

AMOSTRA

Secretaria de Estado
da Saúde Pública do RN

REVISÃO
DE
VÉSPERA



memoriza.ai



FALA, FUTURO APROVADO NO CONCURSO DA SECRETARIA DE ESTADO DA SAUDE PUBLICA DO RIO GRANDE DO NORTE!

Seja muito bem - vindo!

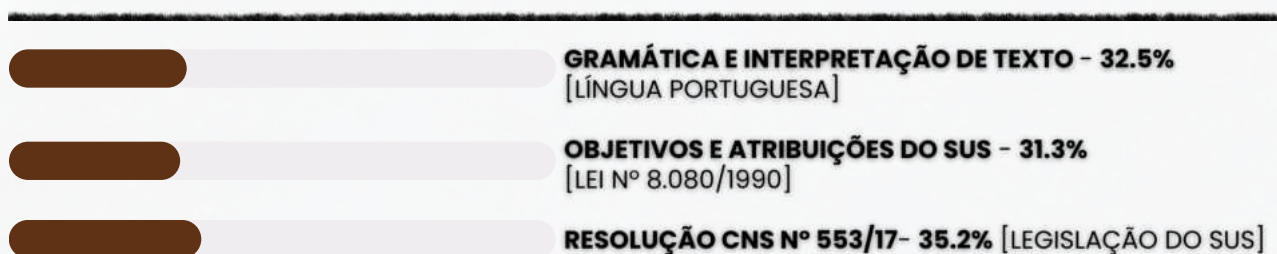
VOCÊ ACABA DE BAIXAR A AMOSTRA DO MEMORIZA.AÍ PARA ESTE CONCURSO.

O **Memoriza.aí** é um material que contém **dicas estratégicas** dos assuntos que certamente vão cair na sua prova!

Nossa equipe pedagógica realizou uma **análise** de **mais de 50000 questões** de **concursos anteriores** e identificou os **assuntos chave** que sempre se repetem nas últimas provas.

Por meio dessa **análise** das questões da **banca** e do **concurso** desenvolvemos um **material específico** com **dicas ilustradas** e **gatilhos emocionais** para melhorar sua memorização, de modo que você poderá focar exatamente nos assuntos que serão cobrados na sua prova.

Veja no gráfico abaixo uma breve demonstração dos **temas mais frequentes** das **provas** identificados pela nossa equipe pedagógica:



É como se a gente fizesse todo **trabalho duro** por você e te entregasse o que você precisa. Com isso, **você ganha muito tempo!**

Veja só o depoimento de um de nossos alunos que foi **APROVADO** no último concurso da **Ebserh**:

“

Oiii! Boa tarde!

Ana Luiza



Pensei mto antes de vir aqui, mas sei que feedbacks são importantes, e eu não podia deixar de agradecer pelo material. Ano passado comprei o material da EBSE RH de vocês, e fui aprovada em segundo lugar, no HUNIFAP.

Foi o único material que estudei, e por ser de fácil linguagem e bem gráfico (eu sou muuuuito visual), deu mto bom pra mim!


Parabéns pelo trabalho!!

”

Caso tenha qualquer dúvida, você pode entrar em contato conosco enviando seus questionamentos para o suporte:

 contato@memorizaai.com.br

ou

 **clique aqui** para acionar nosso time via **whatsapp**.

QUER SER O PRÓXIMO APROVADO?

[clique aqui e saiba como](#)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO – SESAP RN

Abordamos **todas as disciplinas exigidas** do edital!

CONHECIMENTOS GERAIS PARA TODOS OS CARGOS:

- ✓ Língua Portuguesa;
- ✓ Legislação do SUS;
- ✓ Regime Jurídico Único do RN;
- ✓ História e Aspectos Geopolíticos do RN;

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DE CADA CARGO:

- ✓ Assistente Técnico em Saúde / Área Administrativa
 - ✓ Técnico em Enfermagem
- ✓ Técnico em Enfermagem / Área Enfermagem do Trabalho
 - ✓ Enfermeiro
- ✓ Enfermeiro / Área Enfermeiro do Trabalho
 - ✓ Farmacêutico
 - ✓ Fisioterapeuta
 - ✓ Médico Clínico Geral

VEJA ABAIXO A AMOSTRA COM O FORMATO DO MATERIAL QUE VOCÊ PODE TER ACESSO PARA AUMENTAR SUA PONTUAÇÃO NESSA RETA FINAL!

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)



CONHECIMENTOS GERAIS PARA TODOS OS CARGOS

memoriza.ai

DICA

ACENTUAÇÃO DE PALAVRAS PROPAROXÍTONAS

As palavras proparoxítonas são aquelas cuja sílaba tônica é a **antepenúltima**. Algo importante a respeito das regras de acentuação das proparoxítonas é que **todas devem ser acentuadas**.

O QUE SÃO PALAVRAS PROPAROXÍTONAS?

Basicamente, as palavras proparoxítonas são aquelas que têm a **antepenúltima sílaba** como a **sílaba tônica**. É válido esclarecer que sílaba tônica é aquela pronunciada com mais **intensidade** em uma palavra.

Exemplo:

- Dívida;
- Plástico;
- Sílaba;
- Rústico;
- Último;
- Matemática;
- Música;
- Rápido.



LEMBRE-SE!

A regra-chave de acentuação das palavras proparoxítonas é a de que **todas devem ser acentuadas**, salvo no caso das de **origem estrangeira**.

Palavras que vêm de outros idiomas como "**performance**", por exemplo, são pronunciadas como **proparoxítona**, mas **não têm acento** porque não são provenientes do português.

- SÃO AS PALAVRAS MENOS COMUNS NA LÍNGUA PORTUGUESA.
- RECEBEM **ACENTO GRÁFICO** (AGUDO OU CIRCUNFLEXO) PARA **INDICAR SUA SÍLABA TÔNICA**.



DICA

COLOCAÇÃO PRONOMINAL III



Quando o verbo inicia a oração ou está no imperativo afirmativo, o pronome oblíquo deve vir depois dele.

ÊNCLISE

A ênclise é quando o **pronome pessoal oblíquo é colocado depois do verbo**. Considerando que a ordem direta dos termos na língua portuguesa é **sujeito - verbo - complemento**, e que o **pronome oblíquo átono atua como complemento do verbo**, é delineado que a posição habitual do pronome átono em relação ao verbo é a ênclise.

Quando as locuções verbais são formadas por tempos compostos, ou seja, **quando um verbo auxiliar como "ter" ou "haver" é combinado com o particípio de um verbo principal**, a ênclise (**colocação do pronome pessoal átono depois do verbo**) não é admitida.

- Eu te amo.
- Levou-me ao desespero.
- Amo-o muito.
- Refere-se a várias pessoas.
- Deixou-me para trás.

adaptações fonéticas que ocorrem entre os pronomes oblíquos átonos e certos verbos.

• Mudanças com R, S ou Z antes de O, A, OS, AS:

Verbo terminado em R + O, A, OS, AS: corta-se o R e adiciona-se L.

- Exemplo: fazer + o = fazê-lo

Verbo terminado em S + O, A, OS, AS: corta-se o S e adiciona-se L.

- Exemplo: pôr + a = pô-la

Verbo terminado em Z + O, A, OS, AS: corta-se o Z e adiciona-se L.

- Exemplo: trazer + as = trazê-las

• Mudanças com verbos terminados em som nasal:

Verbos terminados em som nasal (exemplo: -ã, -õe, -õem) fazem o pronome assumir as formas NO(S) e NA(S).

- Exemplo: têm + o = têm-no
- Exemplo: vem + a = vem-na

DICA

SURGIMENTO DA PREVIDÊNCIA SOCIAL

CAIXAS DE APOSENTADORIAS E PENSÕES (CAPS)

1923



O Congresso Nacional aprovou a Lei Eloy Chaves, marcando o início da previdência social no Brasil.

Essa legislação estabeleceu as **Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs)**.



O avanço do capitalismo no Brasil impulsionou a classe trabalhadora a **buscar condições de trabalho mais favoráveis, dando origem a uma série de reformas e regulamentações trabalhistas** que continuaram a se desenvolver nas décadas seguintes.

A luta por direitos trabalhistas e a melhoria das condições laborais foram conquistas fundamentais para a classe trabalhadora no Brasil e contribuíram para a construção de um sistema de proteção social mais robusto, que **evoluiu ao longo do tempo para abranger uma variedade de benefícios, incluindo aposentadoria, pensões e assistência médica.**

Esse contexto histórico desempenhou um papel crucial na construção do sistema de seguridade social brasileiro, que, por sua vez, influenciou a legislação do Sistema Único de Saúde (SUS) e a proteção da saúde no país.

