categoria	Descrição	Extensões
Texto e Documentos	Arquivos de escrita e edição	.txt .docx .odt .pdf
Planilhas e Dados	Dados numéricos e tabelas	.xls .xlsx .csv
Imagens	Fotos e gráficos	.jpg .png .gif .bmp
Áudio	Sons e músicas	.mp3 .wav .aac
Programas e Executáveis	Filmes e gravações	.exe .msi .bat
Compactados	Agrupamento de arquivos	.zip .rar .7z

#### Dica prática:

Para exibir extensões ocultas no Windows →

➔ Explorador de Arquivos → Exibir → Mostrar → Extensões de nomes de arquivos.

#### Exemplo prático



Você recebe um arquivo chamado **"musica.mp3"**.



➔ Pela extensão **.mp3**, o Windows sabe que é um **arquivo de áudio** e o abre automaticamente com o **reprodutor de mídia**.



Se fosse **"musica.txt"**, seria aberto no Bloco de Notas.

#### Exemplo prático

Você baixa um arquivo chamado **"planilha"** (sem extensão).

➔ O ícone é uma **folha em branco**, e ao clicar, o Windows pergunta com qual programa abrir.

Se você renomear para **"planilha.xls"**, o ícone muda automaticamente e o arquivo passa a abrir no leitor de planilha(excel).

**XLS**



# ERROR

## DICA NAVEGADORES



## PRINCIPAIS NAVEGADORES

Um navegador web (ou web browser) é um software que permite **acessar, visualizar e interagir** com **informações da internet**.

Ele funciona como uma **ponte entre o usuário e a web**, interpretando os **códigos** (HTML, CSS, JavaScript) e transformando-os em **páginas visuais e interativas**.

### ⚙️ FUNÇÃO PRINCIPAL

- Interpretar códigos de páginas (HTML, CSS, JS).
- Exibir sites, imagens, vídeos e outros conteúdos.
- Permitir navegação entre páginas por meio de links (hiperlinks).
- Oferecer recursos como favoritos, histórico, abas e segurança.

🌐 O navegador atua como interface gráfica da internet – sem ele, o usuário não conseguiria acessar a Web.



### COMO FUNCIONA A NAVEGAÇÃO

- O usuário digita um endereço (URL).
- O navegador envia uma requisição ao servidor do site.
- O servidor responde com os arquivos da página (HTML, CSS, JS).
- O navegador renderiza esses códigos → exibe o conteúdo visual.

Assim, tudo o que vemos – texto, imagem ou vídeo – é resultado dessa tradução automática feita pelo navegador.



**Google Chrome**  
Rápido, seguro e com sincronização via conta Google.



**Mozilla Firefox**  
Código aberto e foco em privacidade.



**Microsoft Edge**  
Baseado no Chromium, integrado ao Windows.



**Safari**  
Otimizado para dispositivos iOS e macOS



**Opera**  
Leve, com VPN gratuita e modo economia de dados.

## DICA NAVEGADORES

# COOKIES



Os cookies são **pequenos arquivos de texto que os sites armazenam no navegador do usuário enquanto ele navega na web.**

### ONDE GERENCIAR COOKIES E DADOS

**Caminho:** Configurações → Privacidade e segurança → “Cookies e outros dados do site”.

#### Opções disponíveis:

- Permitir todos os cookies
- Bloquear cookies de terceiros (a opção mais equilibrada)
- Bloquear todos os cookies (pode afetar logins e carregamento de sites)

🗑️ **Apagar cookies e dados de navegação:** Configurações → Privacidade e segurança → “Limpar dados de navegação” → escolha período e tipo de dado (histórico, cookies, cache, senhas)



Os cookies são usados para melhorar a experiência do usuário, **lembrando preferências e mantendo sessões de login ativas.**



Eles também podem ser usados para **rastrear o comportamento de navegação dos usuários, coletando informações sobre as páginas visitadas, tempo gasto em cada página e produtos ou serviços visualizados.**



Além disso, também é utilizado para **personalizar o conteúdo com base nas informações coletadas, como recomendar produtos relacionados.** Manter o *conteúdo do carrinho de compras entre sessões em sites de comércio eletrônico.*

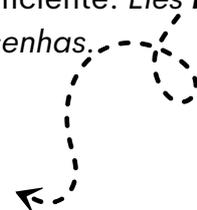


*Identificar a origem do tráfego do usuário, como mecanismo de busca ou link de referência.* E **exibir anúncios direcionados com base no comportamento de navegação do usuário.**

### LEMBRE-SE!

Os cookies **não capturam dados do computador**, mas **coletam informações sobre a atividade no site**, como preferências de idioma, histórico de navegação e itens no carrinho de compras, para fornecer uma experiência personalizada e eficiente. *Eles não têm acesso a arquivos do computador, como documentos, fotos ou senhas.*

JÁ CAIU EM PROVA!



DICA

COLOCAÇÃO PRONOMINAL I



FRASE INCORRETA  
Não se inicia frase com **pronome oblíquo**

FRASE INCORRETA  
A palavra negativa (**nunca**) pede **próclise** (**pronome antes do verbo**) e o certo seria "Nunca me deixe"

IMPORTANTE

- ✓ A colocação pronominal refere-se à **posição dos pronomes pessoais** (como "eu," "você," "ele," "ela," "nós," "eles," etc.) nas frases em relação ao **verbo e ao restante da estrutura da frase**.
- ✓ A língua portuguesa tem regras específicas para a colocação de pronomes pessoais, e estas **regras variam de acordo com o tipo de verbo, tempo verbal e contexto da frase**.
- ✓ Além das regras gerais, a colocação pronominal pode variar de acordo com o contexto e a ênfase que o falante deseja dar à frase.
- ✓ Independente do tipo de frase, **não se inicia frase com o pronome oblíquo**, de acordo com as regras gramaticais.

Existem três formas principais de colocação pronominal em português: **próclise, ênclise e mesóclise**.

DICA

CONCORDÂNCIA VERBAL II

TIPOS DE SUJEITO



1

SUJEITO SIMPLES

Ocorre quando há apenas um núcleo (uma palavra principal) representando o sujeito.

Exemplo: O vizinho está chamando.

Aqui, "vizinho" é o núcleo do sujeito.

2

SUJEITO COMPOSTO

Acontece quando o sujeito tem dois ou mais núcleos ligados entre si.

Exemplo: Minha mãe e meu irmão amam chocolate.

Os núcleos do sujeito são "mãe" e "irmão".



3

SUJEITO OCULTO (OU DESINENCIAL)

O sujeito não aparece escrito na frase, mas pode ser identificado:

- pelo contexto (quem está falando ou sobre quem se fala);
- ou pela desinência verbal (a terminação do verbo).

Exemplo: Estamos muito felizes com a novidade.

O verbo "estamos" indica que o sujeito é "nós".

4

SUJEITO DETERMINADO

É aquele que pode ser identificado de alguma forma.

Engloba os sujeitos simples, compostos e ocultos.

Exemplo: Carla disse que vai viajar.

O sujeito é "Carla", facilmente reconhecido.

5

SUJEITO INDETERMINADO

Quando não conseguimos identificar o sujeito, nem pelo contexto e nem pela forma verbal.

Geralmente aparece com:

- verbo na 3ª pessoa do singular + "se" (índice de indeterminação);
- ou verbo na 3ª pessoa do plural, sem que se saiba quem praticou a ação.

Exemplo: Vive-se bem aqui. (Não sabemos quem vive).

6

SUJEITO INEXISTENTE

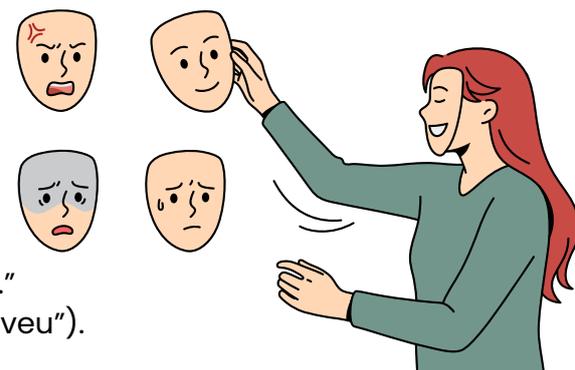
Também chamado de oração sem sujeito.

Ocorre com verbos impessoais, que não têm sujeito.

Principais casos:

- Fenômenos da natureza: chover, nevar, trovejar...
- Tempo decorrido: "Faz dois anos...", "Eram três horas..."
- Verbo haver no sentido de existir: "Há muitas dúvidas."

Exemplo: Choveu a semana toda. (Não existe "quem choveu").



DICA

PLANO DISTRITAL DE POLÍTICA PARA MULHERES

POLÍTICAS PÚBLICAS PARA AS MULHERES



O II Plano Distrital de Políticas para as Mulheres é como uma grande força-tarefa! Ele reúne **ideias** e **ações** elaboradas por órgãos do governo, ONGs e a própria sociedade para garantir que as **mulheres** tenham os **mesmos direitos** e para **combater** qualquer tipo de **discriminação de gênero**.

O anexo do decreto é como o mapa do tesouro – ali estão todos os **objetivos gerais, específicos** e as **metas** de cada um dos eixos, vamos ver?

**EIXO 1 – IGUALDADE NO MUNDO DO TRABALHO E AUTONOMIA ECONÔMICA**

**EIXO 2 – EDUCAÇÃO PARA A IGUALDADE**

**EIXO 3 – SAÚDE INTEGRAL DAS MULHERES, DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS**

**EIXO 4 – ENFRENTAMENTO DE TODAS AS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES**

**EIXO 5 – PARTICIPAÇÃO DAS MULHERES NOS ESPAÇOS DE PODER E DECISÃO**

**EIXO 6 – IGUALDADE PARA AS MULHERES RURAIS**

**EIXO 7 – CULTURA, ESPORTE, COMUNICAÇÃO E MÍDIA**

**EIXO 8 – ENFRENTAMENTO DO RACISMO, SEXISMO, LESBOFOBIA E TRANSFOBIA**

**EIXO 9 – IGUALDADE PARA MULHERES JOVENS, IDOSAS E COM DEFICIÊNCIA**

como isso foi desenvolvido?

O processo começou com a análise de **documentos de referência** e a **validação** das ações previstas no **Plano Plurianual (PPA)** e no **Plano Estratégico do DF (PEDF)**. Depois, o Governo do Distrito Federal definiu suas **metas** e abriu espaço para ouvir a sociedade civil, criando estratégias para uma **participação popular** ampla.

Uma comissão especial revisou a versão preliminar do plano, e uma **consulta pública online** foi realizada para colher sugestões e priorizar propostas. Além disso, oficinas virtuais foram organizadas para ouvir **mulheres de grupos vulneráveis**.

NO FINAL, TODAS AS PROPOSTAS DO GOVERNO E AS CONTRIBUIÇÕES DA SOCIEDADE FORAM COMPILADAS EM UM **ÚNICO DOCUMENTO**. A IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO É COORDENADA POR DIFERENTES PARCEIROS, COM **MONITORAMENTO DA CODEPLAN** E DO **CONSELHO DOS DIREITOS DAS MULHERES DO DF**.



DICA

TÓPICOS ATUAIS E RELEVANTES DO DF

# RIDE DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO



➔ A RIDE do Distrito Federal e Entorno é a superstar das Regiões Integradas de Desenvolvimento (RIDEs) no Brasil, reunindo **33 municípios**: 29 em Goiás, três em Minas Gerais e o famoso **Distrito Federal**!

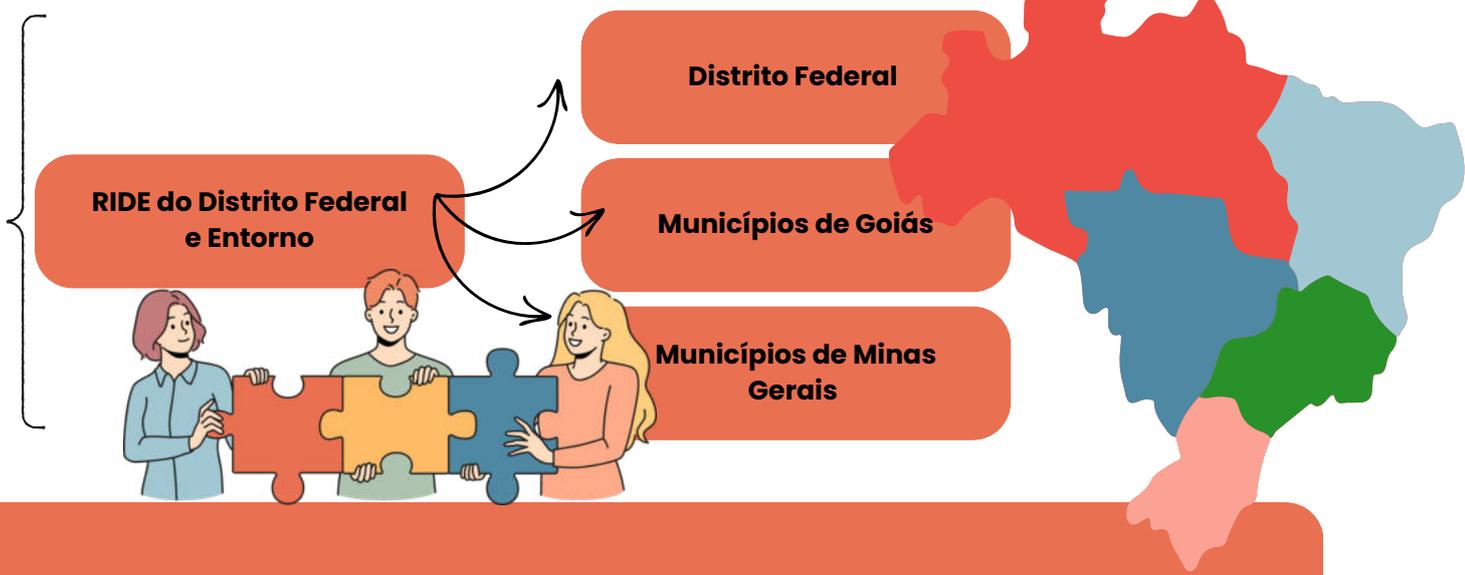
➔ Criada para juntar forças **economicamente** e **socialmente**, essa região é um verdadeiro caldeirão de **gente** e **negócios**, com a indústria e o setor de serviços brilhando como estrelas.

E CLARO, **BRASÍLIA**, A CAPITAL CHEIA DE VIDA, É A GRANDE IMÃ QUE ATRAI INVESTIMENTOS, **EMPREGOS** E OPORTUNIDADES PARA A GALERA LOCAL!



PARA IMPULSIONAR ESSA FESTA DO DESENVOLVIMENTO, SÃO FEITOS INVESTIMENTOS EM TUDO QUE É ÁREA: DE **INFRAESTRUTURA A EDUCAÇÃO**, PASSANDO POR **SAÚDE, SEGURANÇA PÚBLICA, MEIO AMBIENTE, TURISMO E CULTURA.**

ALÉM DISSO, PARCERIAS ENTRE OS MUNICÍPIOS SÃO COMO COMBUSTÍVEL PARA ESSA MÁQUINA DE PROGRESSO. A RIDE DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO É UMA JOGADA DE MESTRE PARA MELHORAR A **QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO**, ESPECIALMENTE NAS ÁREAS QUE MAIS PRECISAM DE UM EMPURRÃOZINHO!



DICA

DA SEGURANÇA E DO SIGILO DE DADOS III

SANÇÕES NA LGPD



Conforme disposto no Artigo 52, a aplicação dessas sanções é **discricionária**, levando-se em consideração a **gravidade da infração**, e é realizada pela **Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD)**.

As **sanções previstas** são as seguintes:

- Advertência.
- Multa simples, que pode chegar a até **2% do faturamento da empresa**, limitada a R\$50.000.000,00 por infração.
- Multa diária, também **limitada** a R\$50.000.000,00.
- **Publicitação** da infração.
- **Bloqueio** dos **dados pessoais**.
- **Eliminação** dos dados pessoais.

X - **Suspensão parcial** do funcionamento do banco de dados por 6 meses.

XI - **Suspensão do tratamento de dados pessoais** por 6 meses.

XII - **Proibição parcial ou total** de efetuar tratamento dos dados.

AS SANÇÕES SERÃO IMPOSTAS APÓS UM **PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO** QUE PERMITA A OPORTUNIDADE DE AMPLA DEFESA, DE MANEIRA GRADUAL, ISOLADA OU CUMULATIVAMENTE.



§ 6º As sanções previstas nos incisos X, XI e XII do caput deste artigo serão aplicadas:

- I. Somente após ao menos uma das sanções mencionadas nos incisos II, III, IV, V e VI do caput deste artigo ter sido **imposta** para o **mesmo caso concreto**;
- II. Em caso de **controladores submetidos a outros órgãos e entidades com competências sancionatórias**, sendo necessária a audição desses órgãos.

§ 7º Os vazamentos individuais ou acessos **não autorizados** mencionados no caput do art. 46 desta Lei podem ser **objeto de conciliação direta entre o controlador e o titular dos dados**.

CASO **NÃO HAJA ACORDO**, O CONTROLADOR ESTARÁ **SUJEITO À APLICAÇÃO DAS PENALIDADES** DESCRITAS NESTE ARTIGO.

DICA

LEI Nº 6.938/81

**POLÍTICA NACIONAL DO MEIO AMBIENTE**

*O que diz a Lei 6938?*



A Lei nº 6.938, de 31 de agosto de 1981, que institui a Política Nacional do Meio Ambiente (PNMA), é uma referência fundamental na proteção ambiental no Brasil.

Esta lei dá **efetividade ao Art. 225 da Constituição Federal**, que consagra o **direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado** como **essencial à qualidade de vida**, determinando que qualquer utilização de recursos naturais que coloque em risco o equilíbrio ambiental deve ser devidamente **regulamentada** e, quando necessário, **responsabilizada**.

**OBJETIVOS DA LEI 6938**

- A PNMA tem como objetivo principal **regulamentar as atividades que impactam o meio ambiente**, visando torná-lo favorável à vida, ao desenvolvimento social e econômico da população.
- Para alcançar esses objetivos, a lei estabelece a necessidade de **preservação, melhoria e recuperação da qualidade ambiental**, garantindo um **meio ambiente equilibrado** para atender tanto às necessidades das gerações atuais quanto às futuras.



O objetivo geral concentra-se na **preservação, otimização e recuperação do meio ambiente**, assegurando que o desenvolvimento aconteça de forma sustentável.



Os objetivos específicos, por sua vez, são detalhados no Art. 4º da Lei nº 6.938.



COMPATIBILIZAR O **DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO-SOCIAL** COM A **PRESERVAÇÃO DA QUALIDADE AMBIENTAL** E O **EQUILÍBRIO ECOLÓGICO**.



DEFINIR **ÁREAS PRIORITÁRIAS** PARA A **AÇÃO GOVERNAMENTAL**, FOCANDO NA QUALIDADE AMBIENTAL E NO EQUILÍBRIO ECOLÓGICO, DE MODO A ATENDER AOS INTERESSES DA UNIÃO, DOS ESTADOS, DO DISTRITO FEDERAL, DOS TERRITÓRIOS E DOS MUNICÍPIOS.



ESTABELECEER **CRITÉRIOS E PADRÕES DE QUALIDADE AMBIENTAL**, ALÉM DE NORMAS RELACIONADAS AO USO E MANEJO DOS RECURSOS AMBIENTAIS.

DICA

LEI N.º 12.305/2010



## POLÍTICA NACIONAL DE RESÍDUOS SÓLIDOS

As Políticas de Resíduos Sólidos dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios devem ser compatíveis com as diretrizes da PNRS, garantindo uma abordagem **integrada** e **harmoniosa** na gestão dos resíduos em todo o território nacional.

A **responsabilidade** pelo **gerenciamento dos resíduos** também recai sobre o **gerador**, que deve adotar práticas adequadas conforme estabelecido na lei.

São proibidas as seguintes formas de destinação ou disposição final de resíduos sólidos ou rejeitos:



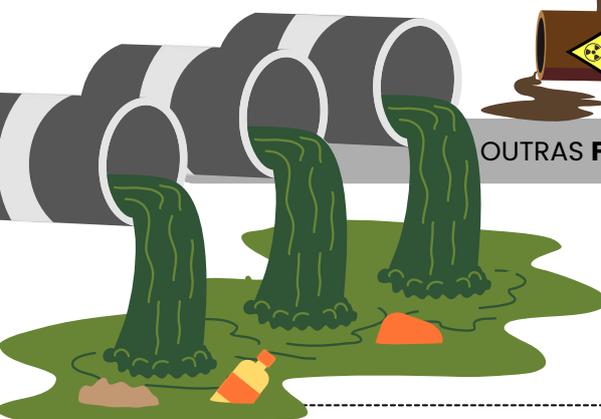
**LANÇAMENTO EM PRAIAS, MAR OU OUTROS CORPOS HÍDRICOS;**

**QUEIMA A CÉU ABERTO OU EM RECIPIENTES, INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS NÃO LICENCIADOS**



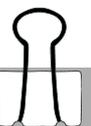
**LANÇAMENTO IN NATURA A CÉU ABERTO - EXCETO RESÍDUOS DE MINERAÇÃO**

OUTRAS FORMAS VEDADAS PELO PODER PÚBLICO



Quando decretada **emergência sanitária**, a queima de resíduos a céu aberto pode ser **realizada**, desde que **autorizada** e acompanhada pelos órgãos competentes do Sisnama, do SNVS e, quando couber, do Suasa

É **PROIBIDA A IMPORTAÇÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS PERIGOSOS E REJEITOS**, BEM COMO DE RESÍDUOS SÓLIDOS CUJAS CARACTERÍSTICAS CAUSEM DANO AO MEIO AMBIENTE, À SAÚDE PÚBLICA E ANIMAL E À SANIDADE VEGETAL, AINDA QUE PARA TRATAMENTO, REFORMA, REUSO, REUTILIZAÇÃO OU RECUPERAÇÃO.



→ clique aqui para conhecer o material completo



# **BOMBEIROS MILITARES COMBATENTES (CFOB)**

memoriza.ai

DICA  
FÍSICA



# ESTÁTICA DOS FLUIDOS: PASCAL, ARQUIMEDES E STEVIN

## O QUE PRECISAMOS SABER?

A estática dos fluidos analisa líquidos em repouso e a pressão que exercem em diferentes pontos. Ela se baseia nos princípios de Pascal, Arquimedes e Stevin, aplicados em fenômenos como fluidez, vasos comunicantes e pressão em reservatórios.

## PRESSÃO EM FLUIDOS

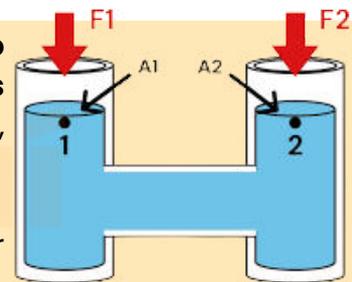
A pressão (P) é a força (F) aplicada perpendicularmente sobre uma área (A), dada por  $P=F/A$ . Sua unidade é o pascal ( $\text{Pa} = \text{N}/\text{m}^2$ ). Nos fluidos, essa pressão se distribui igualmente em todas as direções.

## PRINCIPIO DE PASCAL

O Princípio de Pascal afirma que **qualquer variação de pressão aplicada a um fluido confinado se transmite igualmente em todas as direções**. Isso permite multiplicar forças em dispositivos hidráulicos, como prensas e freios. A relação fundamental é

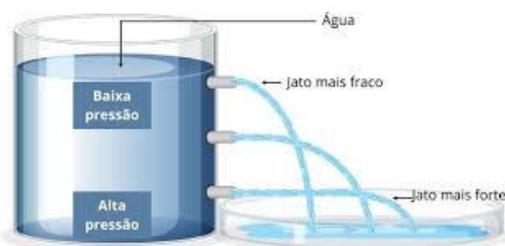
$$F_1/A_1 = F_2/A_2$$

mostrando que uma força pequena pode gerar uma força muito maior se aplicada em uma área menor.



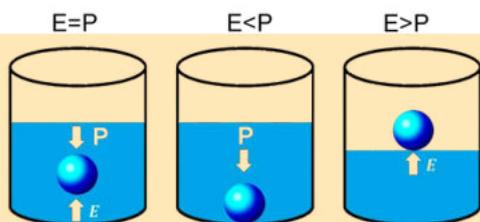
## PRINCIPIO DE STEVIN

O Princípio de Stevin mostra que a **pressão em um ponto de um líquido cresce com a profundidade:  $P=P_0+pg$** . Ela depende da densidade do fluido, da gravidade e da altura da coluna de líquido, explicando situações como a pressão em barragens e reservatórios.



## PRINCIPIO DE ARQUIMEDES

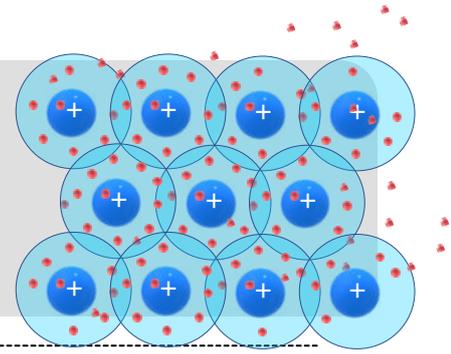
O Princípio de Arquimedes afirma que todo corpo imerso em um fluido recebe um empuxo vertical para cima igual ao peso do fluido deslocado:  **$E=p_{\text{fluido}} \cdot g \cdot V_{\text{deslocado}}$** . Se o empuxo for maior que o peso, o corpo flutua; se for menor, afunda; e se for igual, fica em equilíbrio.



DICA

QUÍMICA

# LIGAÇÕES IÔNICA, COVALENTE E METÁLICA

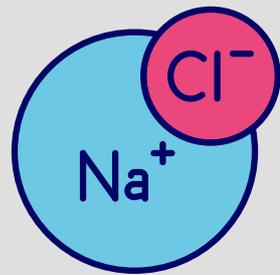


## O QUE PRECISAMOS SABER?

As ligações químicas explicam **como os átomos se unem para formar substâncias**. É importante compreender conceitos básicos, características físicas, exemplos de compostos e comparações entre os três tipos fundamentais: iônica, covalente e metálica.

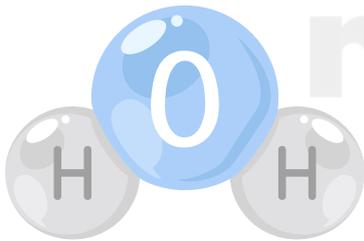
## LIGAÇÃO IÔNICA

Ocorre quando há **transferência de elétrons entre um metal com baixa energia de ionização e um não-metal** com alta eletronegatividade, formando cátions e ânions unidos por forças eletrostáticas. Esses compostos têm estrutura cristalina tridimensional, **são sólidos à temperatura ambiente e possuem altos pontos de fusão e ebulição**. Além disso, conduzem eletricidade quando fundidos ou em solução aquosa, como é o caso do **NaCl**.



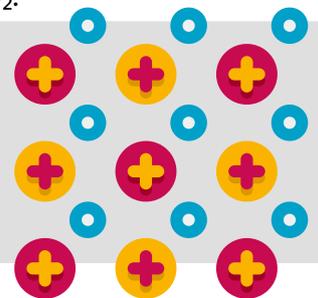
## LIGAÇÃO COVALENTE

Ocorre pelo **compartilhamento de elétrons entre átomos de não-metais**, podendo ser **simples, dupla ou tripla**, resultando na formação de moléculas ou redes covalentes, como no diamante. Essas ligações apresentam propriedades diversas, como a **variedade de estados físicos** (sólido, líquido ou gasoso), **baixos pontos de fusão e ebulição**, e geralmente não conduzem eletricidade, com exceção do grafite. A polaridade das ligações varia conforme a diferença de eletronegatividade, sendo exemplos comuns  $H_2O$ ,  $O_2$  e  $CO_2$ .



## LIGAÇÃO METÁLICA

Ocorre quando **núcleos positivos compartilham um "mar de elétrons"** deslocalizados, resultando em alta condutividade elétrica e térmica, além de maleabilidade, ductilidade e brilho característico, como observado em metais como ferro, cobre e alumínio.



## EXEMPLO PRÁTICO:

Um composto que possui alto ponto de fusão e conduz eletricidade apenas quando dissolvido em água sugere a presença de ligações iônicas. Essas ligações ocorrem entre metais e não metais, formando uma estrutura cristalina que se dissocia em íons na solução aquosa, permitindo a condução elétrica.

DICA

ANÁLISE COMBINATÓRIA II



PRINCÍPIO DA  
CASA DOS  
POMBOS



O QUE ISSO SIGNIFICA?



O Princípio da Casa dos Pombos, também conhecido como Teorema de Dirichlet, é uma ferramenta importante para **demonstrar a existência de padrões ou ocorrências em problemas que envolvem a distribuição de objetos em conjuntos.**



Ele ajuda a destacar a importância da análise de casos em que **a quantidade de objetos excede o número de recipientes ou casas disponíveis.**

O Princípio da Casa dos Pombos afirma o seguinte:

"Se  $n$  objetos são distribuídos em  $m$  recipientes, onde  $n > m$ , então **pelo menos um dos recipientes deve conter mais de um objeto.**"

Em outras palavras, se você tem mais objetos do que recipientes disponíveis para colocá-los, **pelo menos um dos recipientes terá que "abrigar" mais de um objeto.** Isso é semelhante à ideia de que, se você tem mais pombos do que casas, pelo menos uma casa terá mais de um pombo.



No entanto, é importante **exercer cautela ao tirar conclusões baseadas nesse princípio**, pois é possível criar questões que podem induzir a **confusões em sua aplicação.**

DICA

GRAMÁTICA I

# SUBSTANTIVOS

Os substantivos são **palavras que nomeiam**:



PESSOAS;



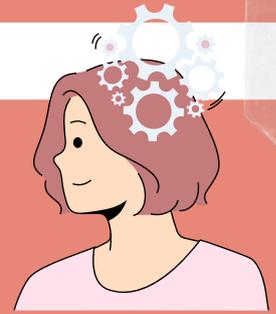
LUGARES;



COISAS;



IDEIAS;



CONCEITOS.



Por ser a classe mais abrangente, não há um padrão muito específico para o enquadramento, entretanto, as terminações mais comuns dos substantivos são: **- tion, -ment, -ty.**



• **ment** → **transforma verbo em substantivo (o resultado da ação).**

Ex.: to achieve (realizar/conquistar) → achievement (realização, conquista).

👉 **Pense assim:** você faz a ação (achieve) e o que sobra é o resultado dela (achievement).



• **tion** → **mostra o processo ou resultado de uma ação.**

Ex.: to create (criar) → creation (criação).

👉 O verbo é a ação de criar, o substantivo é aquilo que foi criado ou o processo de criação.



• **ty** → **criam substantivos abstratos a partir de adjetivos.**

Ex.: active (ativo) → activity (atividade)

## - TION

Information (informação)  
Celebration (celebração)  
Education (educação)  
Communication (comunicação)  
Examination (exame)

## -MENT

Movement: (movimento)  
Payment: (pagamento)  
Replacement: (substituição)  
Statement: (declaração)  
Treatment: (tratamento)

## -TY

Reality (realidade)  
Quality (qualidade)  
Quantity (quantidade)  
Responsibility (responsabilidade)  
Diversity (diversidade)



Observe que os sufixos **"-tion"** e **"-ment"** são **derivados de verbos**, enquanto o sufixo **"-ty"** é **derivado de adjetivos.**



DICA

MEDIDAS DE TENDÊNCIA CENTRAL



# MÉDIA PONDERADA

o que é isso?

Entre as medidas centrais, a mais utilizada é a média. Existem vários tipos de média, mas as mais comuns são a **média aritmética simples** e a **média aritmética ponderada**.

Na média aritmética ponderada, são atribuídos **pesos para cada um dos valores**. Quanto **maior for o peso**, maior será a **influência daquele determinado dado** no valor da média aritmética ponderada.

Para calcular a média aritmética ponderada, utilizamos a fórmula:

$$\bar{x} = \frac{p_1 \cdot x_1 + p_2 \cdot x_2 + p_3 \cdot x_3 + \dots + p_n \cdot x_n}{p_1 + p_2 + p_3 + \dots + p_n}$$

Para calcular a média ponderada, calculamos o **produto de cada valor por seu respectivo peso** e, depois, calculamos a soma entre esses produtos e dividimos pela soma dos pesos.