SUS

DICA

LEI N° 8.080/1990 XIII

DO SUBSISTEMA DE ATENDIMENTO E INTERNAÇÃO DOMICILIAR

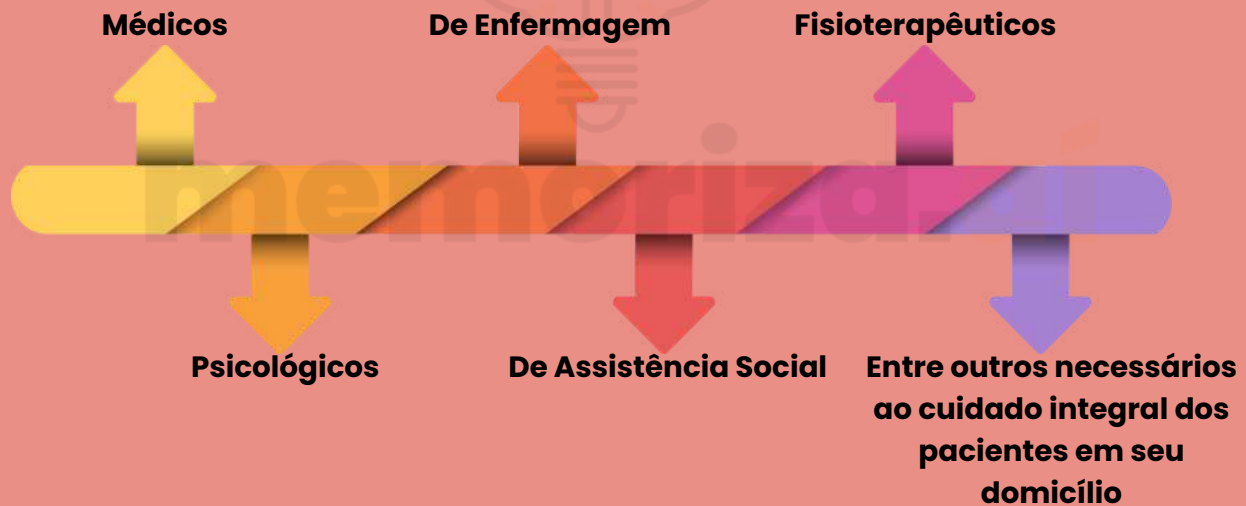
Art. 19-I. No contexto do Sistema Único de Saúde, ficam oficialmente instituídos o **atendimento em domicílio** e a **internação em domicílio**.

O atendimento e a internação domiciliares apenas serão autorizados nos seguintes casos:

- **Mediante prescrição médica.**
- **Com o consentimento explícito do paciente e de sua família.**

COMO ISSO FUNCIONA?

No que diz respeito à **modalidade de assistência em atendimento e internação domiciliares**, são abrangidos principalmente os seguintes procedimentos:



O atendimento e a internação domiciliares serão executados da seguinte maneira:

1 POR EQUIPES MULTIDISCIPLINARES

2 QUE ATUARÃO NOS NÍVEIS DA MEDICINA

3 PREVENTIVA, TERAPÊUTICA E REABILITADORA



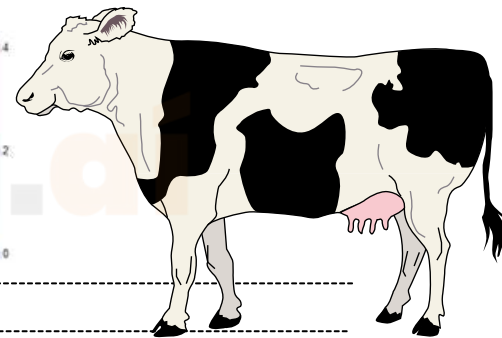
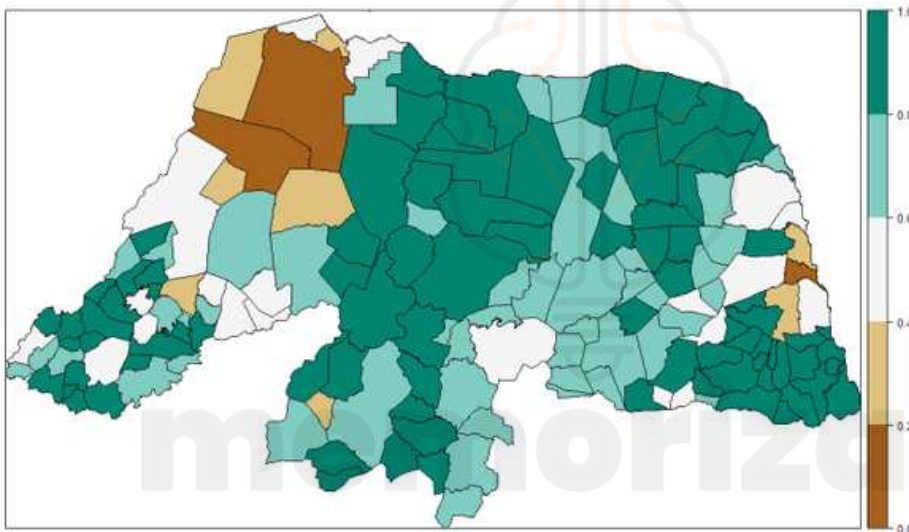
DICA

AGROPECUÁRIA: A FORÇA DO INTERIOR POTIGUAR

PECUÁRIA NO RN

Em 2018, o Rio Grande do Norte produziu 278,256 milhões de litros de leite, o que representa um **aumento de 14,78%** em relação a 2017.

A **pecuária leiteira** exerce uma significativa **influência** no valor gerado pela produção de origem animal. Segundo a Pesquisa Pecuária Municipal (PPM) realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2018, a pecuária leiteira foi responsável por mais de **60% do valor total** gerado pela produção de origem animal em **136 municípios potiguares** (IBGE, 2018b), vejamos:



Pecuária leiteira

A pecuária leiteira no Rio Grande do Norte (RN) tem experimentado um crescimento significativo, com a produção de leite alcançando **500 mil litros diários em 2024**.

O "**Programa Leite e Genética**", desenvolvido pelo Sebrae-RN, tem sido um catalisador para essa expansão, auxiliando os produtores na melhoria da qualidade dos rebanhos e no aumento da produção.

A região possui uma rica tradição na **atividade leiteira**, destacando-se as bacias leiteiras do Seridó e do Agreste.



Curiosidade:

- A produção de leite no RN **creceu 11% em 2024**, atingindo **500 mil litros por dia**.

DICA

AGRICULTURA FAMILIAR: A FORÇA DO CAMPO POTIGUAR

AGRICULTURA FAMILIAR

Mas professora, o que é agricultura familiar?

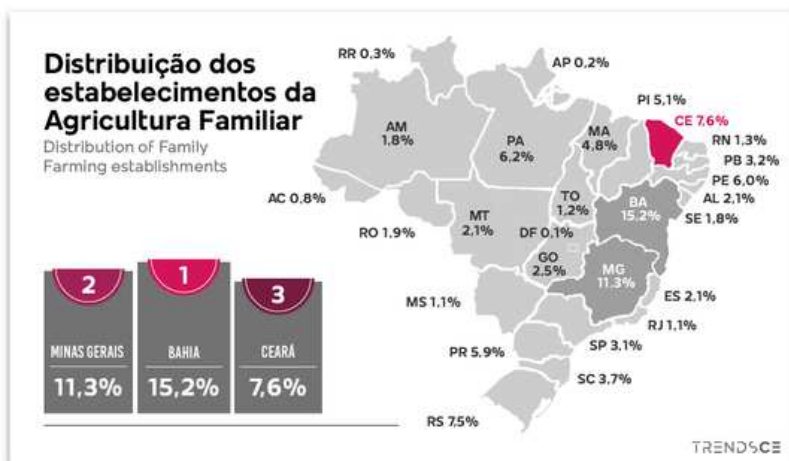
- É a produção agrícola feita por famílias que vivem no campo, plantam em pequenas propriedades e usam **mão de obra principalmente familiar**, ou seja, sem grandes máquinas ou empregados.
- No RN, a agricultura familiar é essencial para a **segurança alimentar, geração de renda e manutenção** da vida no semiárido.



Importância econômica e social:

- Representa mais de **70% dos estabelecimentos rurais do estado!**
- Garante alimentos básicos para o consumo local: feijão, milho, mandioca, hortaliças, frutas
- Gera emprego, mantém comunidades no campo e valoriza o modo de vida rural
- Muitas vezes, é organizada em associações e cooperativas

DESAFIOS:



- 🌧️ Clima semiárido e irregularidade das chuvas
- 💧 Acesso limitado à água e tecnologia
- 💰 Dificuldades no acesso ao crédito e assistência técnica
- 🚚 Dificuldade de escoamento da produção por falta de infraestrutura

DICA

CAPITANIA DO RIO GRANDE E O SISTEMA DE CAPITANIAS HEREDITÁRIAS

ESCRavidÃO E O PROCESSO ABOLICIONISTA NO RN

→ E a **resistência**?