- ✓  $p_1, p_2, p_3, \dots, p_n \longrightarrow$  Pesos
- ✓  $x_1, x_2, x_3, \dots, x_n \longrightarrow$  Valores do conjunto

### EXEMPLO NA PRÁTICA:

Durante uma seleção de professores, a prova era dividida em algumas etapas, e cada uma delas tinha um peso. O candidato vencedor seria o que alcançasse maior nota. Vamos encontrar, então, o candidato que possui maior média.



- Prova de língua estrangeira  $\rightarrow$  **peso 1**
- Prova prática  $\rightarrow$  **peso 2**
- Prova específica da área  $\rightarrow$  **peso 3**
- Análise de currículo  $\rightarrow$  **peso 4**



OS CANDIDATOS ARMANDO E BELCHIOR TIVERAM AS SEGUINTES NOTAS:

CRITÉRIOS	AMANDO	BELCHIOR
LÍNGUA ESTRANGEIRA	10	6
PROVA PRÁTICA	9	7
PROVA ESPECÍFICA	8	8
ANÁLISE DE CURRÍCULO	7	10

Então, calcularemos as médias:

$$\bar{x}_A = \frac{1 \cdot 10 + 2 \cdot 9 + 3 \cdot 8 + 4 \cdot 7}{1 + 2 + 3 + 4} \quad \bar{x}_B = \frac{1 \cdot 6 + 2 \cdot 7 + 3 \cdot 8 + 4 \cdot 10}{1 + 2 + 3 + 4}$$

$$\bar{x}_A = \frac{10 + 18 + 24 + 28}{10} \quad \bar{x}_B = \frac{6 + 14 + 24 + 40}{10}$$

$$\bar{x}_A = \frac{80}{10} \quad \bar{x}_B = \frac{84}{10}$$

$$\bar{x}_A = 8,0 \quad \bar{x}_B = 8,4$$

O CANDIDATO QUE POSSUI **MAIOR MÉDIA** É O BELCHIOR, LOGO ELE SERÁ CONTRATADO.



DICA

FERRAMENTAS DE ANÁLISE PARA GESTÃO E PLANEJAMENTO

BALANCED SCORECARD (BSC)



O Balanced Scorecard é uma metodologia desenvolvida por Robert Kaplan e David Norton na década de 1990. As perspectivas clássicas do BSC podem ser adaptadas a **qualquer organização**, inclusive **organizações públicas**.

COMO ELE FUNCIONA?

Ele é uma ferramenta abrangente que visa traduzir a **estratégia organizacional** em indicadores de **desempenho tangíveis e mensuráveis**, alinhando os objetivos estratégicos com as ações operacionais.



- O BSC substitui os **sistemas de medição de desempenho tradicionais**, que se concentram apenas em **aspectos financeiros**.
- Além disso, visa implementar e acompanhar a **estratégia organizacional**, estabelecendo indicadores de metas e objetivos.
- O BSC ajuda os gestores a **visualizar e monitorar o progresso** em todas as perspectivas, permitindo uma análise abrangente do desempenho organizacional e embasando decisões estratégicas com dados sólidos.

DICA

LIDERANÇA

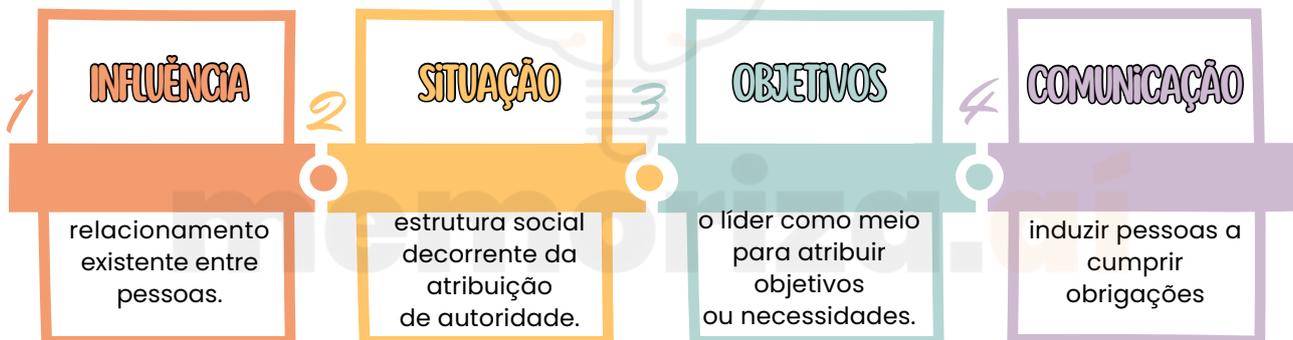
# LIDERANÇA

A primeira concepção fundamental de "liderança" a ser compreendida é aquela que a encara como um fenômeno social. Em outras palavras, **a liderança não ocorre de forma isolada.**

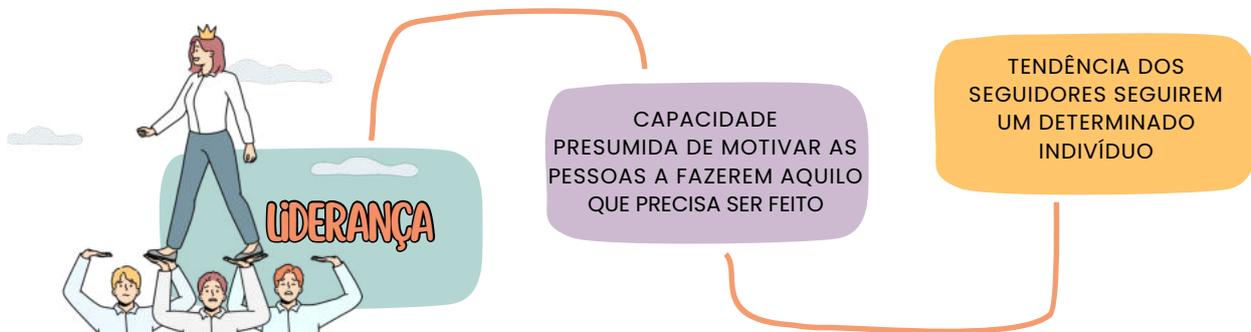
**Para que exista liderança, é necessário, no mínimo, a interação entre um líder e um liderado.**



Portanto, podemos pensar na liderança como aquele **superpoder** de **influenciar** uma situação através da **comunicação**, tudo isso para conquistar um ou vários objetivos!



A **definição de liderança**, assim, abrange, no mínimo, dois aspectos essenciais:



Unindo esses dois pontos, chegamos à fabulosa conclusão: *"Ninguém se torna líder sem fazer um belo jogo de cintura para convencer a galera a seguir sua onda; e para brilhar, seus seguidores precisam enxergá-la como a chave mágica para abrir as portas dos próprios sonhos!"*

→ clique aqui para conhecer o material completo



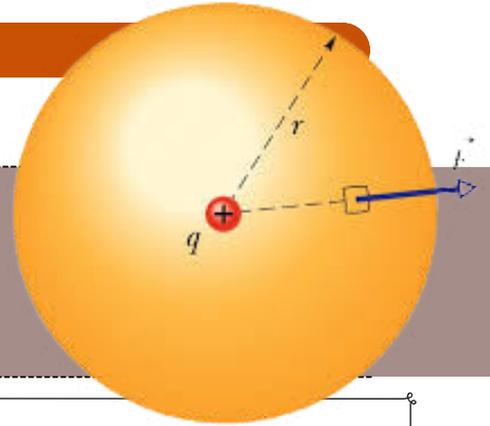
# **BOMBEIRO MILITAR GERAL OPERACIONAL – QBMG-01**

memoriza.ai

DICA

FÍSICA

# LEI DE GAUSS E POTENCIAL ELÉTRICO



O QUE PRECISAMOS SABER?

A **Lei de Gauss conecta o fluxo do campo elétrico através de uma superfície fechada à carga total no interior dela**, facilitando cálculos em situações simétricas. Além disso, estudam-se o potencial elétrico, que indica a energia por unidade de carga, a energia potencial elétrica de um sistema de cargas e as superfícies equipotenciais, onde o potencial é constante.

## FLUXO ELÉTRICO

O fluxo elétrico ( $\Phi_E$ ) mede quanto do campo elétrico atravessa uma superfície, sendo calculado por  $\Phi_E = E \cdot A \cdot \cos\theta$ . Ele **depende da intensidade do campo, da área e do ângulo entre eles**. Se o campo for perpendicular à superfície, o fluxo é máximo; se for paralelo, o fluxo é nulo.

## LEI DE GAUSS

A Lei de Gauss afirma que **o fluxo elétrico total através de uma superfície fechada é proporcional à carga interna**:

$$\Phi_E = Q_{\text{int}} / \epsilon_0 \text{ com } \epsilon_0 = 8.85 \times 10^{-12} \text{C}^2 / (\text{N} \cdot \text{m}^2)$$

Ela é especialmente útil para calcular campos elétricos em distribuições com simetria esférica, cilíndrica ou plana, simplificando problemas complexos.

## ENERGIA POTENCIAL ELÉTRICA

O potencial elétrico ( $V$ ) é uma **grandeza escalar que indica a energia potencial elétrica por unidade de carga**:  $V = U/q = k \cdot Q/d$ . Sua unidade é o volt (J/C) e ele cresce quanto menor for a distância até a carga que o gera.



As superfícies equipotenciais reúnem pontos que possuem o mesmo potencial elétrico. Nelas, o trabalho para deslocar uma carga é nulo, pois não há variação de energia potencial elétrica.

SITUAÇÕES CLÁSSICAS:

- Campo de uma esfera carregada (usando Gauss).
- Potencial em pontos diferentes devido a uma mesma carga.
- Relação entre campo elétrico e potencial:

DICA

QUÍMICA

# LEI DE HESS E CÁLCULOS TERMOQUÍMICOS



O QUE PRECISAMOS SABER?

A Lei de Hess afirma que a **variação de entalpia de uma reação depende apenas dos estados inicial e final**, não do caminho percorrido. Isso envolve aplicações práticas, como a combinação de equações e cálculos de  $\Delta H$  de reação, combustão e formação.

## PRINCÍPIO DA LEI DE HESS

A Lei de Hess afirma que a **variação total da entalpia em uma reação química é a mesma**, independentemente de a reação ocorrer em uma única etapa ou em várias etapas. Isso acontece porque a **entalpia é uma função de estado**, ou seja, depende apenas dos estados inicial e final, não do caminho percorrido. Assim, se você conhece as variações de entalpia de cada etapa de um processo, pode somá-las para obter a variação de entalpia total da reação.

## REGRAS PARA MANIPULAR EQUAÇÕES

Para manipular equações, **ao inverter uma reação, o sinal de  $\Delta H$  também é invertido**. Se uma reação for multiplicada ou dividida,  **$\Delta H$  deve ser ajustado da mesma forma**. Ao somar equações, soma-se também os valores de  $\Delta H$  correspondentes.

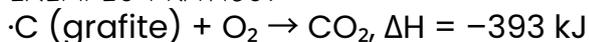


## TIPOS DE CALOR



Os tipos de calor mais discutidos em reações químicas incluem o calor de **combustão**, que é a energia liberada quando uma substância queima completamente. O calor de **neutralização** refere-se à energia trocada quando um ácido reage com uma base para formar sal e água. Já o **calor de dissolução** é a variação de entalpia observada ao dissolver uma substância em um solvente, influenciando processos industriais e laboratoriais.

EXEMPLO PRÁTICO:



Calcule  $\Delta H$  da reação:  $\text{CH}_4 + 2\text{O}_2 \rightarrow \text{CO}_2 + 2\text{H}_2\text{O(l)}$ .

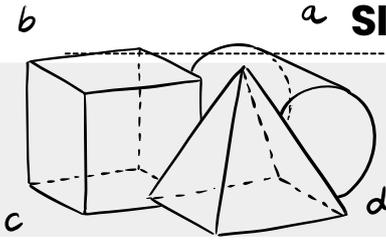
$$\Delta H = [-393 + 2(-286)] - [\Delta H_f(\text{CH}_4)]$$

$$\text{Se } \Delta H_f(\text{CH}_4) = -75 \text{ kJ, então } \Delta H = -393 - 572 + 75 = -890 \text{ kJ.}$$



DICA

SISTEMAS DE UNIDADES DE MEDIDAS



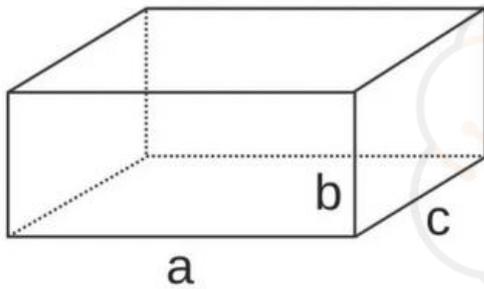
CÁLCULO DE VOLUME DE SÓLIDOS

FÓRMULAS PARA O CÁLCULO DE VOLUME

VOLUME DO PARALELEPÍPEDO RETÂNGULO

O volume do paralelepípedo retângulo pode ser encontrado quando **multiplicamos** as **suas três dimensões**:

$$V = a \cdot b \cdot c$$



Exemplo 1:

- Calcule o volume de um prisma no formato de um cubo cujas arestas medem 5 cm cada:

$$V = a^3$$

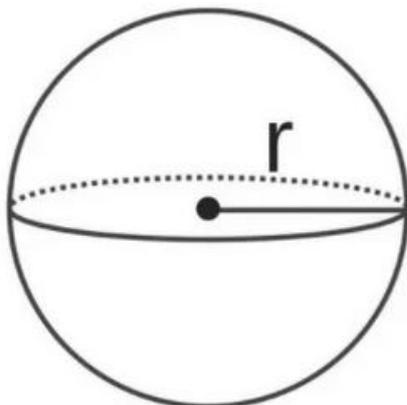
$$V = 5^3$$

$$V = 125 \text{ cm}^3$$

VOLUME DA ESFERA

A esfera é também um formato comum no dia a dia, como as bolas que utilizamos para praticar certos esportes, além de ser um formato comum na natureza.

- Para calcular o volume da esfera, é **necessário conhecer somente o seu raio**:



$$V = \frac{4}{3} \pi r^3$$

Exemplo 1:

- Calcule o volume da esfera que possui raio igual a 2 metros (use  $\pi = 3,1$ ):

$$V = \frac{4\pi r^3}{3}$$

$$V = \frac{4\pi \cdot 2^3}{3}$$

$$V = \frac{4\pi \cdot 8}{3}$$

$$V = \frac{4 \cdot 3,1 \cdot 8}{3}$$

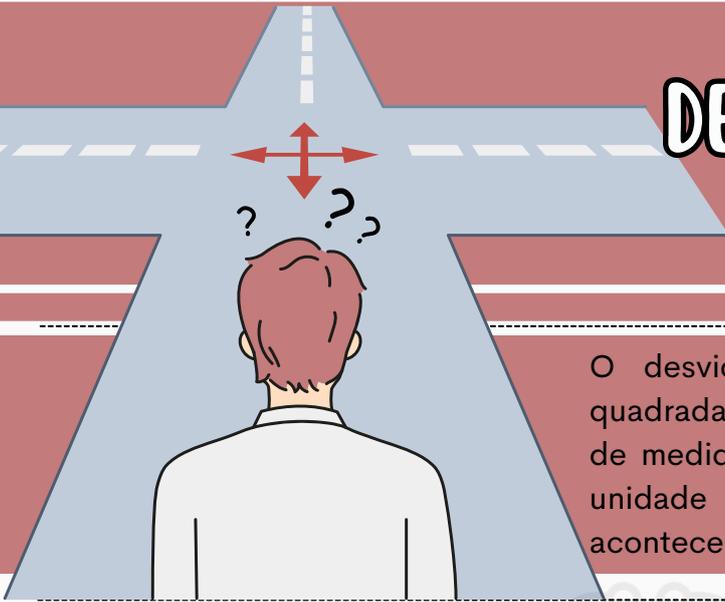
$$V = \frac{99,2}{3}$$

$$V \approx 33,07 \text{ m}^3$$

DICA

MEDIDAS DE DISPERSÃO

DESVIO PADRÃO  
o que é isso?



O desvio padrão é definido como a raiz quadrada da variância. Desta forma, a unidade de medida do desvio padrão será a mesma da unidade de medida dos dados, o que não acontece com a variância.

Assim, o desvio padrão é encontrado fazendo-se:

$$DP = \sqrt{V}$$



Quando todos os valores de uma amostra são iguais, o desvio padrão é igual a 0. Sendo que, quanto mais próximo de 0, menor é a dispersão dos dados.

EXEMPLO:

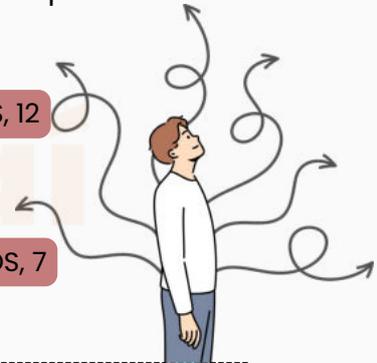


Considerando ainda o exemplo anterior, vamos calcular o desvio padrão para as duas situações:

$$\left\{ \begin{array}{l} DP_a = \sqrt{28,67} = 5,35 \text{ anos} \\ DP_b = \sqrt{1,67} = 1,29 \text{ anos} \end{array} \right.$$

FESTA A - DADOS: 1 ANO, 2 ANOS, 2 ANOS, 12 ANOS, 12 ANOS E 13 ANOS

FESTA B - DADOS: 5 ANOS, 6 ANOS, 7 ANOS, 7 ANOS, 8 ANOS E 9 ANOS



Agora, sabemos que a variação das idades do primeiro grupo em relação a média é de aproximadamente **5 anos**, enquanto que a do **segundo grupo é de apenas 1 ano**.

DICA

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

PRINCIPAIS LESÕES ORTOPÉDICAS E TRAUMÁTICAS



Fraturas

O que é?

Fratura é a quebra total ou parcial de um osso.

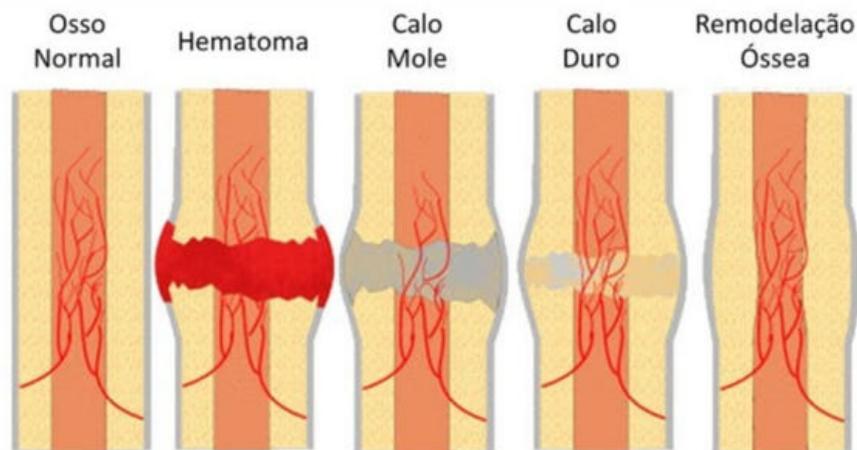
Tipos principais de fratura:

- ✓ **Fechada:** pele intacta.
- ✓ **Exposta:** osso atravessa a pele.
- ✓ **Cominutiva:** o osso quebra em vários pedaços.
- ✓ **Impactada:** os fragmentos se encaixam.

Fisioterapia na fratura:

- ➔ Controle da dor e do inchaço (gelo, elevação).
- ➔ Mobilização precoce (evita perda de movimento).
- ➔ Exercícios de fortalecimento e equilíbrio.

FASES DA CONSOLIDAÇÃO ÓSSEA:

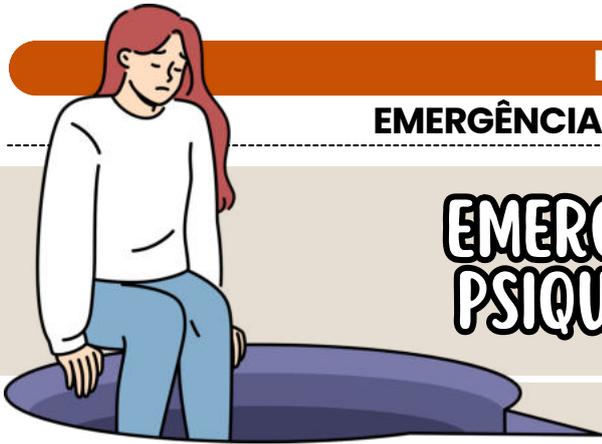


- **Inflamação (1º a 7º dia)** → Edema e hematoma.
- **Formação do calo mole (2-3 semanas)** → Tecido começa a colar o osso.
- **Formação do calo duro (4-8 semanas)** → Começa a ganhar rigidez.
- **Remodelação óssea (meses a anos)** → Osso volta a ficar forte.

🎯 Dica de concurso:

Normalmente perguntam qual fase o calo ósseo é formado e quando iniciar mobilização!





DICA

EMERGÊNCIAS EM PSIQUIATRIA

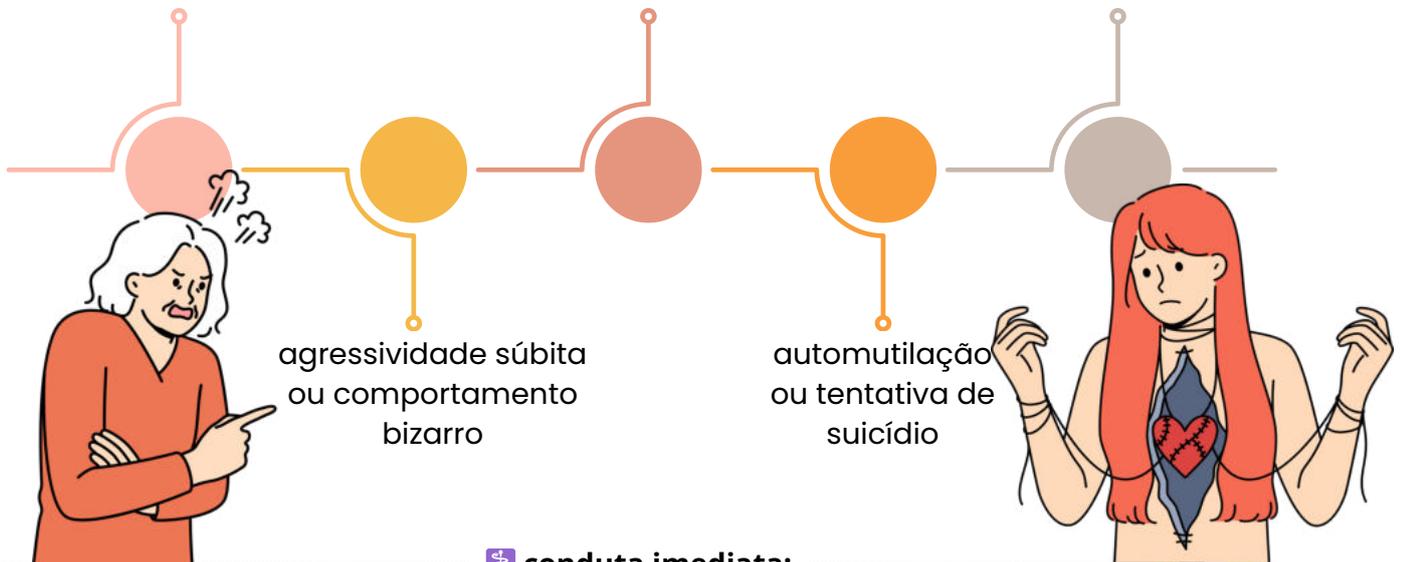
EMERGÊNCIAS EM  
PSIQUIATRIA 

⚠️ sinais de alerta que indicam emergência:

discurso desconexo  
com conteúdo  
persecutório ou místico

isolamento  
social abrupto

recusa total de  
alimentação ou  
medicação por delírio



🚑 conduta imediata:

- manter o ambiente seguro, retirando objetos **cortantes** ou **perigosos**
- acionar **apoio multiprofissional** (médico, enfermeiro, psicólogo, segurança)
- abordagem **calma, empática** e **não confrontadora**
- em casos **graves**, pode ser necessário o **uso de contenção medicamentosa e/ou física** (sempre com justificativa técnica e ética)

🎯 DICA DE PROVA (ATENÇÃO MÁXIMA):

- A banca pode tentar induzir o erro sugerindo que todas as situações de **sofrimento emocional** são **emergências** — **não são**. A emergência exige risco **imediate de dano físico** ou **psíquico**.
- **Suicídio** sempre é **risco real**, mesmo quando o paciente parece calmo. Toda verbalização de morte deve ser levada a sério.
- A **contenção física** só deve ser usada em **último caso**, com justificativa clínica e sob supervisão profissional.

[clique aqui para conhecer o material completo](#)



**BOMBEIRO MILITAR GERAL  
OPERACIONAL – QBMG-01 –  
TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

DICA

FÍSICA

# IMPULSO E QUANTIDADE DE MOVIMENTO

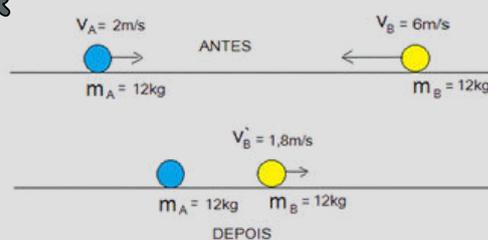


## O QUE PRECISAMOS SABER?

O **impulso** está relacionado à ação de uma **força durante um intervalo de tempo**, e a **quantidade de movimento** (ou momento linear) descreve o **estado de movimento de um corpo**. São cobrados cálculos envolvendo a relação entre impulso e variação da quantidade de movimento, além de exemplos práticos no cotidiano.

## MOVIMENTO LINEAR

A quantidade de movimento, ou momento linear, é uma **grandeza vetorial** que representa o produto da massa de um objeto pela sua velocidade ( $Q = m \cdot v$ ). Sua unidade de medida é  $\text{kg}\cdot\text{m/s}$ , e ela aumenta conforme a massa ou a velocidade do objeto aumentam, refletindo quão difícil é mudar o estado de movimento do objeto.



## IMPULSO DE UMA FORÇA

O impulso de uma força ( $I$ ) é a **quantidade de movimento transferida a um objeto** quando uma força é aplicada por um certo período de tempo. Ele é calculado pela fórmula  $I = F \times \Delta t$ , onde  $F$  é a força e  $\Delta t$  é o intervalo de tempo. A unidade de medida do impulso é o newton-segundo ( $\text{N}\cdot\text{s}$ ), que é equivalente a quilograma-metro por segundo ( $\text{kg}\cdot\text{m/s}$ ).

## TEOREMA DO IMPULSO-QUANTIDADE DE MOVIMENTO

O Teorema do Impulso-Quantidade de Movimento afirma que o **impulso aplicado a um objeto é igual à mudança em sua quantidade de movimento**. Isso significa que a força exercida sobre um corpo durante um certo intervalo de tempo provoca uma alteração em sua velocidade, proporcional à sua massa.

## EXEMPLO PRÁTICO:

Exemplos práticos de aplicação no dia a dia incluem o uso de airbags, que prolongam o tempo de colisão e diminuem a força no impacto; cintos de segurança, que impedem o movimento contínuo do corpo após uma frenagem; e nos esportes, onde o impulso aplicado à bola determina sua velocidade.

DICA

QUÍMICA

# QUÍMICA DO COTIDIANO: FÁRMACOS, ADITIVOS E BIOTECNOLOGIA



## O QUE PRECISAMOS SABER?

A **química orgânica** aplicada é essencial em diversas áreas, como **medicamentos, alimentos, agricultura e biotecnologia**, influenciando funções químicas e gerando impactos sociais, ambientais e econômicos. Exemplos práticos frequentemente são discutidos para entender essas tecnologias.

## FÁRMACOS E DROGAS

Os **fármacos** são substâncias desenvolvidas para tratar ou prevenir doenças através da interação com alvos biológicos, como enzimas e receptores. Exemplos incluem o **ácido acetilsalicílico** e o **paracetamol**, usados como analgésicos e antitérmicos, respectivamente, e antibióticos como a penicilina para combater infecções bacterianas. Por outro lado, as drogas, sejam lícitas ou ilícitas, como cafeína, álcool e cocaína, afetam o sistema nervoso, alterando o estado mental e o comportamento.

## ADITIVOS EM ALIMENTOS

Os aditivos alimentares são substâncias incorporadas aos alimentos para **conservar, melhorar o sabor, a cor ou a textura**. Entre eles, encontram-se os conservantes como nitrato de sódio, corantes como urucum e tartrazina, antioxidantes como vitamina C e edulcorantes como sacarina.



## AGROQUÍMICA

A agroquímica envolve o uso de **fertilizantes NPK**, cruciais para o crescimento das plantas, e defensivos agrícolas como herbicidas, fungicidas e inseticidas. No entanto, **enfrenta desafios** como a contaminação de solos e águas e a resistência de pragas, levando à busca por alternativas como biopesticidas e manejo integrado de pragas.



## BIOTECNOLOGIA

A biotecnologia abrange desde a criação de **transgênicos**, como o milho Bt resistente a pragas, até a **fermentação** para produzir etanol e antibióticos, além de biopolímeros e plásticos biodegradáveis, terapia gênica e vacinas de RNA.

## EXEMPLO PRÁTICO:

O nitrato ou nitrito de sódio é um aditivo comum usado para conservar alimentos embutidos. Apesar de eficaz na preservação, ele pode reagir no organismo e formar nitrosaminas, compostos que estão associados ao risco de câncer.

DICA

BIOLOGIA

# VERMINOSES: ASCARIDÍASE E ANCILOSTOMOSE



## O QUE PRECISAMOS SABER?

As verminoses são doenças parasitárias ligadas ao **saneamento precário e à higiene insuficiente**. Conhecer os ciclos de vida, formas de transmissão e medidas profiláticas é fundamental para a prevenção.

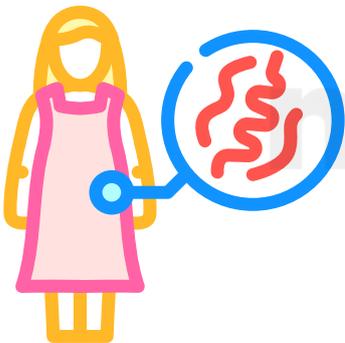
## ANCILOSTOMOSE

A ancilostomose (amarelão) é causada por *Ancylostoma duodenale* ou *Necator americanus*, transmitida pela **penetração de larvas na pele**, geralmente ao andar descalço em solo contaminado. As **larvas migram pela circulação até os pulmões e se instalam no intestino, onde sugam sangue**. Os sintomas incluem **anemia, fraqueza, cansaço e palidez**, e a prevenção envolve uso de calçados, saneamento básico e tratamento dos infectados.

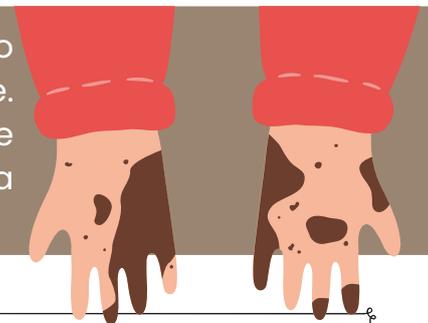


## ASCARIDÍASE

A ascaridíase (lombriga) é causada pelo *Ascaris lumbricoides* e transmitida pela **ingestão de ovos em água ou alimentos contaminados**. As larvas passam pelo **intestino, corrente sanguínea e pulmões, retornando ao intestino, onde se tornam adultas**. Provoca dor **abdominal, náuseas, diarreia e, em casos graves, obstrução intestinal**. A prevenção inclui saneamento básico e higiene alimentar.



Tanto a ascaridíase quanto a ancilostomose estão diretamente ligadas à falta de saneamento e higiene. Enquanto a ascaridíase é transmitida pela ingestão de ovos contaminados, a ancilostomose ocorre pela penetração de larvas na pele.