- Muitos fugiam para quilombos
- Outros lutavam na Justiça por alforrias ou pagavam por sua liberdade

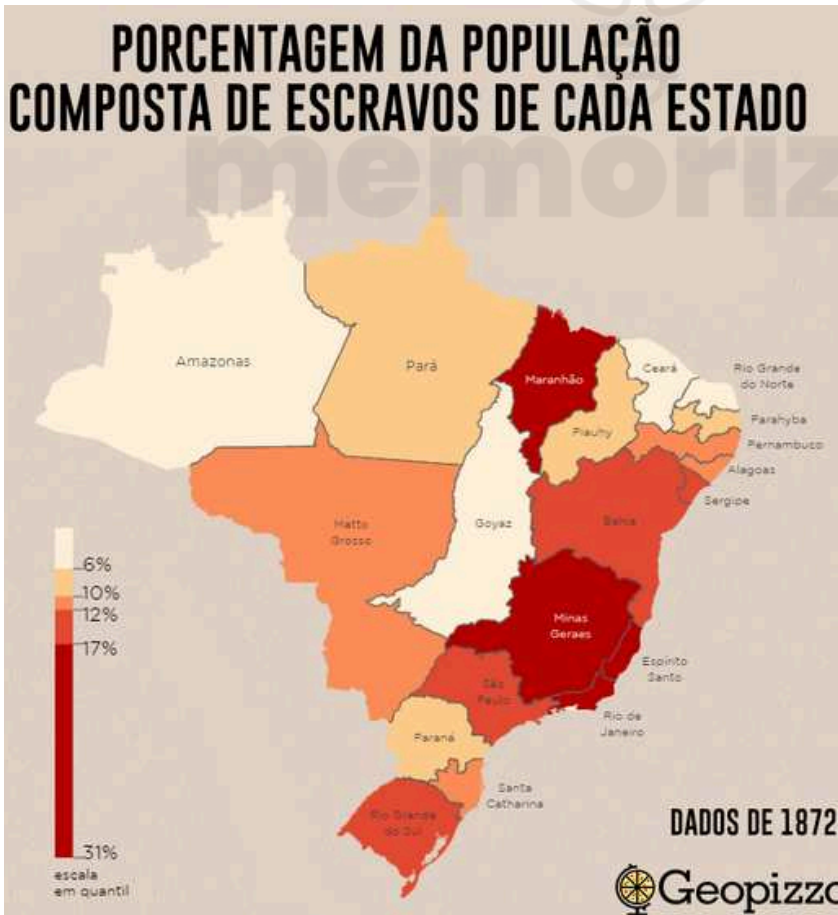
🗣️ E a abolição foi só **Mossoró**? Não! Outras cidades como **Assu** e **Areia Branca** também avançaram antes da Lei Áurea.

Mas Mossoró virou **símbolo** porque fez um **ato público** com direito a festa e participação popular 📄

💡 ANOTA ESSA CURIOSIDADE:

→ O RN teve uma das **menores proporções de escravizados do país**, mas isso não diminui a violência do sistema. Foi tão cruel quanto em qualquer parte do Brasil.

→ Este mapa mostra a **proporção** de pessoas escravizadas em relação à população total de cada estado brasileiro no século XIX, pouco antes da abolição.



👑 **Estados com maiores proporções de escravizados:**

- Rio de Janeiro (31%): centro da economia cafeeira e grande porto escravagista.
- Espírito Santo (24%), Maranhão (21%), Minas Gerais (17%) e São Paulo (17%) também se destacam, seja pela produção de café, seja pelo histórico de mineração e exportação de produtos agrícolas.

👑 **Estados com menores proporções de escravizados:**

- Amazonas (2%), Ceará (5%), Rio Grande do Norte (6%), Parahyba (6%) e Goiás (6%).

Esses dados revelam fortes desigualdades regionais na concentração de pessoas escravizadas.

DICA

A SECA E QUESTÕES AMBIENTAIS NO SÉCULO XIX E ATUALIDADES

A SECA E AS QUESTÕES AMBIENTAIS NO RN

A seca de 1877 dizimou cerca de 500 mil pessoas no Nordeste. Gente que morreu de fome, sede ou fugindo sem rumo. O RN foi um dos mais afetados.

O governo tentou socorrer? Tentou, mas com foco em:

- Evacuação forçada para a Amazônia (onde muitos morriam no caminho)
• Campos de concentração, tipo campos de triagem em Fortaleza (uma mancha na história!)



TRANSPOSIÇÃO DO RIO SÃO FRANCISCO TROUXE ESPERANÇA, MAS AINDA HÁ FALHAS NA DISTRIBUIÇÃO

CRISES HÍDRICAS CAUSADAS PELO MAU USO DO SOLO, DESMATAMENTO E MUDANÇAS CLIMÁTICAS CONTINUAM PRESSIONANDO O RN

E nos tempos modernos?

ONDE FALTARÁ ÁGUA

Mapa da Agência Nacional de Águas mostra quais são as regiões do Brasil mais vulneráveis à seca



Fonte: Agência Nacional de Águas



Como aparece nas provas?

Exemplo clássico:

"Sobre os impactos das secas no RN, assinale a alternativa correta:"

A seca de 1877 expôs a fragilidade das políticas públicas e levou à migração forçada de milhares de potiguares.

Outras formas de cobrança:

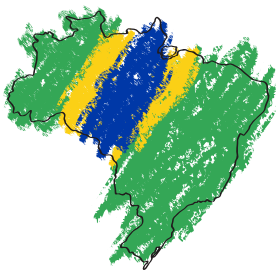
- Consequências sociais e econômicas das secas históricas
• Comparação entre políticas do século XIX e atuais
• Relação entre mudanças climáticas e o semiárido nordestino

DICA

LEI COMPLEMENTAR Nº 122, DE 30 DE JUNHO DE 1994

PROVIMENTO

Quer entrar para o serviço público? Então, aqui estão os requisitos básicos:



I - TER NACIONALIDADE BRASILEIRA (AFINAL, TEM QUE SER DO TIME, NÉ?);



II - ESTAR COM OS DIREITOS POLÍTICOS EM DIA (SEM PENDÊNCIAS NA HORA DE VOTAR OU SER VOTADO);



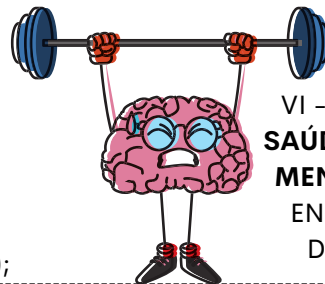
III - QUITAÇÃO COM AS OBRIGAÇÕES MILITARES E ELEITORAIS (SEM DÍVIDAS COM O TSE E O QUARTEL!).



IV - O NÍVEL DE ESCOLARIDADE CERTO PARA O CARGO (NADA DE PULAR ETAPAS, HEIN?);



V - IDADE MÍNIMA PREVISTA EM LEI (NÃO DÁ PARA SER SERVIDOR MIRIM);



VI - E CLARO, SAÚDE FÍSICA E MENTAL PARA ENCARAR O DESAFIO!

Agora, vamos falar de alguns conceitos importantes:

I - Servidor é o indivíduo legalmente investido em cargo público.

II - Cargo público é o conjunto de atribuições e responsabilidades, com denominação própria, previsto na estrutura organizacional e a ser exercido por servidor legalmente investido.

III - Classe é o agrupamento de cargos de mesma natureza e igual grau de responsabilidade, com padrão de vencimento equivalente.

IV - Categoria funcional é o conjunto de classes pertencentes à mesma profissão ou atividade, diferenciadas entre si pelas atribuições e responsabilidades, conforme o grau de complexidade e o nível hierárquico.

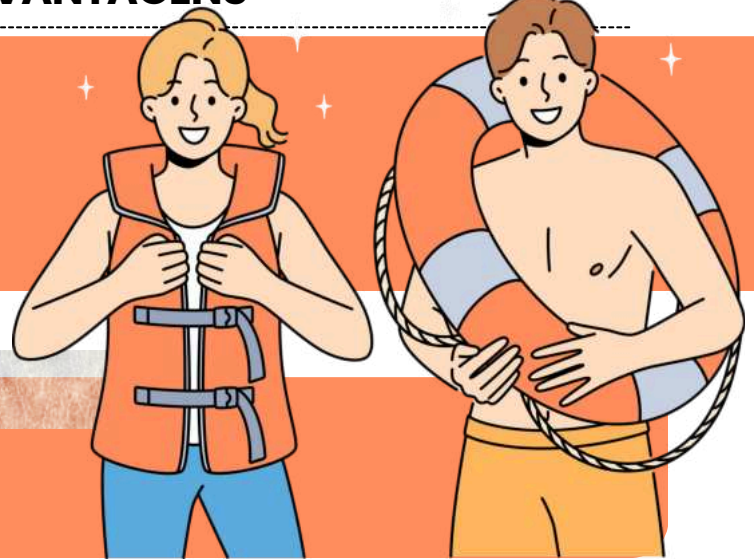
V - Grupo é o conjunto de cargos isolados e categorias funcionais correlatas ou afins, de acordo com a natureza das atividades ou o nível de conhecimento exigido para o desempenho das respectivas atribuições.

VI - Quadro é o conjunto de todos os cargos pertencentes a um Poder ou órgão equivalente (quadro geral), ou a um órgão de direção superior (quadro específico).

DICA

DIREITOS E VANTAGENS

GRATIFICAÇÕES E ADICIONAIS



FÉRIAS

O que precisamos saber?



O que é?

Valor extra pago ao servidor ao entrar de férias.



Valor:

1/3 da remuneração do período de férias.

Inclui cargo em comissão ou função de chefia no cálculo.



Quem tem direito?

- Servidor efetivo ou comissionado.

Duração:



30 dias consecutivos por ano.

- Pode acumular até 2 períodos (se houver necessidade de serviço e justificativa prévia).



Primeiras férias:

- Só após 12 meses de exercício.

Faltas não podem ser descontadas como férias!

DEVE SER PAGO COM 1/3 A MAIS DO VALOR NORMAL DA REMUNERAÇÃO, ATÉ 2 DIAS ANTES DO INÍCIO DAS FÉRIAS.

INTERRUPÇÃO DAS FÉRIAS SÓ EM CASOS DE:

- Calamidade pública
- Convocação para júri
- Serviço militar
- Serviço eleitoral
- Superior interesse público

Deve ser justificada por **autoridade competente**.