## EXEMPLO PRÁTICO:

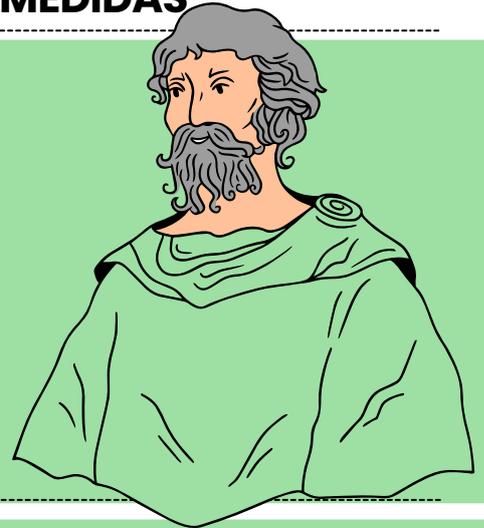
Em regiões rurais sem saneamento, crianças frequentemente contraem ascaridíase por ingestão de alimentos contaminados. Já trabalhadores rurais que andam descalços em solo úmido correm risco de contrair ancilostomose.

DICA

SISTEMAS DE UNIDADES DE MEDIDAS

TEOREMA DE PITÁGORAS

O Teorema de Pitágoras é um dos princípios fundamentais da geometria e **estabelece uma relação importante entre os comprimentos dos lados de um triângulo retângulo.**



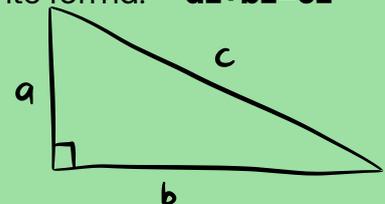
O TEOREMA AFIRMA O SEGUINTE:

Em um triângulo retângulo, **o quadrado da hipotenusa** (o lado oposto ao ângulo reto) **é igual à soma dos quadrados dos outros dois lados.**

Matematicamente, o teorema pode ser expresso da seguinte forma:  **$a^2 + b^2 = c^2$**

Onde:

- **c** é o comprimento da hipotenusa.
- **a e b** são os comprimentos dos outros dois lados, chamados de catetos.



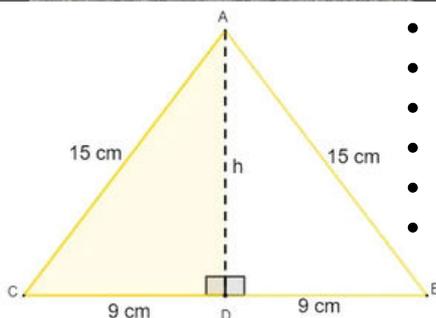
$$a^2 + b^2 = c^2$$



O Teorema de Pitágoras é frequentemente usado para resolver problemas envolvendo triângulos retângulos, **como o cálculo de comprimentos desconhecidos, a verificação da retitude de ângulos e a determinação de medidas em problemas práticos.**

EXEMPLO DA APLICAÇÃO DE PITÁGORAS

Observe na imagem que estamos lidando com um **triângulo isósceles, cujo comprimento da altura não é conhecido.** No entanto, ao traçarmos a altura no triângulo isósceles, percebemos que ela também é a mediana da base. Ao traçar a altura, a figura é dividida em dois triângulos retângulos.



- $15^2 = 9^2 + h^2$
- $225 = 81 + h^2$
- $225 - 81 = h^2$
- $144 = h^2$
- $h^2 = 144$
- $h = \sqrt{144}$

**$h = 12$**

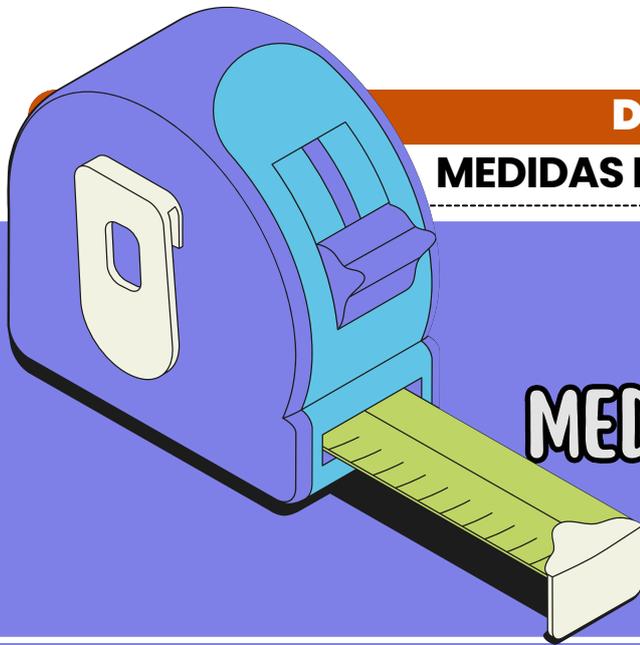
Conhecendo a altura  $h=12\text{cm}$ , e sabendo que a base mede  $18\text{cm}$ , então agora é possível calcular a área:

$$A = \frac{b \cdot h}{2} \quad A = \frac{18 \cdot 12}{2} \quad A = \frac{216}{2}$$

**$A = 108$**

DICA

MEDIDAS DE DISPERSÃO



# MEDIDAS DE DISPERSÃO

o que é isso?

Medidas de dispersão são parâmetros estatísticos usados para determinar o **grau de variabilidade dos dados de um conjunto de valores**.

A utilização desses parâmetros tornam a análise de uma amostra mais confiável, visto que as **variáveis de tendência central** (média, mediana, moda) muitas vezes escondem a homogeneidade ou não dos dados.

## POR EXEMPLO

- Vamos considerar que um animador de festas infantis selecione as atividades de acordo com a **média das idades das crianças convidadas** para uma festa.
- Vamos considerar as idades de dois grupos de crianças que irão participar de duas festas diferentes:



- **Festa A:** 1 ano, 2 anos, 2 anos, 12 anos, 12 anos e 13 anos
- **Festa B:** 5 anos, 6 anos, 7 anos, 7 anos, 8 anos e 9 anos

Em ambos os casos, a **média é igual a 7 anos** de idade. Entretanto, ao observar as idades dos participantes podemos admitir que as atividades escolhidas sejam iguais?

- Portanto, neste exemplo, a **média não é uma medida eficiente**, pois não indica o **grau de dispersão dos dados**.

AS MEDIDAS DE DISPERSÃO MAIS USADAS SÃO: **AMPLITUDE, VARIÂNCIA, DESVIO PADRÃO E COEFICIENTE DE VARIAÇÃO.**





DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

→ Diferença entre Urgência e Emergência

- **Urgência:** Situação que precisa de cuidado médico **rápido**, mas **não coloca a vida em risco imediato** (ex: fratura). ⚠
- **Emergência:** Situação **crítica** que **ameaça a vida**, exigindo **atendimento imediato** (ex: parada cardíaca). 🕒💔

XABCDE – AVALIAÇÃO INICIAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

A avaliação do paciente em situações críticas segue o **protocolo ABCDE**, que permite priorizar as condições que ameaçam a vida e estabelecer um plano de **atendimento sistemático**.

A AVALIAÇÃO INICIAL DEVE SER FEITA COM A **SIGLA ABCDE**, PARA GARANTIR QUE O PACIENTE RECEBA O **ATENDIMENTO CORRETO**, EM **ORDEM DE PRIORIDADE**:

X  
A  
B  
C  
D  
E

**X – EXSANGUINAÇÃO (HEMORRAGIA EXSANGUINANTE)** 🩸

- Controle imediato de sangramentos externos graves. O paciente pode morrer em minutos sem essa intervenção.

**A – AIRWAY (VIA AÉREA + COLUNA CERVICAL)** ✨

- Abrir e proteger via aérea, mantendo imobilização cervical.

**B – BREATHING (RESPIRAÇÃO E VENTILAÇÃO)** 🌬

- Garantir ventilação adequada (oxigênio, expansibilidade torácica).

**C – CIRCULATION (CIRCULAÇÃO COM CONTROLE DE HEMORRAGIA INTERNA)** ❤

- Checar pulso, PA e tratar choque hipovolêmico.

**D – DISABILITY (EXAME NEUROLÓGICO RÁPIDO)** 🧠

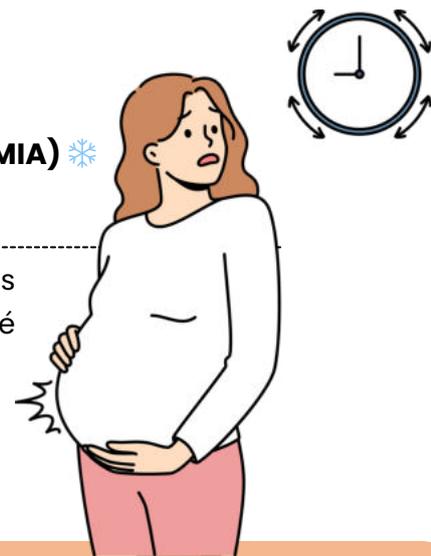
- Avaliar consciência, pupilas e resposta motora.

**E – EXPOSURE (EXPOSIÇÃO COM PREVENÇÃO DE HIPOTERMIA)** ❄

- Examinar todo o corpo e proteger o paciente do frio.



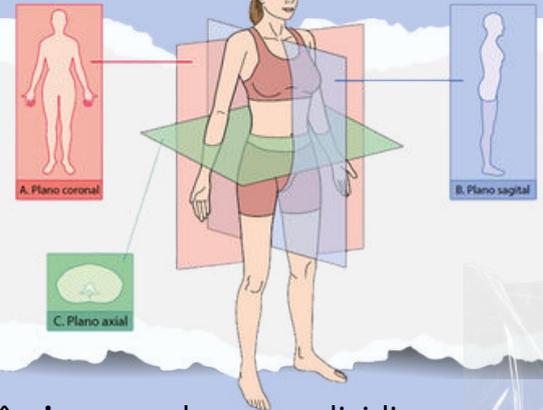
Em qualquer situação de **urgência** ou **emergência**, os primeiros socorros são essenciais para garantir a **estabilização** do paciente até a chegada de suporte avançado.



DICA

FUNDAMENTOS ANATÔMICOS E FISIOLÓGICOS

PLANO SAGITAL:  
O QUE É?



O plano sagital é um dos três principais **planos anatômicos** usados para dividir o corpo humano e descrever **movimentos** e **estruturas**. Ele corta o corpo de forma longitudinal, separando-o em metades esquerda e direita.

**Tipos de plano sagital:**

- ✓ **Plano sagital mediano (ou plano mediano):** passa exatamente pelo centro do corpo.
- ✓ **Plano parasagital:** paralelo ao mediano, mas não atravessa o centro.



Os movimentos nesse plano acontecem ao **longo de um eixo** que divide o corpo em lados **esquerdo** e **direito**. Os principais são:

◆ **Flexão** 🏹♂ – **Diminui o ângulo entre duas partes do corpo. Exemplos:**

- ✓ Dobrar o cotovelo
- ✓ Flexionar o joelho
- ✓ Levar o queixo em direção ao peito (flexão da coluna cervical)

◆ **Extensão** 🏹♂ – **Aumenta o ângulo entre as partes do corpo, retornando da flexão. Exemplos:**

- ✓ Estender o braço após dobrá-lo
- ✓ Endireitar o joelho após flexioná-lo
- ✓ Inclinarm o tronco para trás (extensão da coluna vertebral)

◆ **Hiperextensão** 🏹♂ – **Quando a extensão ultrapassa a posição anatômica neutra.**

**Exemplos:**

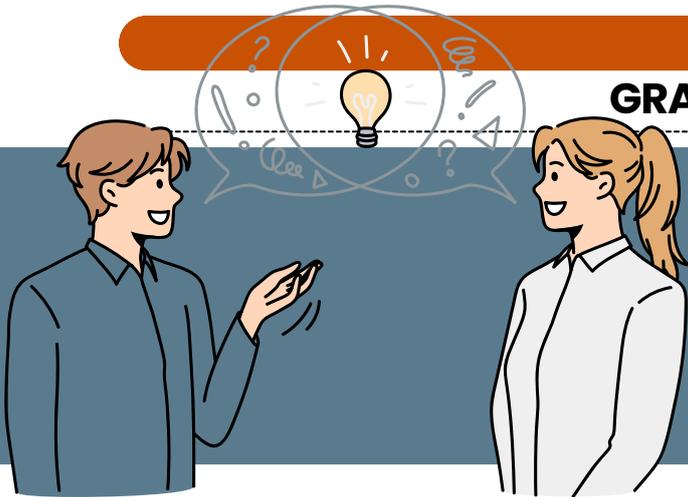
- ✓ Levar o braço para trás do corpo
- ✓ Arquear excessivamente a coluna vertebral para trás



**ASPIRANTE – QOBM / SAÚDE  
– MEDICO EMERGENCISTA**

memoriza.ai

DICA  
GRAMÁTICA III



# PLURAIS IRREGULARES DOS SUBSTANTIVOS



Os plurais irregulares em inglês não seguem as regras padrão de adição de "s" ou "es".

Ao invés disso, eles têm formas específicas que precisam ser memorizadas.



Muitos plurais irregulares são bastante comuns. Exemplos incluem:



- Woman (mulher) - Women (mulheres)
- Child (criança) - Children (crianças)



- Foot (pé) - Feet (pés)



- Tooth (dente) - Teeth (dentes)



Fique atento aos plurais que não mudam, alguns substantivos são iguais no singular e no plural, por exemplo:



- "sheep" (ovelha)



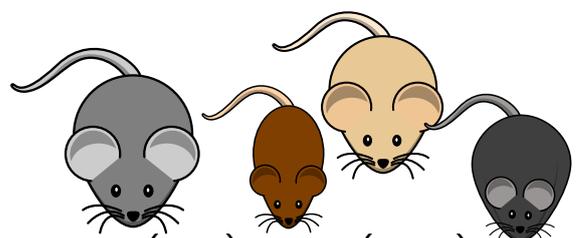
- "deer" (veado)



Por fim, tome nota aos plurais que mudam a vogal interna. Alguns plurais irregulares mudam a vogal interna do singular para o plural, por exemplo:



- Man (homem) - Men (homens);



- Mouse (rato) - Mice (ratos).



DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

A avaliação do paciente em situações críticas segue o **protocolo XABCDE**, que permite priorizar as condições que ameaçam a vida e estabelecer um plano de atendimento sistemático.

◆ **X – eXsanguinação (Hemorragia Exsanguinante)**

- Identifique imediatamente **sangramentos externos graves e maciços**;
- Aplique **compressão direta** no local do sangramento;
- Se não for eficaz, utilize **torniquete** em **membros acometidos**;
- Considere uso de **agentes hemostáticos** (quando disponíveis);
- **Lembre-se:** o controle da hemorragia vem antes da via aérea no trauma grave.

◆ **A – Airway (Via Aérea e Controle da Coluna Cervical)**

- Avalie a permeabilidade das **vias aéreas**;
- Verifique sinais de obstrução (ruídos respiratórios, dificuldade para falar);
- Se necessário, aplique manobras de desobstrução, aspiração de secreções ou intubação orotraqueal;
- Em caso de trauma, estabilize a coluna cervical com colar cervical.

◆ **B – Breathing (Respiração e Ventilação)**

- Verifique se o paciente está respirando espontaneamente;
- Avalie **frequência respiratória**, simetria torácica e sinais de insuficiência respiratória;
- Administre oxigênio se necessário e, em casos graves, inicie ventilação mecânica.

◆ **C – Circulation (Circulação e Controle de Hemorragias)**

- Verifique pulso, pressão arterial e perfusão periférica;
- Identifique **sinais de choque** (pele fria, sudorese, hipotensão);
- Inicie acesso venoso calibroso para reposição volêmica (se necessário);
- Controle **hemorragias externas** com compressão direta ou torniquete, se indicado.

◆ **D – Disability (Déficit Neurológico)**

- Avalie o nível de consciência pelo **Escala de Coma de Glasgow** (ECG);
- Identifique **sinais de AVC** (desvio de rima labial, fraqueza em um dos lados do corpo, dificuldade para falar);
- Verifique tamanho e reatividade das pupilas.

◆ **E – Exposure (Exposição e Controle do Ambiente)**

- Remova **roupas** para inspeção completa do corpo e identificação de lesões;
- Previna a **hipotermia** cobrindo o paciente e mantendo um ambiente aquecido.

DICA

EMERGÊNCIAS CLÍNICAS



# ESCALA DE COMA DE GLASGOW (ECG)

A Escala de Coma de Glasgow (ECG) é um instrumento de **avaliação neurológica** que mede o **nível de consciência** de um paciente. É utilizada para detectar alterações **oculares, verbais e motoras**.

A avaliação faz-se através da sua **reatividade perante determinados estímulos**, em que são observados 4 parâmetros: **abertura ocular, reação motora, resposta verbal e resposta pupilar**.

*Como é calculada?*

- A ECG É CALCULADA **SOMANDO OS PONTOS** ATRIBUÍDOS A CADA UMA DAS AVALIAÇÕES
- A PONTUAÇÃO VARIA DE **3 A 15**
- A PONTUAÇÃO INDICA O **NÍVEL DE LESÃO CEREBRAL** DO PACIENTE

## ABERTURA OCULAR (E)

Espontânea	4
A voz	3
A dor	2
Nenhuma	1

## RESPOSTA VERBAL (V)

Orientada	5
Confusa	4
Palavras inapropriadas	3
Palavras incompreensíveis	2
Nenhuma	1

## RESPOSTA MOTORA

Obedece comandos	6
Localiza dor	5
Mov. de retirada	4
Flexão anormal	3
Extensão anormal	2
Nenhuma	1

## RESPOSTA PUPILAR

Nenhuma	0
Apenas uma reage a luz	-1
Reação bilateral a luz	-2

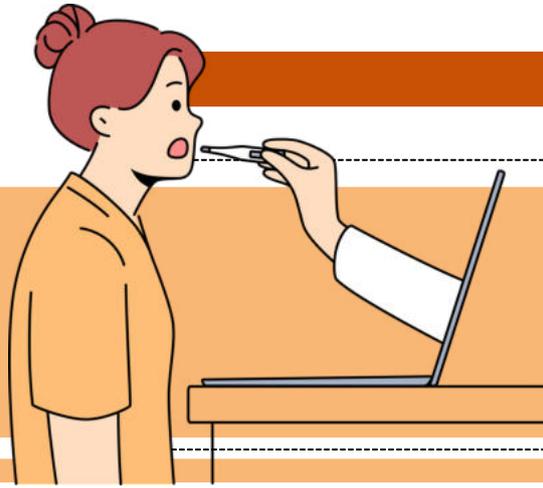


O valor de **resposta pupilar** deve **ser subtraído do total**.

O **grau de lesão** de acordo com a **pontuação** é:

- **Entre 13 e 15:** leve;
- **Entre 9 e 12:** moderada;
- **Entre 3 e 8:** grave;
- **Menor que 3:** coma.





## DICA DOENÇAS INFECCIOSAS

# HIV E AIDS: NÃO CONFUNDA!



Você já deve ter ouvido falar de HIV e AIDS na mesma frase, mas olha só: **não são a mesma coisa!** Apesar de estarem relacionadas, é super importante entender a diferença entre elas.

H  
I  
V

Primeiro, **HIV é um vírus**, daqueles que atacam o **sistema imunológico** e deixam o corpo mais **frágil**. Basicamente, ele bagunça as **defesas** do nosso corpo.

- Ah, e HIV significa **vírus da imunodeficiência humana**, ou seja, o vírus que pode levar à AIDS.

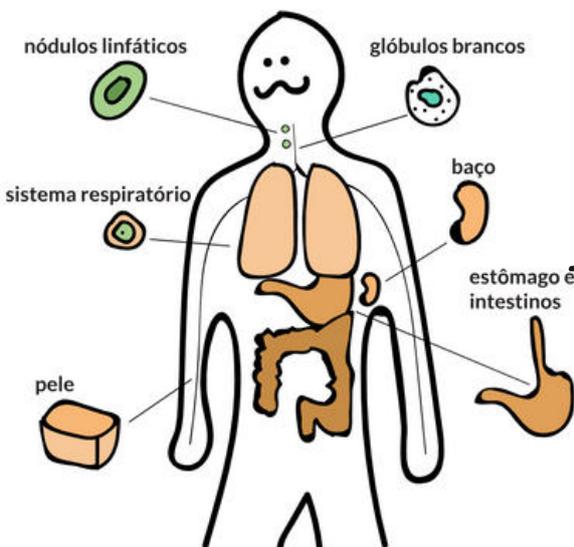


A  
I  
D  
S

Já a **AIDS** é um **combo de doenças** que aparece porque o HIV **enfraquece o sistema imunológico**. O nome completo é **síndrome da imunodeficiência adquirida**, e acontece quando o corpo não consegue mais se defender bem de outras infecções.

- É tipo um **efeito dominó** que começa com o HIV.

### como o hiv funciona no corpo?



BOM, UM VÍRUS, COMO O HIV, É UMA "**CRIATURINHA**" QUE SÓ CONSEGUE SE **MULTIPLICAR** QUANDO **INVADE CÉLULAS VIVAS**. E NO CASO DO HIV, ELE ADORA ATACAR AS **CÉLULAS DO SISTEMA IMUNOLÓGICO**.

NOSSO **SISTEMA IMUNOLÓGICO** É UMA EQUIPE PODEROSA DE DEFESA, COMPOSTA POR ÓRGÃOS, TECIDOS E CÉLULAS BRANCAS DO SANGUE (OS FAMOSOS GLÓBULOS BRANCOS). ESSAS CÉLULAS BRANCAS SÃO PRODUZIDAS NA MEDULA ÓSSEA E VIAJAM PELO CORPO, INDO PARA LUGARES COMO OS LINFONODOS, BAÇO, TIMO, E TAMBÉM CIRCULANDO NO SANGUE, SEMPRE PRONTOS PARA BARRAR GERMES E IMPEDIR QUE ELES CRESÇAM E CAUSEM PROBLEMAS.

Quando o **HIV entra em cena**, ele **desorganiza** tudo, deixando o **sistema imunológico bagunçado** e, com isso, o **corpo fica vulnerável** a várias **doenças**.

DICA

NOÇÕES DE MEDICINA DO TRABALHO

CLASSIFICAÇÕES QUANTO À INTOXICAÇÃO



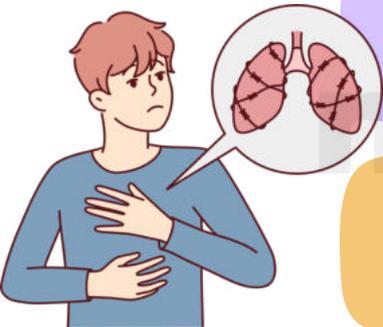
Vejam alguns exemplos comuns de classificações:

As classificações de intoxicação se baseiam na **categorização de substâncias químicas** de acordo com seus **efeitos tóxicos no corpo**, auxiliando na compreensão dos riscos ligados à exposição a essas substâncias.

ESSAS CATEGORIAS SÃO ESSENCIAIS PARA **AVALIAR OS PERIGOS** NO LOCAL DE TRABALHO, CRIAR MEDIDAS DE SEGURANÇA ADEQUADAS E ORIENTAR SOBRE A MANIPULAÇÃO, ARMAZENAMENTO E DESCARTE SEGURO DE SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS.

**IRRITANTES:**

ESTAS SUBSTÂNCIAS PROVOCAM **IRRITAÇÃO** NOS **TECIDOS** COM OS QUAIS ENTRAM EM CONTACTO, PODENDO AFETAR A PELE, OS OLHOS, O TRATO RESPIRATÓRIO OU DIGESTIVO. EXEMPLO: ÁCIDOS FORTES.



**ASFIXIANTES:**

ESTE TIPO DE SUBSTÂNCIAS INTERFERE NA **CAPACIDADE DO ORGANISMO DE TRANSPORTAR OXIGÊNIO**, LEVANDO À ASFIXIA. EXEMPLO: GASES INERTES QUE DESLOCAM O OXIGÊNIO DO AMBIENTE.



**NEUROTÓXICOS:**

SUBSTÂNCIAS QUE AFETAM O **SISTEMA NERVOSO**, PODENDO CAUSAR DANOS AO CÉREBRO OU AOS NERVOS PERIFÉRICOS. EXEMPLO: MERCÚRIO.



**CARCINOGÊNICOS:**

SÃO SUBSTÂNCIAS COM POTENCIAL PARA **CAUSAR CÂNCER**. EXEMPLO: BENZENO, AMIANTO.

**MUTAGÊNICOS:**

ESTAS SUBSTÂNCIAS TÊM A CAPACIDADE DE CAUSAR **MUTAÇÕES NO MATERIAL GENÉTICO**, RESULTANDO EM ALTERAÇÕES HEREDITÁRIAS. EXEMPLO: RADIAÇÕES IONIZANTES.



**HEPATOTÓXICOS E NEFROTÓXICOS:**

SUBSTÂNCIAS QUE CAUSAM **DANOS AO FÍGADO** (HEPATOTÓXICOS) OU **AOS RINS** (NEFROTÓXICOS). EXEMPLO: ALGUNS SOLVENTES ORGÂNICOS.



DICA

RESOLUÇÃO CFM Nº 2.323/2022

DOCUMENTOS  
MÉDICOS E ÉTICA  
PROFISSIONAL



O QUE É VEDADO AO MÉDICO?

Permitir acesso indevido (Art. 85):

- Prontuários são **confidenciais** e **não podem ser acessados** por pessoas fora do **sigilo profissional**.

Deixar de fornecer laudo (Art. 86):

- O médico deve entregar o **laudo médico** ao paciente ou representante legal em caso de **alta** ou **transferência**.

Negar acesso ao prontuário (Art. 88):

- O paciente ou representante legal pode **acessar o prontuário completo**, exceto quando houver risco ao próprio **paciente** ou a **terceiros**.

Não elaborar prontuário legível (Art. 87):

- Todo paciente tem direito a um prontuário que:
- Seja **legível** e **cronológico**.

Inclua:

- Data, hora, assinatura e registro do médico no CRM.
- Esteja sob guarda do médico ou instituição responsável.



LIBERAR PRONTUÁRIO SEM  
AUTORIZAÇÃO (ART. 89):

A LIBERAÇÃO SÓ OCORRE:

- SOB **ORDEM JUDICIAL**.
- PARA **DEFESA PRÓPRIA** DO MÉDICO.
- COM **AUTORIZAÇÃO ESCRITA** DO PACIENTE.

📌 **NOTA IMPORTANTE:**

MESMO EM **CASOS JUDICIAIS**, O MÉDICO DEVE **RESPEITAR O SIGILO PROFISSIONAL** AO **LIBERAR INFORMAÇÕES**.



DICA

FARMACOLOGIA

# INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: COMO PREVENIR RISCOS



## O que são Interações Medicamentosas?

Interações medicamentosas ocorrem quando **dois** ou **mais medicamentos** (ou até suplementos e alimentos) são **administrados juntos** e **interferem** na **ação** um do outro. Essas interações podem:

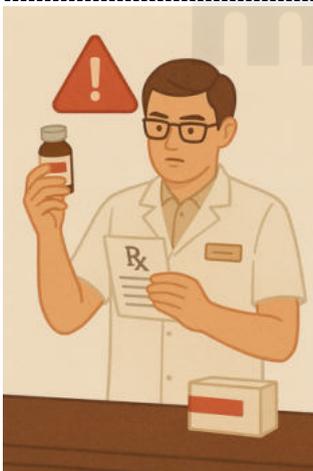
✓ Aumentar o **efeito terapêutico** de um ou mais medicamentos (o que pode ser perigoso em alguns casos).

! Elevar o risco de **efeitos colaterais graves**, como sangramentos, arritmias, convulsões, entre outros.

⚠ Reduzir a **eficácia**, tornando o tratamento ineficaz.



## EXEMPLO CLÁSSICO DE INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA



📌 A associação entre **anticoagulantes** (como a varfarina) e **anti-inflamatórios não esteroides – AINEs** (como ibuprofeno ou diclofenaco) pode aumentar consideravelmente o **risco de sangramentos**.



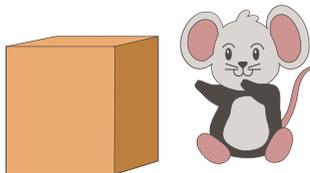


**ASPIRANTE – QOBM /  
COMPLEMENTAR –  
ENFERMEIRO EMERGENCISTA**

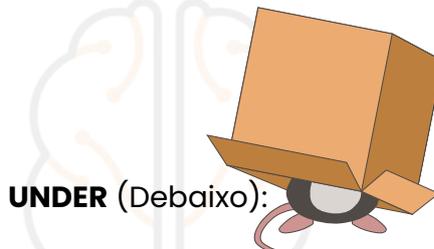
**DICA**  
**GRAMÁTICA XIII**

**PREPOSIÇÕES**

As preposições em inglês (prepositions) são termos que funcionam como **conectivos nas orações**. Elas são muito importantes para **conectar as palavras de uma frase sejam substantivos ou pronomes, estabelecendo uma ligação entre elas**. Sendo assim, as preposições completam o sentido das frases.



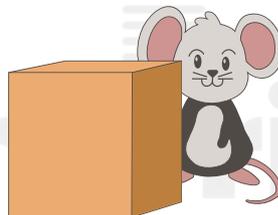
**NEAR** (Perto):



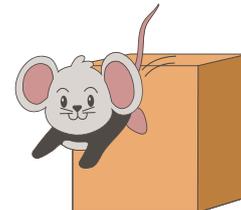
**UNDER** (Debaixo):



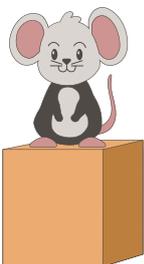
**INSIDE** (Dentro):



**BEHIND** (Atrás):



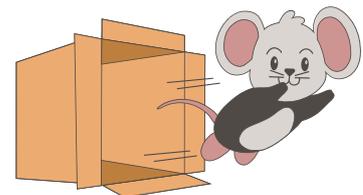
**ABOVE** (Acima de):



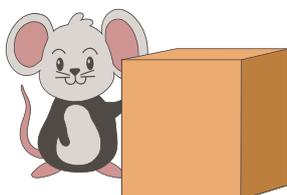
**ON** (Em cima de; Sobre):



**BETWEEN** (Entre):



**OUT OF** (Fora de):



**BESIDE** (Ao lado):



**IN FRONT** (Na frente; À frente):



**AROUND** (Ao redor de):

DICA

LEI DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM



PRINCÍPIOS BÁSICOS DE ATUAÇÃO

- **Atenção Integral ao Paciente:** O enfermeiro deve adotar uma **abordagem holística**, considerando aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais do paciente.
- **Informação Adequada:** É fundamental garantir que o paciente compreenda seu **estado de saúde**, os **tratamentos recomendados** e as **possíveis consequências**, promovendo o entendimento necessário para que possa tomar decisões informadas.
- **Atuação Baseada em Evidências:** O enfermeiro deve **fundamentar** sua prática em **evidências científicas** e **diretrizes atualizadas**, garantindo que os cuidados sejam eficazes e seguros.

DIVISÃO DAS CATEGORIAS PROFISSIONAIS

A lei divide a enfermagem em **três categorias principais**: enfermeiro, técnico de enfermagem e auxiliar de enfermagem. Cada uma possui competências e atribuições específicas:



ENFERMEIRO

É O RESPONSÁVEL PELA **SUPERVISÃO E COORDENAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM** E REALIZA **ATIVIDADES PRIVATIVAS**, COMO A CONSULTA DE ENFERMAGEM E A PRESCRIÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM.



**TÉCNICO DE ENFERMAGEM** ATUA NA **EXECUÇÃO DE ATIVIDADES ASSISTENCIAIS**, MAS SEMPRE SOB A **SUPERVISÃO DO ENFERMEIRO**.