SERVIDOR QUE TRABALHA DIRETAMENTE COM RAIOS X OU SUBSTÂNCIAS RADIOATIVAS:

Tem direito a:

- 20 dias de férias a cada semestre
- Não pode acumular
- Não tem direito ao abono pecuniário (venda de férias)

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS ASSISTENTE TÉCNICO EM SAÚDE / ÁREA ADMINISTRATIVA

DICA

GESTÃO DE DOCUMENTOS IX

ORDENAÇÃO



✓ A ordenação de documentos se refere à **forma como eles são dispostos em pastas, caixas, prateleiras ou sistemas de arquivos**. Ela representa a maneira como eles são organizados internamente em um grupo ou conjunto de arquivos.

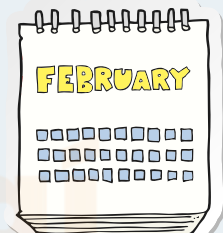
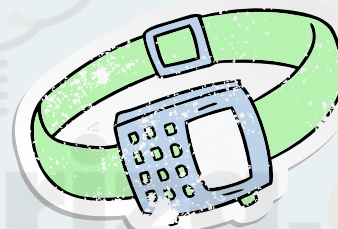
✓ Além disso, **é importante utilizar técnicas adequadas de preservação**, incluindo o uso de materiais de arquivo apropriados e o manuseio cuidadoso para garantir a integridade e a longevidade dos documentos.

MÉTODOS COMUNS DE ORDENAÇÃO:



ORDENAÇÃO ALFABÉTICA

facilita a busca e recuperação dos documentos por ordem alfabética



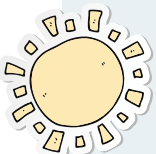
ORDENAÇÃO CRONOLÓGICA

permite acompanhar a evolução de eventos ou processos ao longo do tempo.



ORDENAÇÃO POR NÚMERO DE REFERÊNCIA

útil quando se trata de documentos que precisam de um sistema de classificação específico.



○ O armazenamento em condições adequadas de temperatura e umidade também é essencial.



DICA

ATO ADMINISTRATIVO

Um ato administrativo é uma manifestação de vontade ou decisão de uma autoridade ou agente público, tomada no exercício de suas funções administrativas, que produz efeitos jurídicos específicos dentro da esfera do direito público. Em outras palavras, é uma ação realizada pela administração pública que tem consequências legais e impacto sobre direitos e obrigações das pessoas ou entidades envolvidas.

Características **típicas de um ato administrativo** incluem:

- ✔ **Unilateralidade:** O ato é **emitido por uma única parte**, geralmente uma autoridade administrativa, sem necessidade de consentimento da outra parte.
- ✔ **Imperatividade:** Os atos administrativos **são impostos de forma coercitiva, obrigando o destinatário a cumprir** as determinações ou restrições impostas.
- ✔ **Presunção de legitimidade:** Os atos administrativos são presumidos como válidos e legais até que se prove o contrário.
- ✔ **Exigibilidade:** Os atos administrativos **podem ser exigidos judicialmente** se não forem cumpridos voluntariamente.
- ✔ **Autoexecutoriedade:** Alguns atos administrativos **podem ser executados diretamente pela administração** sem necessidade de autorização judicial, como nos casos de aplicação de multas.

Exemplos de atos administrativos incluem **concessão de licenças, autorizações, nomeações, exonerações, multas, regulamentações**, entre outros. Eles são essenciais para o funcionamento da administração pública, uma vez que permitem a tomada de decisões que afetam a sociedade, empresas e indivíduos.

outros tipos de atos da administração

atos de direito privado
(como doação, permuta, locação, compra e venda)

atos materiais da Administração
que não contêm manifestação de vontade - são atos de mera execução de determinações (como demolição de casa, varrição de ruas)

atos de conhecimento, opinião, juízo ou valor
que também não expressam vontade (como atestados e certidões)

atos políticos
sujeitos ao regramento do direito constitucional (declarar estado de sítio, veto/sanção etc)

atos normativos
(decretos, portarias, resoluções, regimentos)

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)

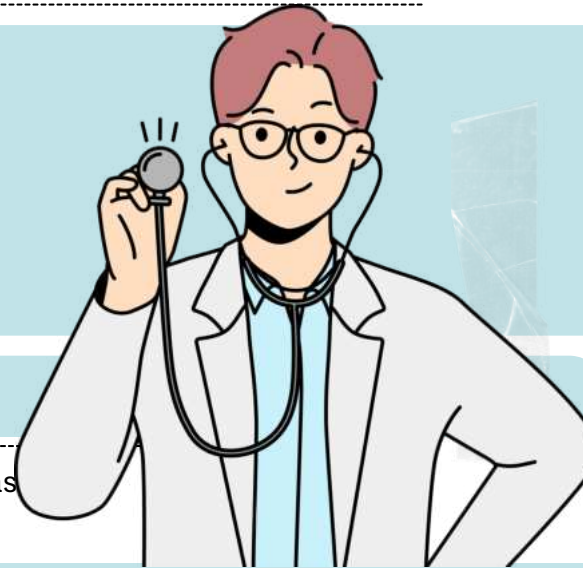
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS TÉCNICO EM ENFERMAGEM

memoriza.aí

DICA

LEI DO EXERCÍCIO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

ATIVIDADES PRIVATIVAS DO ENFERMEIRO



O Decreto nº 94.406/1987 especifica quais são as atividades que somente o enfermeiro pode desempenhar:

- **Supervisão e Coordenação:** Planejar, coordenar e supervisionar a assistência de enfermagem, incluindo a organização do trabalho da equipe.
- **Consulta de Enfermagem:** Realizar a consulta e a prescrição de cuidados de enfermagem, especialmente em unidades básicas de saúde e atendimento ambulatorial.
- **Cuidados de Alta Complexidade:** Executar procedimentos mais complexos e que demandem conhecimentos aprofundados.
- **Procedimentos em Situações de Emergência:** Atuar em situações de urgência e emergência, prescrevendo medidas para estabilizar o paciente, conforme necessário.



TÉCNICOS E AUXILIARES DE ENFERMAGEM: NÃO PODEM REALIZAR ATIVIDADES EXCLUSIVAS DOS ENFERMEIROS, COMO A CONSULTA E A PRESCRIÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM.



PRESCRIÇÃO MEDICAMENTOSA: APENAS O ENFERMEIRO PODE PRESCREVER MEDICAMENTOS QUE ESTÃO PREVISTOS EM PROTOCOLOS OU PROGRAMAS DE SAÚDE PÚBLICA AUTORIZADOS PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE E PELO CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN).



SUPERVISÃO E PLANEJAMENTO: SOMENTE ENFERMEIROS PODEM EXERCER O PAPEL DE SUPERVISORES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM E REALIZAR O PLANEJAMENTO DOS CUIDADOS, VISTO QUE SÃO ATIVIDADES QUE EXIGEM UM NÍVEL MAIS ELEVADO DE QUALIFICAÇÃO E FORMAÇÃO.



EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA, O **ENFERMEIRO** É AUTORIZADO A REALIZAR INTERVENÇÕES IMEDIATAS E NECESSÁRIAS À PRESERVAÇÃO DA VIDA DO PACIENTE.

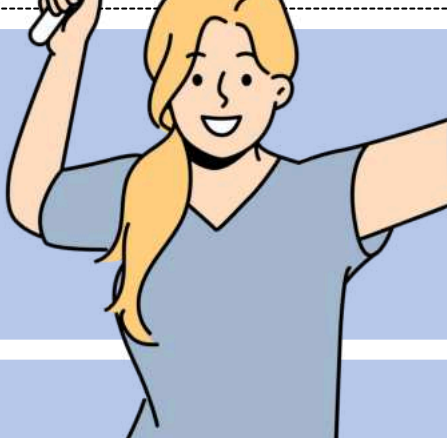
TÉCNICO DE ENFERMAGEM
NÃO PODE REALIZAR A CONSULTA DE ENFERMAGEM OU ATIVIDADES DE SUPERVISÃO E COORDENAÇÃO.

AUXILIAR DE ENFERMAGEM
ASSIM COMO O TÉCNICO, O AUXILIAR NÃO REALIZA ATIVIDADES PRIVATIVAS DO ENFERMEIRO.



DICA

CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (CIH)



CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR (CIH)

O controle de infecção hospitalar é um conjunto de medidas adotadas em instituições de saúde para prevenir e **reduzir infecções** relacionadas à **assistência à saúde** (IRAS). Essas infecções podem ser adquiridas durante a **internação** ou após **procedimentos médicos**, afetando pacientes, profissionais e visitantes.

O QUE SÃO INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (IRAS)?

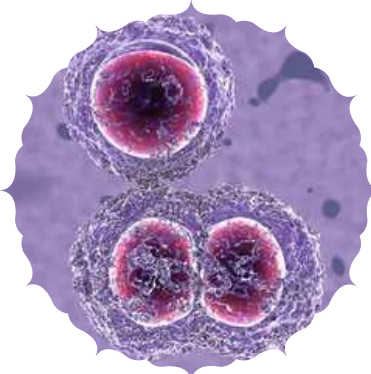
As IRAS ocorrem devido à **exposição** a **microrganismos** no **ambiente hospitalar** e podem estar relacionadas a procedimentos **invasivos**, **falhas na higienização** das **mãos**, uso inadequado de **antibióticos** e outras **práticas hospitalares**.