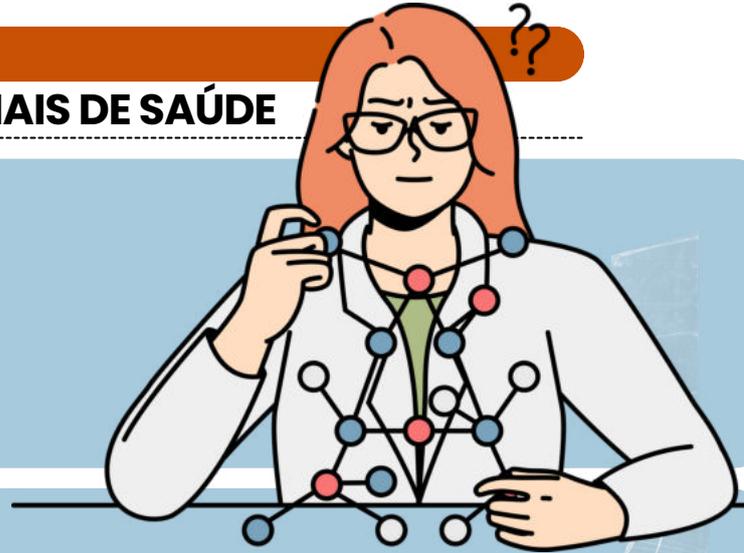


**AUXILIAR DE ENFERMAGEM** EXECUTA **ATIVIDADES DE MENOR COMPLEXIDADE** E REALIZA TAREFAS **SOB A SUPERVISÃO DIRETA** DE UM ENFERMEIRO OU TÉCNICO.

DICA

POLÍTICAS NACIONAIS DE SAÚDE

# PROCESSO DE ENFERMAGEM



O processo de Enfermagem-PE antigo (SAE) - **Sistematização da Assistência de Enfermagem** é um processo que **estrutura o atendimento de enfermagem em etapas** para garantir uma **assistência organizada e individualizada**, essencial para a segurança do paciente. Ela é composta por cinco etapas principais:

1

## Avaliação de Enfermagem

é o processo de **coletar informações** sobre a saúde da pessoa, família e grupos, usando entrevistas, exames físicos e técnicas como testes clínicos e escalas, para entender as **necessidades** e oferecer o **cuidado ideal**.



## Diagnóstico de Enfermagem:

Identificação dos **problemas e necessidades do paciente** com base nos dados coletados. O diagnóstico orienta o planejamento e a execução dos cuidados.

2

## Implementação:

Execução das **intervenções planejadas**, que podem incluir administração de medicamentos, cuidados com feridas, apoio emocional, entre outros.

4

3

## Planejamento de Enfermagem:

Definição dos **objetivos terapêuticos** e das **intervenções necessárias**. Este planejamento deve ser individualizado para atender as necessidades específicas do paciente.



## Evolução de Enfermagem

é como fazer um check-up nos **resultados de enfermagem e saúde** da galera: pessoas, famílias, comunidades e grupos especiais. Essa parte é a hora de dar uma olhadinha e **revisar** todo o **Processo de Enfermagem** com um olhar afiado!

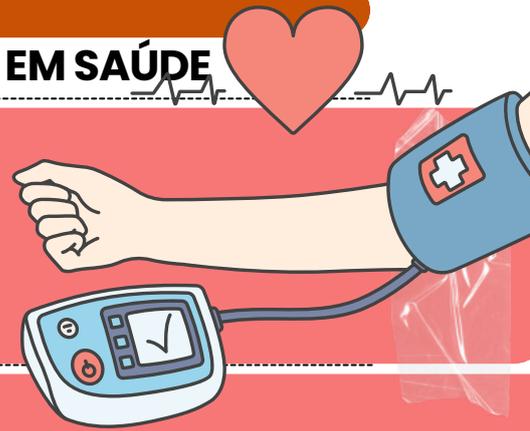


5

DICA

PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE

# MONITORAMENTO DE SINAIS VITAIS



O **monitoramento dos sinais vitais** é uma das **principais práticas de enfermagem** e oferece informações essenciais sobre a condição do paciente. Vamos detalhar os parâmetros, as técnicas de medição e a interpretação dos resultados.

## Quais os parâmetros?



- **PRESSÃO ARTERIAL (PA):** MEDE A FORÇA QUE O SANGUE EXERCE CONTRA AS PAREDES DAS **ARTÉRIAS**. É COMPOSTO PELA PRESSÃO SISTÓLICA (DURANTE A CONTRAÇÃO DO CORAÇÃO) E DIASTÓLICA (DURANTE O RELAXAMENTO).

Utilize um esfigmomanômetro e estetoscópio. Posicione o manguito corretamente no braço do paciente e infle até aproximadamente 20-30 mmHg acima do esperado. Escute os sons de Korotkoff para medir as pressões sistólica e diastólica.

- **FREQUÊNCIA CARDÍACA (FC): NÚMERO DE BATIMENTOS CARDÍACOS POR MINUTO.** A FREQUÊNCIA CARDÍACA É UM INDICADOR DA FUNÇÃO CARDIOVASCULAR.

Palpe uma artéria periférica, como a radial, e conte os batimentos por 60 segundos. Em situações de emergência, a artéria carótida é frequentemente utilizada.

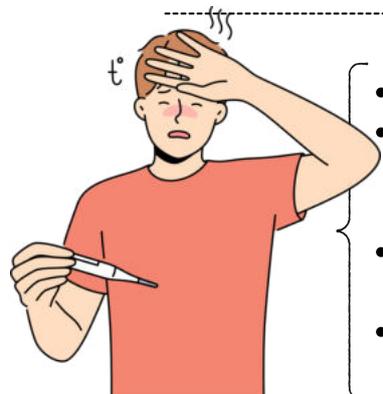


- **FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA (FR): NÚMERO DE RESPIRAÇÕES POR MINUTO.** É UM PARÂMETRO IMPORTANTE PARA AVALIAR A FUNÇÃO RESPIRATÓRIA.

Observe os movimentos torácicos ou abdominais e conte as incursões respiratórias por um minuto completo. Não avise o paciente que está contando as respirações, pois ele pode mudar o ritmo respiratório involuntariamente.

- **TEMPERATURA CORPORAL (T): A TEMPERATURA REFLETE O EQUILÍBRIO ENTRE O CALOR PRODUZIDO PELO CORPO E O CALOR PERDIDO PARA O AMBIENTE.**

Utilize um termômetro adequado para a via (axilar, oral ou timpânica). Certifique-se de seguir as instruções do fabricante para obter uma medição precisa.



## INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

- **Pressão Arterial Normal:** <120/80 mmHg;
- **Frequência Cardíaca Normal:** 60-100 bpm em adultos. Frequências abaixo de 60 bpm (bradicardia) ou acima de 100 bpm (taquicardia) podem indicar condições anormais.
- **Frequência Respiratória Normal:** 12-20 rpm em adultos. Frequências fora desse intervalo podem indicar problemas respiratórios.
- **Temperatura Corporal Normal:** 36,5°C a 37,5°C. Valores acima de 38°C indicam febre, enquanto abaixo de 35°C indicam hipotermia.

DICA

FARMACOLOGIA APLICADA E FARMACOCINÉTICA

REAÇÕES A MEDICAMENTOS:  
COMO ELAS OCORREM?



Efeitos Colaterais 🤔

O que é? Efeitos colaterais são **reações indesejadas** e geralmente **previsíveis** que podem ocorrer com o uso de medicamentos. Eles não são o principal objetivo do tratamento, mas podem ser tolerados se não forem graves.



**Exemplo:** O uso de um analgésico pode causar sonolência em algumas pessoas. Esse é um efeito colateral, pois não é o efeito principal do medicamento, mas é previsível.

**Características principais:**

- Previsíveis e comuns.
- Não relacionados à genética do paciente.
- Reações esperadas, mas indesejadas.

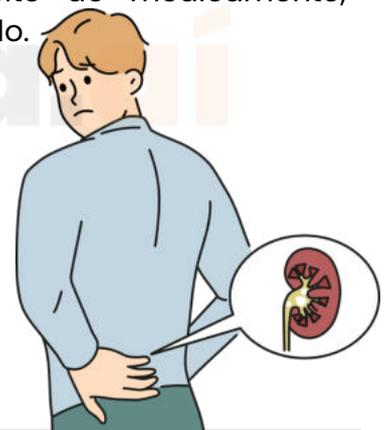
Tolerância 🔄

O que é? A tolerância ocorre quando, após o uso repetido de um medicamento, o corpo do paciente desenvolve uma resistência ao efeito do medicamento, necessitando de doses maiores para obter o mesmo resultado.

**Exemplo:** Quando uma pessoa usa um analgésico com frequência, o efeito pode diminuir com o tempo, fazendo com que precise de doses maiores para sentir alívio.

**Características principais:**

- Diminuição da eficácia com o uso contínuo.
- Não é uma reação adversa, mas uma adaptação do organismo.
- Não relacionada à genética, mas ao uso prolongado do medicamento.



Efeitos Secundários 🌱

O que é? Efeitos secundários são **reações indesejadas**, mas possíveis que acontecem como consequência direta do uso de um medicamento. Eles podem ser esperados, mas não são o objetivo principal do tratamento.

**Exemplo:** O uso de um antibiótico pode alterar a flora intestinal, causando diarreia. Esse é um efeito secundário do medicamento.

**Características principais:**

- Comuns e previsíveis.
- Não relacionados diretamente à genética, mas sim à natureza do medicamento.
- Reações que podem ser gerenciadas.



**ASPIRANTE – QOBM /  
COMPLEMENTAR – DIREITO**

memoriza.ai

DICA

TEMPOS VERBAIS VI

# PRESENTE CONTÍNUO PRESENT CONTINUOUS



O Present Continuous (Presente Contínuo) é um tempo verbal **utilizado na língua inglesa para descrever ações que estão acontecendo no momento da fala ou ações que acabaram de acontecer.**

Por isso, é formado pela **seguinte estrutura:**



**Sujeito + Verb to be no presente (am, is ou are) + gerúndio no verbo principal (-ING).**

Para escrever **frases negativas:**



• Eu não estou estudando inglês agora.

Adicionaremos o **not na frente do Verb to be:**

• I am not studying English now. (*Eu não estou estudando inglês agora.*)

Para escrever **frases interrogativas:**



Basta **inverter a posição do Verb to be com o pronome da frase:**

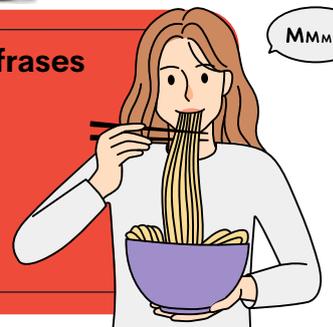
• Am I doing it right? (*Eu estou fazendo isso certo?*)



Tome nota!

Podemos escrever na **forma contraída do Verb to be em frases afirmativas**, alteração de significado.

- I´m eating,      You´re eating,
- He´ s eating,    She´ s eating,
- It´ s eating,      We´ re eating,
- You´ re eating,    They´ re eating



O Present Continuous é um tempo verbal **usado para descrever uma ação que está ocorrendo no momento da fala ou acabou de ocorrer, sem intervalo de tempo.** É usado para ações momentâneas ou executadas de imediato.

DICA

APLICABILIDADE CONSTITUCIONAL III

APLICABILIDADE DAS  
NORMAS CONSTITUCIONAIS

*normas de eficácia limitada*

sua aplicabilidade é **indireta, mediata e reduzida**.



Por fim, as **normas constitucionais de eficácia limitada** referem-se àquelas que necessitam de regulamentação infraconstitucional para produção de seus efeitos.



Ou seja, o texto constitucional mostra-se incapaz de, isoladamente, produzir todas as consequências necessárias à concretização do direito.

*características*

**NÃO-AUTOAPLICAVEIS**

A não-autoaplicabilidade se refere à **necessidade de suplementação legislativa** para que os efeitos do texto constitucional se manifestem plenamente.

**APLICABILIDADE INDIRETA, MEDIATA E REDUZIDA**

No que diz respeito à **aplicabilidade indireta**, isso envolve a **necessidade de uma lei regulamentadora para dar eficácia aos efeitos pretendidos pelo texto constitucional**.

A **aplicabilidade mediata**, por sua vez, ocorre quando o **texto constitucional**, por si só, **não é suficiente para produzir os efeitos desejados pelo legislador**.

Por fim, no contexto da **aplicabilidade reduzida**, é importante ressaltar que essas normas **possuem um grau limitado de eficácia** logo após a promulgação da Constituição de 1988.



**mnemônico**

**PINGA COM LIMÃO**

**EFICÁCIA PLENA**  
**EFICÁCIA CONTIDA**  
**EFICÁCIA LIMITADA**



## DICA

### ATRIBUTOS

Os atributos do ato administrativo são características essenciais que **definem a natureza e os efeitos jurídicos** desses atos.

4

Existem **quatro atributos principais** que são geralmente atribuídos aos atos administrativos:

#### Presunção de Legitimidade

Esse atributo estabelece que os atos administrativos são considerados válidos e legais até que se prove o contrário. Isso significa que, quando um ato é emitido por uma autoridade competente, ele é presumido como correto e em conformidade com a lei, e cabe àqueles que contestam sua validade demonstrar o contrário.

#### Autoexecutoriedade

Alguns atos administrativos possuem o atributo da autoexecutoriedade, o que significa que a administração pública pode executar diretamente as medidas neles estabelecidas, sem a necessidade de autorização judicial prévia. Isso é frequentemente visto em multas de trânsito, embargos administrativos, entre outros.

#### Tipicidade

Esse atributo refere-se ao fato de que os atos administrativos são regidos por regras e padrões estabelecidos na legislação ou regulamentação. Eles devem se enquadrar em categorias específicas e seguir critérios predefinidos para serem considerados válidos.

#### Imperatividade

A imperatividade se refere à força coercitiva dos atos administrativos. Eles têm o poder de impor obrigações, restrições ou determinações aos destinatários, que são legalmente obrigados a cumprir as disposições do ato.

mnemônico  
PATI

Presunção de Legitimidade  
Autoexecutoriedade  
Tipicidade  
Imperatividade



Além desses quatro atributos principais, outros atributos menores também podem ser considerados, dependendo do contexto e das características do ato administrativo em questão. Esses atributos fornecem a base para a compreensão das características distintas e do impacto legal dos atos administrativos.

DICA

LEI N. 14.133/2021 – LICITAÇÕES PÚBLICAS



DISPENSA DE LICITAÇÃO

A dispensa ocorre quando a lei permite não realizar licitação, mesmo havendo possibilidade de competição.

A Lei nº 14.133/2021 estabelece os casos em que a licitação é dispensável

Pequenos valores

- Até R\$ 100.000,00 → obras, serviços de engenharia e manutenção de veículos 🚗
- Até R\$ 50.000,00 → outros serviços e compras 🛒

Licitação anterior sem sucesso (até 1 ano)

- Sem interessados ou propostas inválidas.
- Propostas muito acima do mercado.

Casos específicos:

- Peças para manutenção durante garantia 🔧
- Acordo internacional com condições vantajosas 🌐
- Pesquisa e desenvolvimento (até R\$ 300.000 em obras/serviços) 🔬
- Transferência/licenciamento de tecnologia 📡
- Gêneros perecíveis (hortifrúti, pães etc.) 🥬
- Alta complexidade tecnológica e defesa nacional 🛡️
- Padronização das Forças Armadas 🚢🛩️🚚
- Operações de paz no exterior 🌐
- Abastecimento de tropas em trânsito 🚚
- Reciclagem por cooperativas de baixa renda ♻️
- Obras de arte e objetos históricos 🏛️
- Serviços sigilosos de investigação 🔍
- Medicamentos para doenças raras 💊

Situações estratégicas e emergenciais:

- Cumprir objetivos da Lei de Inovação (Lei 10.973/2004) 💡
- Segurança nacional ⚠️
- Guerra, estado de defesa/sítio, intervenção federal 🇧🇷



EMERGÊNCIA OU CALAMIDADE PÚBLICA  
(PRAZO MÁX. 1 ANO, SEM PRORROGAÇÃO)



DICA

LEI DE RESPONSABILIDADE FISCAL – LEI Nº 101/2000 IV

LEI DE RESPONSABILIDADE FISCAL IV



quais são as sanções da lei de responsabilidade fiscal?

As sanções previstas na Lei de Responsabilidade Fiscal são, em sua maioria, são restrições impostas aos **órgãos públicos** relacionadas à criação de cargos, concessão de vantagens, provimento de cargos públicos, realização de atos que resultem em aumento de despesas e impedimentos relacionados ao recebimento de verbas.

Além das sanções da LC nº 101/00, é importante mencionar a existência de um capítulo no Código Penal intitulado "**Crimes contra as finanças públicas**", que foi incluído pela Lei 10.028/00.