Principais Tipos de IRAS

- **Infecção do trato urinário** Associada ao uso de cateter vesical.
- **Infecção de corrente sanguínea** Relacionada ao uso de cateter venoso central.
- **Pneumonia hospitalar** Pode ocorrer em pacientes intubados e com ventilação mecânica.
- **Infecção de sítio cirúrgico** Ocorre após procedimentos cirúrgicos, podendo ser superficial ou profunda.



As IRAS são causadas por **bactérias**, **vírus** e **fungos**, com destaque para:



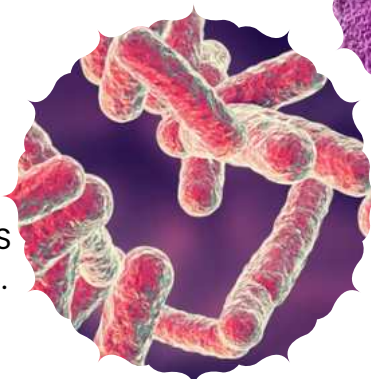
PSEUDOMONAS AERUGINOSA

FREQUENTE EM PACIENTES IMUNOCOMPROMETIDOS.

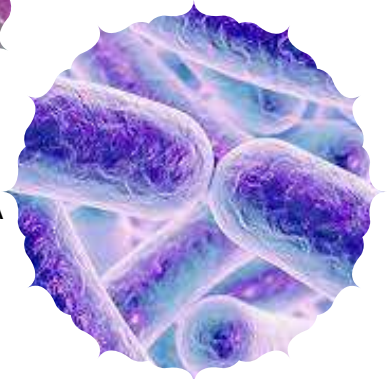
STAPHYLOCOCCUS AUREUS (MRSA)
RESISTENTE A ANTIBIÓTICOS COMUNS.



KLEBSIELLA PNEUMONIAE PODE SER MULTIRRESISTENTE.



CLOSTRIDIODES DIFFICILE CAUSA DIARREIA GRAVE APÓS USO DE ANTIBIÓTICOS.



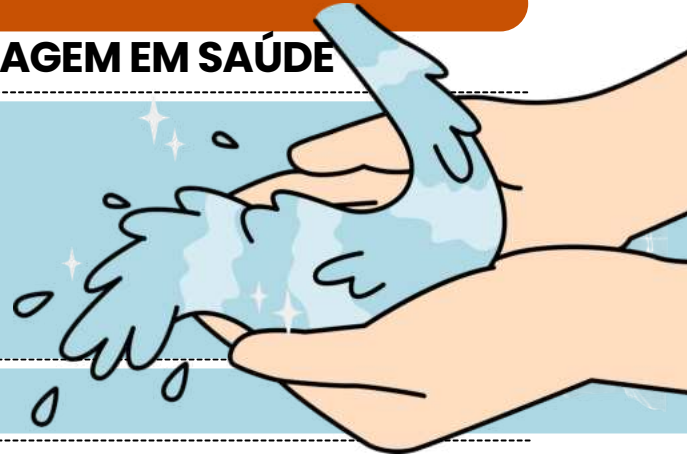
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS TÉCNICO EM ENFERMAGEM / ÁREA ENFERMAGEM DO TRABALHO

memoriza.aí

DICA

PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM EM SAÚDE

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS I



Quando se trata de cuidar da saúde, um dos passos mais básicos – e importantes! – é a **higienização das mãos**. Esse procedimento é um super-herói invisível no combate às **infecções hospitalares** (também chamadas de infecções nosocomiais), aquelas que os pacientes podem pegar durante a internação.

Para que a **higienização** das mãos seja realmente **eficaz** na **prevenção de infecções**, a **ANVISA** recomenda que você preste atenção a **três pontos essenciais**:

PRATIQUE REGULARMENTE:

HIGIENIZAR AS MÃOS NÃO DEVE SER ALGO ESPORÁDICO. MANTENHA ESSA **ROTINA** ANTES E DEPOIS DE ATENDER PACIENTES, APÓS TOCAR SUPERFÍCIES E EM OUTRAS SITUAÇÕES CRÍTICAS. CONSISTÊNCIA É TUDO!

SIGA A TÉCNICA CORRETA:

NÃO É SÓ PASSAR O PRODUTO E PRONTO! É FUNDAMENTAL **APLICAR O PRODUTO COM A TÉCNICA CERTA** E RESPEITAR O **TEMPO NECESSÁRIO** PARA QUE ELE FAÇA EFEITO.

ESCOLHA UM AGENTE ANTIMICROBIANO EFICAZ:

NADA DE LAVAR AS MÃOS COM QUALQUER PRODUTO! **GÉIS E SOLUÇÕES ANTISSEPTICAS** SÃO OPÇÕES EXCELENTES, MAS É IMPORTANTE VERIFICAR SE ELAS SÃO ADEQUADAS PARA O **TIPO DE MICRO-ORGANISMO** QUE VOCÊ ESTÁ TENTANDO **COMBATER!**

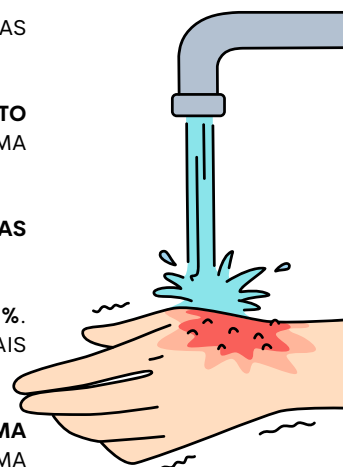


LEMBRE-SE!

A higienização das mãos não é só uma questão de **protocolo**. Ela realmente pode **salvar vidas**, tanto a sua quanto a dos seus pacientes!

Quer saber quais **produtos** usar?

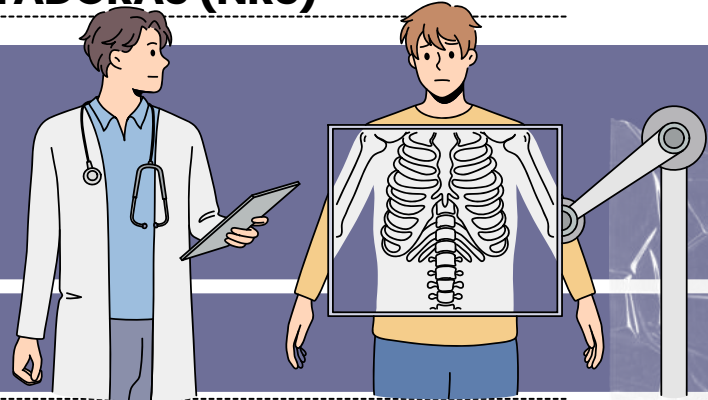
- **SABONETE COMUM:** O BÁSICO DOS BÁSICOS! ELE REMOVE A SUJEIRA E OS GERMES MAIS SIMPLES, MAS **NÃO TEM AÇÃO ANTISSEPTICA**. IDEAL PARA LAVAR AS MÃOS EM SITUAÇÕES DO DIA A DIA.
- **AGENTES ANTISSEPTICOS:** ALÉM DE ELIMINAR GERMES, ESSES PRODUTOS TÊM UM **EFEITO PROLONGADO** QUE CONTINUA AGINDO MESMO DEPOIS DA APLICAÇÃO. SÃO PERFEITOS PARA UMA PROTEÇÃO EXTRA.
- **ÁLCOOL:** CAMPEÃO DE POPULARIDADE! O ÁLCOOL AGE RÁPIDO E É SUPER EFICIENTE CONTRA **BACTÉRIAS** E **FUNGOS**, SENDO UM ALIADO PODEROSO QUANDO VOCÊ ESTÁ SEM ÁGUA E SABÃO POR PERTO.
- **CLOREXIDINA:** ESSE É O "FORTÃO" DA TURMA, UTILIZADO EM **CONCENTRAÇÕES DE 0,5%, 0,75% OU 1%**. ELE É MAIS **POTENTE** QUE O SABONETE COMUM E É USADO QUANDO PRECISAMOS DE UMA AÇÃO MAIS INTENSA.
- **IODÓFOROS (PVPI):** UM CLÁSSICO! O PVPI É USADO HÁ MAIS DE 100 ANOS E **LIBERA IODO DE FORMA GRADUAL**, MANTENDO AS MÃOS PROTEGIDAS POR MAIS TEMPO. ÓTIMO PARA QUEM QUER UMA PROTEÇÃO DURADOURA.



DICA

NORMAS REGULAMENTADORAS (NRS)

PERÍCIA MÉDICA E REABILITAÇÃO OCUPACIONAL - NR 07



➔ O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é uma obrigação estabelecida pela Norma Regulamentadora 7 (NR 7) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) no Brasil.

➔ Seu propósito é **promover e preservar a saúde dos trabalhadores, prevenir e diagnosticar precocemente possíveis danos à saúde** relacionados ao trabalho.

A NR 7 DEFINE ORIENTAÇÕES E REQUISITOS PARA O PCMSO, FOCADO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS TRABALHADORES.

- Essencial para prevenir doenças laborais, identificar possíveis problemas de saúde e garantir a segurança no trabalho.
- Além dos exames médicos, o PCMSO inclui o **monitoramento da saúde dos trabalhadores**, considerando os riscos ocupacionais.
- Este monitoramento pode envolver **avaliações clínicas, exames laboratoriais e o acompanhamento de condições específicas**.
- A perícia médica ocupacional é crucial para **avaliar a saúde dos trabalhadores** em relação aos ambientes laborais.
- A **elaboração do PCMSO fica a cargo da empresa**, sob a **coordenação de um médico do trabalho especializado**. A colaboração com a CIPA e a participação dos trabalhadores são fundamentais.



[clique aqui para conhecer o material completo](#)



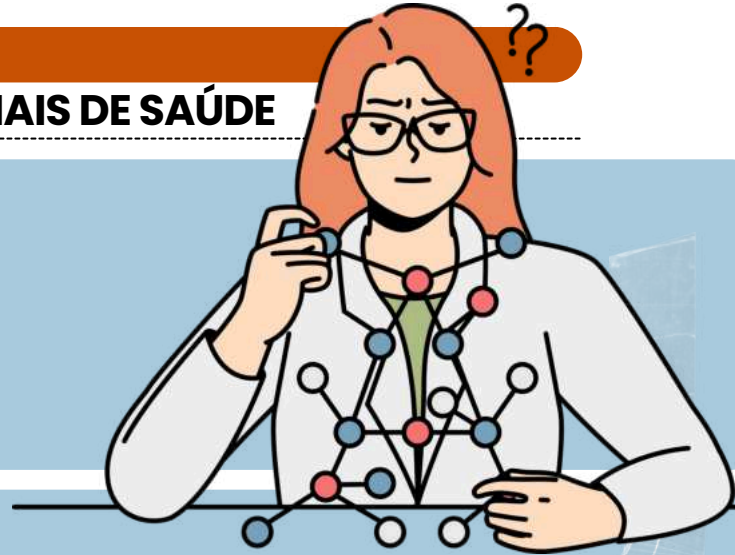
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS ENFERMEIRO

memoriza.aí

DICA

POLÍTICAS NACIONAIS DE SAÚDE

PROCESSO DE ENFERMAGEM



O processo de Enfermagem-PE antigo (SAE) - **Sistematização da Assistência de Enfermagem** é um processo que **estrutura o atendimento de enfermagem em etapas** para garantir uma **assistência organizada e individualizada**, essencial para a segurança do paciente. Ela é composta por cinco etapas principais:

1

Avaliação de Enfermagem

é o processo de **coletar informações** sobre a saúde da pessoa, família e grupos, usando entrevistas, exames físicos e técnicas como testes clínicos e escalas, para entender as **necessidades** e oferecer o **cuidado ideal**.



Diagnóstico de Enfermagem:

Identificação dos **problemas e necessidades do paciente** com base nos dados coletados. O diagnóstico orienta o planejamento e a execução dos cuidados.

2

Implementação:

Execução das **intervenções planejadas**, que podem incluir administração de medicamentos, cuidados com feridas, apoio emocional, entre outros.

4

3

Planejamento de Enfermagem:

Definição dos **objetivos terapêuticos** e das **intervenções necessárias**. Este planejamento deve ser individualizado para atender as necessidades específicas do paciente.



Evolução de Enfermagem

é como fazer um check-up nos **resultados de enfermagem e saúde** da galera: pessoas, famílias, comunidades e grupos especiais. Essa parte é a hora de dar uma olhadinha e **revisar** todo o **Processo de Enfermagem** com um olhar afiado!



5

DICA

PROGRAMAS DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

ATIVIDADES
PRIVATIVAS DO
ENFERMEIRO DO
TRABALHO



O Enfermeiro do Trabalho atua na **prevenção, promoção e recuperação** da **saúde dos trabalhadores** dentro das empresas e ambientes laborais.

✓ **Supervisão e execução de programas de saúde ocupacional**

- Coordenação do **Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)** em conjunto com o **médico do trabalho**.
- **Elaboração e implementação** de **campanhas de vacinação** para trabalhadores.
- Desenvolvimento de **ações de prevenção** de **doenças ocupacionais** e **promoção da saúde**.

✓ **Atendimento ao trabalhador**

- Prestar **primeiros socorros** em casos de acidentes e emergências no ambiente de trabalho.
- Realizar **consultas de enfermagem ocupacional**, incluindo avaliação clínica, aferição de sinais vitais e acompanhamento de trabalhadores com doenças ocupacionais.
- Executar curativos e administrar medicamentos conforme prescrição médica

✓ **Educação e promoção da saúde**

- Realização de **treinamentos** sobre primeiros socorros, ergonomia, biossegurança e prevenção de riscos ocupacionais.
- **Campanhas** sobre higiene, alimentação saudável, estresse ocupacional e prevenção de doenças crônicas.



✓ **Gestão de saúde ocupacional**

- Monitoramento da saúde dos trabalhadores, auxiliando na emissão de atestados de saúde ocupacional (ASO).
- Participação em **perícias técnicas** e análise de **acidentes de trabalho**.
- **Supervisão** da equipe de enfermagem do setor de **saúde ocupacional**.

✓ **Controle de riscos e biossegurança**

- **Monitoramento** da **exposição dos trabalhadores** a agentes físicos, químicos e biológicos.
- Implementação de medidas para **reduzir riscos ocupacionais** e promover um **ambiente seguro**.

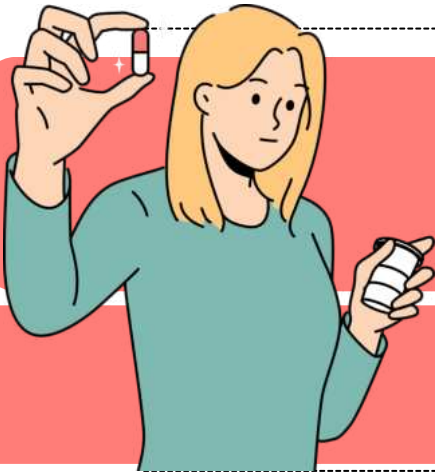
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS ENFERMEIRO / ÁREA ENFERMEIRO DO TRABALHO

memoriza.ai

DICA

TOXICOLOGIA

TOXICOCINÉTICA E TOXICODINÂMICA



Resumidamente, a **toxicocinética** estuda o **percurso da substância no corpo**, desde a sua entrada até à sua eliminação, ao passo que a **toxicodinâmica** analisa os **efeitos da substância nos processos biológicos** e nas **respostas do organismo**.

• **Toxicocinética:** A toxicocinética estuda o **movimento de substâncias químicas no corpo**, desde a absorção até a eliminação.

◦ **Processos envolvidos:**

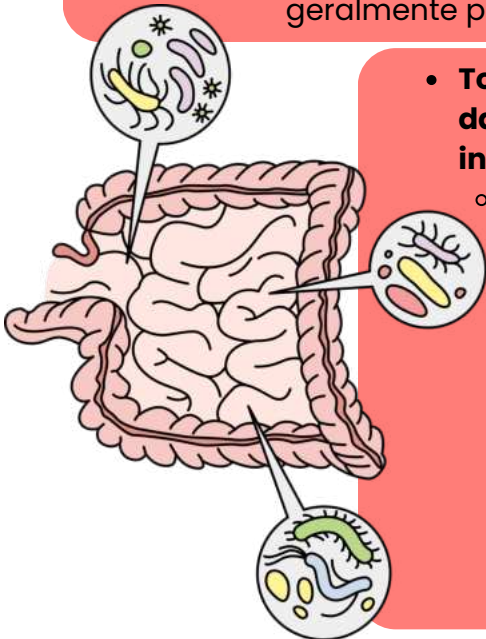
- **Absorção:** Entrada da substância no organismo e sua quantidade, geralmente feita pelo trato gastrointestinal, pulmões ou pele.
- **Distribuição:** Como a substância se espalha pelos tecidos e órgãos do corpo.
- **Metabolismo (biotransformação):** Transformação da substância em metabólitos, frequentemente pelo fígado.
- **Excreção:** Eliminação dos metabólitos do corpo, geralmente pelos rins (urina) ou fígado (bile).



• **Toxicodinâmica:** Estudo dos **efeitos bioquímicos e fisiológicos das substâncias químicas** no organismo, ou seja, sua **interação com sistemas biológicos** para causar efeitos tóxicos.

◦ **Processos envolvidos:**

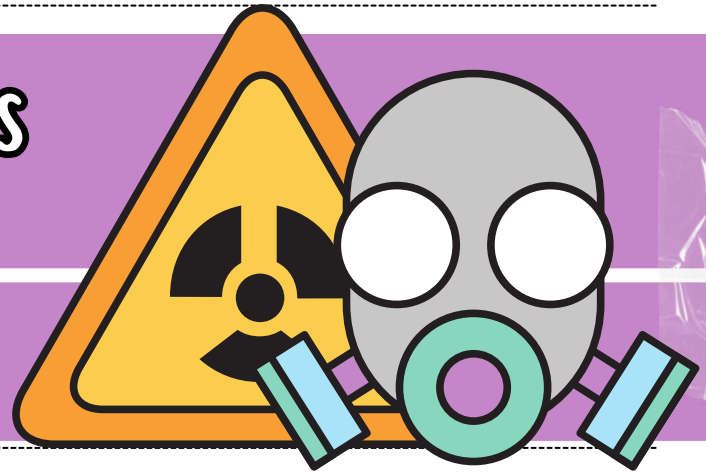
- **Receptores:** Interligação da substância com receptores específicos no corpo, como proteínas, enzimas ou outras moléculas.
- **Transdução de sinal:** Transmissão de sinais bioquímicos dentro da célula em resposta à exposição à substância.
- **Resposta celular e tecidual:** Reação das células e tecidos aos sinais e mudanças provocadas pela substância.
- **Manifestações clínicas:** Desenvolvimento de sinais e sintomas visíveis de toxicidade.