Entre as **condutas** consideradas **criminosas**, destacam-se:



Ordenar, autorizar ou realizar **operação de crédito**, interno ou externo, sem prévia **autorização legislativa** (art. 359-A do Código Penal);

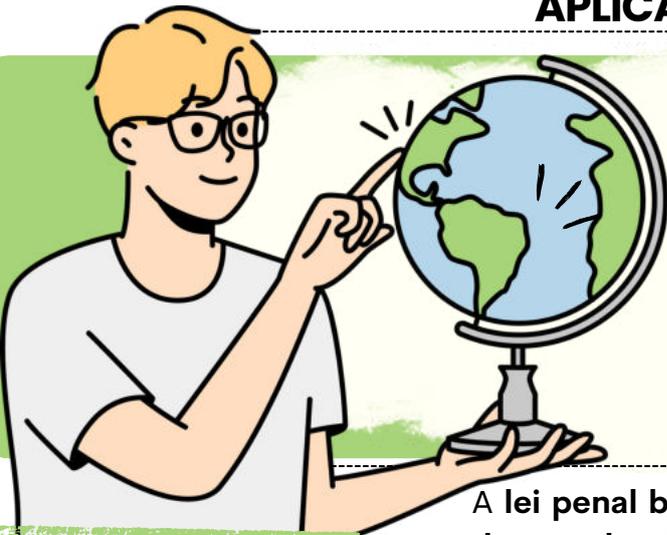
Ordenar despesa **não autorizada por lei** (art. 359-D do Código Penal);



Ordenar, autorizar ou executar ato que **acarrete aumento de despesa total com pessoal**, nos **cento e oitenta dias anteriores ao final do mandato ou da legislatura** (art. 359-G do Código Penal).

DICA

APLICAÇÃO DA LEI PENAL VI



# TERRITÓRIO BRASILEIRO

A lei penal brasileira é aplicável em qualquer crime cometido dentro dos limites territoriais do país. Em geral, se alguém cometer um homicídio dentro do Brasil, será julgado de acordo com as leis brasileiras.

O QUE ESTÁ COMPREENDIDO DENTRO DO CONCEITO DE TERRITÓRIO NACIONAL?

## TERRITÓRIO PROPRIAMENTE DITO:

- **Superfície** terrestre;
- **Mar** territorial - até 12 milhas;
- **Águas** interiores;
- **Espaço aéreo** correspondente ;



## TERRITÓRIO POR EXTENSÃO:

- **Embarcações e aeronaves** pertencentes ao governo brasileiro, independentemente de sua localização.
- **Embarcações e aeronaves registradas no Brasil, de propriedade privada**, que estejam navegando em alto-mar ou sobrevoando o espaço aéreo correspondente.

- SE UM CRIME OCORRER EM UM **AVIÃO PÚBLICO BRASILEIRO NO ESPAÇO AÉREO DE OUTRO PAÍS**, OS INFRATORES **SERÃO JULGADOS PELAS LEIS BRASILEIRAS**.
- MAS SE O CRIME OCORRER EM UM **AVIÃO PARTICULAR BRASILEIRO NO ESPAÇO AÉREO DE OUTRO PAÍS**, AS LEIS BRASILEIRAS **SÓ SERÃO APLICÁVEIS SE A AERONAVE ESTIVER EM SOLO OU ESPAÇO AÉREO BRASILEIRO OU NO ALTO-MAR (ÁGUAS INTERNACIONAIS)**.



Há situações em que um crime será cometido no Brasil e que não haverá aplicação da lei penal brasileira. São os casos em que há **convenções, tratados e regras do direito internacional** que dispõem especificamente sobre essas situações.

DICA

CRIMES CONTRA A VIDA II



HOMICÍDIO QUALIFICADO II



É CRUCIAL COMPREENDER QUE O FEMINICÍDIO NÃO SE RESUME SIMPLEMENTE AO HOMICÍDIO PRATICADO CONTRA UMA MULHER.



Para ser caracterizado como Feminicídio, o homicídio deve ser perpetrado contra uma mulher EM RAZÃO de sua condição de mulher.



HOMICÍDIO QUALIFICADO

§ 2º-A Considera-se que há razões de condição de sexo feminino quando o crime envolve:

- I – **Violência doméstica e familiar;**
- II – **Menosprezo ou discriminação** à condição de mulher.

Assim, se uma mulher é vítima de homicídio **fora do contexto delineado acima, não será enquadrado como Feminicídio**, mas sim como homicídio comum.

Para entender o inciso I é preciso referenciar o artigo 5º da Lei Maria da Penha, que define violência doméstica e familiar contra a mulher como **qualquer ação ou omissão baseada no gênero** que cause **morte, lesão, sofrimento físico, sexual, psicológico, dano moral ou patrimonial**.

- I – no **âmbito da unidade doméstica**, compreendida como o espaço de convívio permanente de pessoas, com ou sem vínculo familiar, inclusive as esporadicamente agregadas;
- II – **no âmbito da família**, compreendida como a comunidade formada por indivíduos que são ou se consideram aparentados, unidos por laços naturais, por afinidade ou por vontade expressa;
- III – **em qualquer relação íntima de afeto**, na qual o agressor conviva ou tenha convivido com a ofendida, independentemente de coabitação.

- A **DEFINIÇÃO DE UNIDADE DOMÉSTICA, INCLUI EMPREGADOS DOMÉSTICOS** DEVIDO AO CONVÍVIO FAMILIAR. OS LAÇOS FAMILIARES PODEM SER **NATURAIS, POR AFINIDADE E VONTADE EXPRESSA**, E QUE A **COABITAÇÃO NÃO É NECESSÁRIA NAS RELAÇÕES ÍNTIMAS DE AFETO**, CONFORME PREVISTO LEGALMENTE E PELA SÚMULA 600 DO STJ.

DICA

INQUÉRITO POLICIAL IV

PROCEDIMENTO DO INQUÉRITO POLICIAL



ENTENDENDO O PROCEDIMENTO DO INQUÉRITO POLICIAL NO BRASIL

O procedimento do inquérito policial é regulamentado pelos artigos 4º ao 23 do CPP, e **tem início com a instauração do procedimento pela autoridade policial**, que pode ser um delegado de polícia ou outra autoridade com poderes de polícia judiciária. As fases do inquérito policial são as seguintes:



ORDENAMENTO JURÍDICO BRASILEIRO

- A **portaria** é utilizada para **instaurar o inquérito policial** e **deve descrever o fato investigado, indícios de autoria e materialidade, e as diligências** a serem realizadas.
- A autoridade policial **deve realizar diligências investigatórias**, como coletar elementos de prova e interrogar suspeitos.

- Os passos a serem seguidos após as diligências da autoridade policial incluem a **elaboração de um relatório final, o envio deste relatório ao Ministério Público** para avaliação e, se houver elementos suficientes, o oferecimento de denúncia diretamente ao Poder Judiciário.
- Caso contrário, **o Ministério Público pode solicitar o arquivamento do inquérito policial.**



**SÚMULA Nº 524 DO STF:** SE UM INQUÉRITO POLICIAL FOR ARQUIVADO POR ORDEM DO JUIZ, A PEDIDO DO PROMOTOR DE JUSTIÇA, **NÃO É POSSÍVEL INICIAR UMA AÇÃO PENAL SEM NOVAS PROVAS.**



**DICA**  
**DOMICÍLIO I**

**DOMICÍLIO I**

Conforme estabelecido no Código Civil brasileiro: O domicílio da pessoa natural é o lugar onde ela **estabelece sua residência**. Isso significa que o **elemento objetivo** para determinar o domicílio é o **local físico onde a pessoa vive**.

**ELEMENTO SUBJETIVO - ANIMUS MANENDI: ALÉM DA RESIDÊNCIA FÍSICA, É NECESSÁRIO QUE HAJA O ANIMUS MANENDI, OU SEJA, A INTENÇÃO DE PERMANECER NAQUELE LOCAL DE FORMA DEFINITIVA.**

- Quando há **pluralidade de residências**, o artigo 71 do Código Civil estabelece que **qualquer uma delas pode ser considerada como domicílio**.
- Isso significa que, se uma pessoa tem mais de uma residência, ela pode escolher qualquer uma delas como seu domicílio, desde que haja a **intenção de permanecer de forma definitiva** em pelo menos uma delas.

**Súmula nº 483 do STF:** É dispensável a prova da necessidade, na retomada do prédio situado em localidade para onde o proprietário pretende transferir residência, salvo se mantiver, também, a anterior, quando dita prova será exigida.

É importante ressaltar que a **mudança de domicílio** ocorre quando há **transferência efetiva da residência**, acompanhada da **intenção manifesta de mudar de domicílio**.



DICA

TUTELA PROVISÓRIA

TUTELA PROVISÓRIA



A tutela, no contexto do Direito Processual Civil brasileiro, refere-se a uma medida judicial destinada a **assegurar temporariamente direitos** ou **situações jurídicas** que precisam de **proteção imediata**, antes da decisão final do processo.



A tutela provisória pode ser concedida com base na **urgência** (necessidade imediata de proteção) ou na **evidência** (clareza e certeza do direito).

A tutela provisória de **urgência**, **cautelar** ou **antecipada**, pode ser concedida em caráter **antecedente** ou **incidental**.

- **Tutela de urgência:** Pode ser de caráter **cautelar** (para prevenir um dano): Ex: *bloquear bens de um devedor para garantir o pagamento de uma dívida futura.* Ou **antecipada** (para adiantar os efeitos do que se pretende com o processo): Ex: *conceder um remédio caro a um paciente que precisa do tratamento imediato.*

PROCEDIMENTO

- **Caráter antecedente:** É requerida **antes do processo principal**.
- **Caráter incidental:** É requerida **durante o andamento do processo principal**.

QUANDO A TUTELA **PROVISÓRIA** É SOLICITADA **DURANTE O PROCESSO** (CARÁTER INCIDENTAL), **NÃO É NECESSÁRIO PAGAR CUSTAS PROCESSUAIS** ADICIONAIS.

A TUTELA PROVISÓRIA **PERMANECE VÁLIDA ENQUANTO O PROCESSO ESTÁ EM ANDAMENTO**, MAS PODE SER ALTERADA OU CANCELADA A QUALQUER MOMENTO.

SE O PROCESSO FOR **SUSPENSO**, A **TUTELA PROVISÓRIA CONTINUARÁ VÁLIDA**, A MENOS QUE O JUIZ DECIDA DE OUTRA FORMA.

O JUIZ TEM A LIBERDADE PARA DETERMINAR AS **AÇÕES NECESSÁRIAS** PARA GARANTIR QUE A TUTELA PROVISÓRIA SEJA EFETIVADA.



A tutela **provisória** deve ser solicitada ao juiz que está cuidando do caso principal. Se for **antecedente**, deve ser solicitada ao juiz competente para julgar o pedido principal.



Nos casos em que a ação é de **competência originária de um tribunal** (quando o processo começa no tribunal) ou nos recursos, a tutela provisória deve ser solicitada ao órgão competente para julgar o mérito da questão.

DICA

TEORIA GERAL DO DELITO

CONCEITO DE CRIME II



Omissão penalmente relevante

A omissão ocorre quando o **agente deixa de agir** mesmo tendo o **dever jurídico** de fazê-lo.

- **Exemplo:** Um salva-vidas que não resgata alguém em perigo.

Fundamento: Art. 29, §2º, do CPM.

◆ **Responsabilidades de quem tem dever de agir:**

- Dever de **cuidado** ou **vigilância** (ex.: pais em relação a filhos).
- Assumiu **responsabilidade** (ex.: babá contratada).
- Criou o **risco do resultado** (ex.: motorista imprudente).



Crime Impossível

Quando, por **ineficácia absoluta do meio** ou **impropriedade do objeto**, a consumação do crime **não é possível**.

◆ **Exemplos:**

- **Ineficácia do meio:** Tentar matar com arma de brinquedo.
- **Impropriedade do objeto:** Atirar em um cadáver acreditando ser uma pessoa viva.

● **SÚMULA 145 DO STF:**

Não há crime quando a **preparação do flagrante pela polícia** torna **impossível a consumação**.

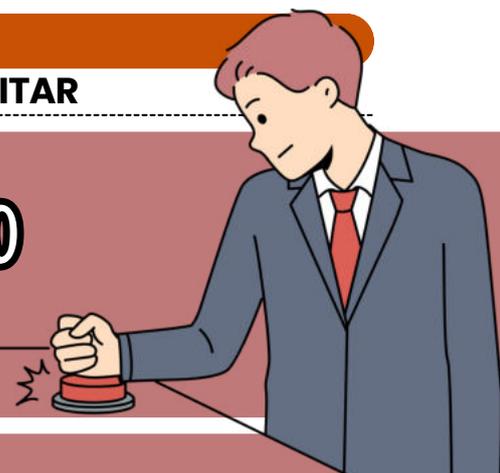
- 💡 **FATO TÍPICO:** CONDUTA + RESULTADO + NEXO CAUSAL + TIPICIDADE.
- 🎯 **DOLOSA:** INTENCIONAL.
- 🚧 **CULPOSA:** POR DESCUIDO OU FALTA DE ATENÇÃO.
- 🚫 **CRIME IMPOSSÍVEL:** QUANDO A CONSUMAÇÃO NUNCA SERIA VIÁVEL.

**DICA:** A ANÁLISE DO CRIME EXIGE A VERIFICAÇÃO DE **TODOS OS SEUS ELEMENTOS**; A AUSÊNCIA DE QUALQUER UM DELES TORNA O **FATO ATÍPICO**.

DICA

SUJEITOS DO PROCESSO PENAL MILITAR

MINISTÉRIO PÚBLICO MILITAR (MPM)



→ O MPM é parte essencial da Justiça Militar. Suas funções incluem:

- ⚖️ Defender a ordem jurídica;
- 👤 Proteger os interesses sociais e individuais;
- 📄 Exercer a acusação penal (Dominus Litis);
- 👁️ Atuar como Custos Legis (fiscal da lei), mesmo contra interesses da própria acusação.

DEVE SEMPRE BUSCAR A VERDADE DOS FATOS, E NÃO APENAS A CONDENAÇÃO.

✖ CAUSAS DE IMPEDIMENTO E SUSPEIÇÃO DO MPM

O **impedimento** ocorre quando há uma **relação objetiva que compromete a atuação do MPM**, ou seja, quando a **participação do membro do MP é vedada por lei**. São hipóteses de impedimento:

- Quando **ele próprio** ou seu **cônjuge, companheiro** ou **parente consanguíneo/afim** até o **terceiro grau** for **parte no processo**;
- Se ele tiver **atuado anteriormente** como defensor, advogado, autoridade policial, auxiliar da justiça ou testemunha no caso;
- Quando ele tiver **interesse pessoal** na causa.

**Consequência:** Caso ocorra impedimento, o membro do MPM deve ser **obrigatoriamente substituído**.

A **suspeição** ocorre quando há **dúvida sobre a imparcialidade do membro do MPM**, devido a circunstâncias que possam **influenciar subjetivamente sua atuação**. São hipóteses de suspeição:

- Se for **amigo íntimo** ou **inimigo** de qualquer das partes;
- Se tiver recebido **presentes** ou **aceitado favores** de alguma das partes;
- Se houver alguma **razão de foro íntimo** que possa comprometer sua imparcialidade.

**Consequência:** A **suspeição** pode ser **arguida pelas partes** ou **reconhecida** pelo próprio membro do MPM, que pode se **afastar voluntariamente** ou **ser afastado** pelo tribunal.

! **IMPORTANTE:** DIFERENTEMENTE DO IMPEDIMENTO, A **SUSPEIÇÃO** PODE SER **RECUSADA** SE O TRIBUNAL ENTENDER QUE NÃO HÁ COMPROMETIMENTO REAL DA **IMPARCIALIDADE**.



# CHEGAMOS AO FIM



Parabéns, você acaba de conhecer a nossa amostra para o concurso do **Bombeiro DF (Corpo de Bombeiros do Distrito Federal)**!

Esperamos que esta breve demonstração tenha despertado seu interesse e mostrado como nosso material pode ajudá-lo a **conquistar sua** tão sonhada **aprovação**.

Se você deseja se **destacar** frente à concorrência, você precisa **estudar** com o **material do Memoriza.ai**

Agora é com você: **quer ser aprovado** e tomar **posse** no concurso ainda em 2025?

Então...

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)



Professor  
**Carlos Fagundes**  
Sócio Fundador do MA

**Obstáculo** é aquilo que  
você vê quando tira os  
olhos do seu **propósito**.

→ [Acesse nosso Instagram](#)