DICA

MONITORAÇÃO BIOLÓGICA

EFEITOS MUTAGÊNICOS E CARCINOGENICOS



Efeitos Mutagênicos: Os mutagênicos são **agentes** que podem provocar **mutações**, ou seja, **alterações** no **material genético** de um organismo.

Eles agem interferindo no processo normal de replicação do DNA, resultando em mudanças na sequência de bases.

ESSAS MUTAÇÕES GENÉTICAS PODEM TER DIVERSOS EFEITOS, DESDE NENHUM IMPACTO ATÉ O SURTIMENTO DE **DOENÇAS GENÉTICAS** OU **CÂNCER**.

- Exemplos incluem radiações ionizantes, certas substâncias químicas presentes em cigarros e alguns agentes quimioterápicos.

Efeitos Carcinogênicos: Os carcinogênicos são agentes que podem **causar** ou **favorecer** o **desenvolvimento de câncer**.

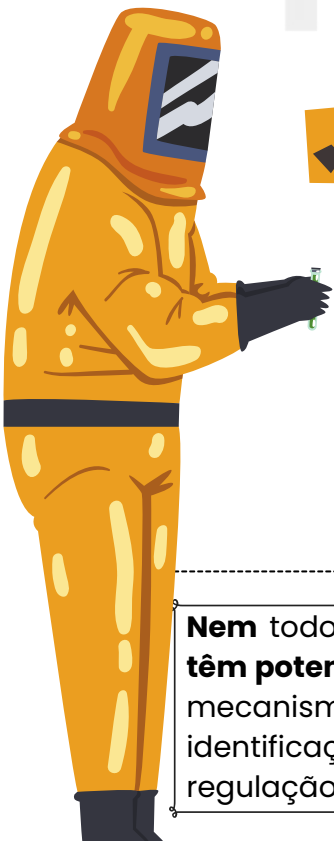


Eles atuam induzindo mutações genéticas, estimulando o crescimento descontrolado das células ou interferindo nos mecanismos de reparo celular.

ISSO CONTRIBUI PARA A FORMAÇÃO DE **TUMORES CANCERÍGENOS**, QUE PODEM SER BENIGNOS OU MALIGNOS, DEPENDENDO DO TIPO DE CÉLULAS AFETADAS.

- Exemplos incluem substâncias químicas carcinogênicas, como amianto, benzopireno encontrado na fumaça do cigarro, radiações ionizantes e certos vírus.

Nem todos os mutagênicos são carcinogênicos, mas muitos carcinogênicos têm potencial mutagênico, pois a **ocorrência de mutações genéticas** é um dos mecanismos que pode levar ao desenvolvimento do câncer. O entendimento e identificação dessas substâncias são fundamentais para avaliações de risco, regulação e medidas de prevenção em saúde ocupacional e ambiental.



→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS FARMACÊUTICO

memoriza.aí

DICA

FARMÁCIA HOSPITALAR

DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS

A dispensação é o **ato profissional e técnico** de fornecer medicamentos ao paciente, garantindo que ele **receba a quantidade correta**, no **prazo adequado** e com **orientação** sobre o uso.

Ela é **exclusiva** dos **farmacêuticos**, conforme determina a Lei nº 13.021/2014, que regulamenta o exercício da farmácia como estabelecimento de saúde.

IMPORTANTE! A dispensação não é apenas "**entregar**" o medicamento. O farmacêutico deve **analisar** a prescrição, verificar possíveis **interações medicamentosas**, esclarecer dúvidas e garantir o uso seguro do medicamento.

OBJETIVOS DA DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Garantir o acesso aos medicamentos



Todo paciente deve receber o medicamento correto, sem falhas ou desvios.

Assegurar a segurança do paciente



O farmacêutico deve orientar sobre posologia, efeitos colaterais e interações medicamentosas

Evitar uso inadequado e desperdício



O medicamento deve ser administrado corretamente e nas condições ideais.

E QUAIS TIPOS DE DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS?

◆ **Dispensação hospitalar** Ocorre em hospitais e clínicas, geralmente sob controle rígido, garantindo a administração correta ao paciente internado.

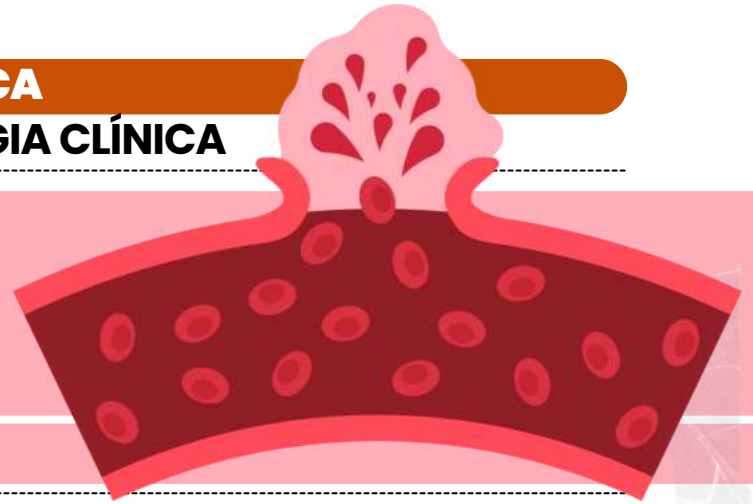
◆ **Dispensação ambulatorial** Feita em farmácias públicas e privadas, destinada a pacientes que fazem tratamento domiciliar.

◆ **Dispensação em farmácias comunitárias** Dispensa medicamentos de uso comum ou controlado para a população em geral.

DICA

HEMATOLOGIA CLÍNICA

HEMÓLISE



O que é?

Hemólise é a **destruição prematura das hemácias** (glóbulos vermelhos), liberando **bilirrubina indireta** no sangue.

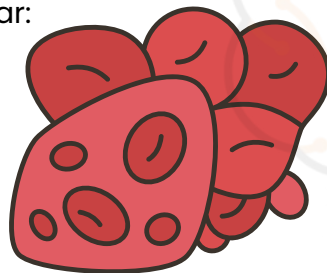
O que indica?

- **Bilirrubina indireta elevada + anemia microcítica** podem indicar hemólise, sendo útil para diagnosticar doenças como a esferocitose hereditária, onde as hemácias têm uma forma alterada e são destruídas no baço.

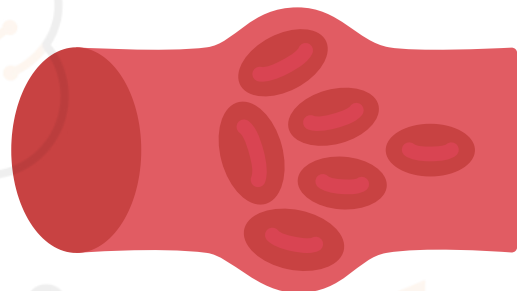
O QUE É RDW E COMO ELE AJUDA?

RDW (Red Cell Distribution Width) é um índice que mede a **variação do tamanho das hemácias**.

Como interpretar:



RDW alto → Aumento da variação de tamanho das hemácias, comum em anemias carenciais (ferro, B12).



RDW normal → Hemácias de tamanho uniforme, o que pode indicar talassemia.

A Talassemia: Como Diagnosticar?

A talassemia é uma **doença genética** que afeta a **produção de hemoglobina**. Pode causar microcitose e hipocromia no hemograma.

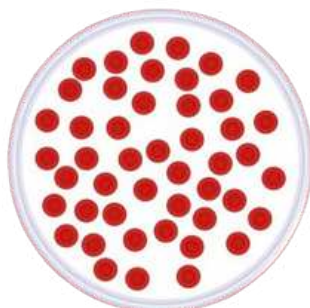
Diagnóstico:

Para confirmar, fazemos a eletroforese de hemoglobina, um exame que identifica os tipos de hemoglobina no sangue.

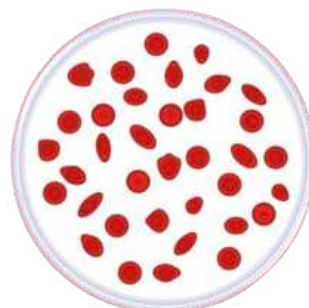
Dica:

Se o paciente não responde ao tratamento com ferro, suspeite de talassemia.

SANGUE NORMAL



TALASSEMIA



→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS FISIOTERAPEUTA

memoriza.aí

DICA

FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA E REUMATOLÓGICA

FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA



Fases da Cicatrização

O processo de reparo segue três fases principais, que podem se sobrepor:

OBSERVAÇÃO: O TEMPO DE CICATRIZAÇÃO PODE VARIAR CONFORME A FONTE BIBLIOGRÁFICA E O TIPO DE LESÃO!

1 Fase Inflamatória (Aguda) – Coagulação e Inflamação

Duração: Primeiros dias após a lesão.

O que acontece?

- ✓ Vasorregulação e coagulação sanguínea.
- ✓ **Migração celular:** macrófagos, fibroblastos, neutrófilos e monócitos entram em ação.
- ✓ Liberação de fatores químicos (fatores de crescimento).

Sinais e sintomas:

- ▲ Edema (inchaço).
- ▲ Hiperemia (vermelhidão).
- ▲ Calor na região afetada.
- ▲ Dor mesmo em repouso.
- ▲ Impedimento ou perda da função da área lesionada.



2 Fase Migratória e Proliferativa (Subaguda)

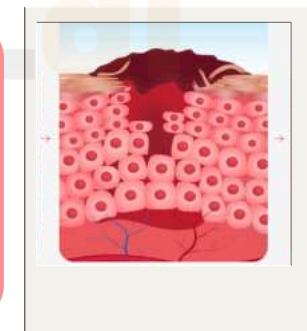
Duração: Dias a semanas.

O que acontece?

- ✓ Crescimento capilar e formação do tecido de granulação.
- ✓ Proliferação de fibroblastos e síntese de colágeno.
- ✓ Aumento da atividade dos macrófagos e mastócitos.
- ✓ Contração da ferida para reduzir a área lesionada.

Sinais e sintomas:

- ▼ Redução do calor e do edema.
- ▼ Dor presente apenas com movimentos ou atividade.



3 Fase de Maturação

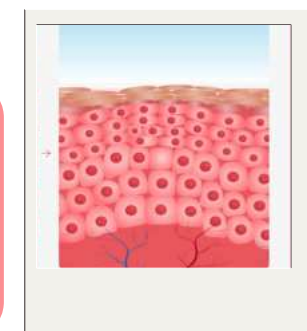
Duração: Semanas a meses.

O que acontece?

- ✓ Transformação do tecido de reparo em tecido cicatricial.
- ✓ Ganho de força tensil e formação de ligações cruzadas no colágeno.

Sinais e sintomas:

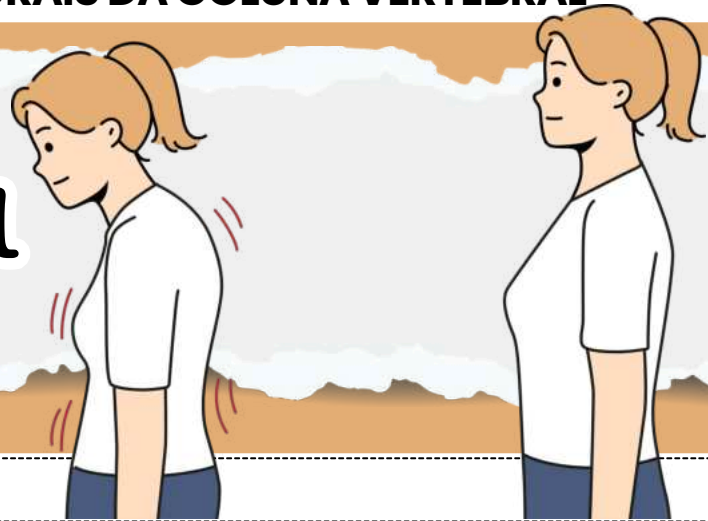
- ▼ Dor surge apenas após atividade.



DICA

ALTERAÇÕES POSTURAS DA COLUNA VERTEBRAL

REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL (RPG)



INDICAÇÕES DO RPG

✓ Alterações posturais:

- Escoliose
- Cifose (corcunda)
- Hiperlordose (excesso de curva lombar)

✓ Dores musculoesqueléticas:

- Lombalgia (dor nas costas)
- Cervicalgia (dor no pescoço)
- Hérnia de disco leve

✓ Condições neurológicas e respiratórias:

- Dificuldades respiratórias posturais
- Paralisias e sequelas neurológicas

✓ Prevenção:

- Para quem passa muitas horas sentado ou em pé
- Atletas que precisam de equilíbrio corporal



Como funciona uma sessão de RPG?

◆ Passo 1: Avaliação Postural

O fisioterapeuta observa alinhamentos, desvios e encurtamentos musculares.

◆ Passo 2: Escolha das Posturas

Existem posturas específicas (ex: "rã deitada", "rã em pé") para alongar cadeias musculares encurtadas.

◆ Passo 3: Correção Ativa

O paciente participa ativamente, ajustando a postura com respiração lenta e profunda.


◆ Passo 4: Conscientização Corporal

O objetivo é que o paciente perceba e corrija seus próprios desequilíbrios no dia a dia.

Dica de prova!

O RPG trabalha **alongamentos globais** (não isolados) e exige participação ativa do paciente. Cuidado com alternativas que falem em alongamentos passivos ou tratamentos apenas locais!

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS MÉDICO CLÍNICO GERAL

memoriza.aí

DICA

RESOLUÇÃO CFM Nº 2.323/2022

DOCUMENTOS
MÉDICOS E ÉTICA
PROFISSIONAL



0 QUE É VEDADO AO MÉDICO?

1 Permitir acesso indevido (Art. 85):

- Prontuários são **confidenciais** e **não podem ser acessados** por pessoas fora do **sigilo profissional**.

2 Deixar de fornecer laudo (Art. 86):

- O médico deve entregar o **laudo médico** ao paciente ou representante legal em caso de **alta** ou **transferência**.

3 Negar acesso ao prontuário (Art. 88):

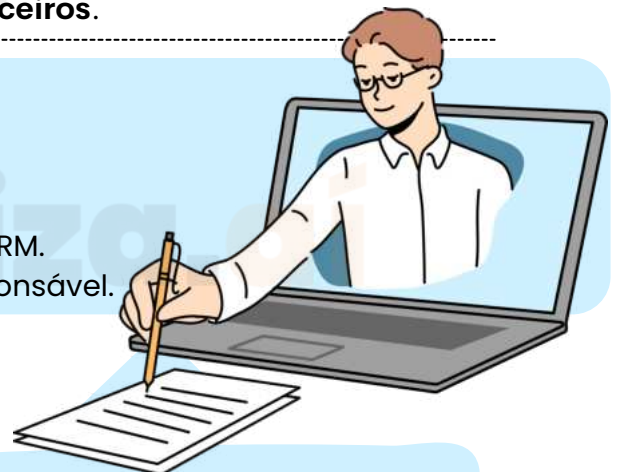
- O paciente ou representante legal pode **acessar o prontuário completo**, exceto quando houver risco ao próprio **paciente** ou a **terceiros**.

4 Não elaborar prontuário legível (Art. 87):

- Todo paciente tem direito a um prontuário que:
- Seja **legível** e **cronológico**.

Inclua:

- Data, hora, assinatura e registro do médico no CRM.
- Esteja sob guarda do médico ou instituição responsável.



5 LIBERAR PRONTUÁRIO SEM
AUTORIZAÇÃO (ART. 89):

A LIBERAÇÃO SÓ OCORRE:

- SOB **ORDEM JUDICIAL**.
- PARA **DEFESA PRÓPRIA** DO MÉDICO.
- COM **AUTORIZAÇÃO ESCRITA** DO PACIENTE.

📌 **NOTA IMPORTANTE:**

MESMO EM **CASOS JUDICIAIS**, O MÉDICO DEVE **RESPEITAR O SIGILO PROFISSIONAL** AO **LIBERAR INFORMAÇÕES**.



DICA

ATENDIMENTO EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA



ESCALA DE COMA DE GLASGOW (ECG)

A Escala de Coma de Glasgow (ECG) é um instrumento de **avaliação neurológica** que mede o **nível de consciência** de um paciente. É utilizada para detectar alterações **oculares, verbais e motoras**.

A avaliação faz-se através da sua **reatividade perante determinados estímulos**, em que são observados 4 parâmetros: **abertura ocular, reação motora, resposta verbal e resposta pupilar**.

Como é calculada?

- A ECG É CALCULADA **SOMANDO OS PONTOS** ATRIBUÍDOS A CADA UMA DAS AVALIAÇÕES
- A PONTUAÇÃO VARIA DE **3 A 15**
- A PONTUAÇÃO INDICA O **NÍVEL DE LESÃO CEREBRAL** DO PACIENTE

ABERTURA OCULAR (E) 

Espontânea	4
A voz	3
A dor	2
Nenhuma	1

RESPOSTA VERBAL (V) 

Orientada	5
Confusa	4
Palavras inapropriadas	3
Palavras incompreensíveis	2
Nenhuma	1

RESPOSTA MOTORA 

Obedece comandos	6
Localiza dor	5
Mov. de retirada	4
Flexão anormal	3
Extensão anormal	2
Nenhuma	1

RESPOSTA PUPILAR 

Nenhuma	0
Apenas uma reage a luz	-1
Reação bilateral a luz	-2



O valor de **resposta pupilar** deve **ser subtraído do total**.

O **grau de lesão** de acordo com a **pontuação** é:

- **Entre 13 e 15:** leve;
- **Entre 9 e 12:** moderada;
- **Entre 3 e 8:** grave;
- **Menor que 3:** coma.



CHEGAMOS AO FIM



Parabéns, você acaba de conhecer a nossa amostra para o concurso da **Secretaria do Estado da Saúde Pública do Rio Grande do Norte!**

Esperamos que esta breve demonstração tenha despertado seu interesse e mostrado como nosso material pode ajudá-lo a **conquistar sua** tão sonhada **aprovação.**

Se você deseja se **destacar** frente à concorrência, você precisa **estudar** com o **material do Memoriza.ai**

Agora é com você: **quer ser aprovado** e tomar **posse** no concurso ainda em 2025?

Então...

→ [clique aqui para conhecer o material completo](#)

Professor
Carlos Fagundes
Sócio Fundador do MA

Obstáculo é aquilo que
você vê quando tira os
olhos do seu **propósito.**

→ [Acesse nosso Instagram](#)